



中學生心肺復蘇及急救訓練計劃

Resuscitation and First-aid Training for Secondary School Students

簡介

為提高心肺復蘇法在社區的覆蓋率，令本港中學生更關注心臟病急症，及增進有關的急救常識，本隊現推行「中學生心肺復蘇及急救訓練計劃」，藉以教授中學生心肺復蘇法（CPR）、使用自動體外心臟去顫機（簡稱 AED）及基本急救技巧。歡迎全港中學生經學校或慈善團體報名參加。本隊將派駐具豐富經驗的導師到有關學校的校園授課。計劃費用全免。

整個計劃分為下列三部份：

1. 心肺復蘇法及自動外置式心臟去纖顫器使用訓練課程
2. 基本急救技巧課程
3. 基本急救理論（網上）課程

完成上述任何一部份的課程，均可獲發該部份的出席證書。於三年內全數完成上述三部份訓練的學員，將額外獲發「中學生心肺復蘇及急救訓練計劃」結業證書。

心肺復蘇法及自動外置式心臟去纖顫器使用訓練課程

所有學員須由此課程開始修讀，需時 8 小時。課程內容包括：

- 急救原則及概要
- 呼吸道受阻（哽塞）處理
- 心肺復蘇法—理論及實習
- 自動體外心臟去顫機—介紹及應用概念
- 自動體外心臟去顫機配合心肺復蘇法實習
- 實習評核

年滿 13 歲的學員，如在實習評核獲得合格成績者，更可額外獲發「心肺復蘇法及自動外置式心臟去纖顫器使用」證書。

基本急救技巧課程

本課程目的為教授學員一些基本急救技巧，以實習為主，需時 8 小時。課程內容包括：

- 出血、休克、人事不省、燒傷及燙傷的處理方法
- 肌肉抽搐、扯傷、扭傷、關節脫位及骨折的處理方法
- 三角繃帶包紮法實習
- 捲軸繃帶包紮法實習
- 個案實習

學員完成本課程將獲頒發「基本急救技巧課程」出席證書。

基本急救理論（網上）課程

學員將經由本隊網站進入網上學習平台，以自學形式學習一些實用的急救知識。完成全部網上學習內容約需 16 小時。學員可於完成課程後獲取「基本急救理論（網上）課程」證書。

（學員須首先完成「心肺復蘇法及自動外置式心臟去纖顫器使用訓練課程」，才會獲安排參與「基本急救技巧課程」及「基本急救理論（網上）課程」。）

有興趣報名參加本計劃的學校／團體代表，請瀏覽本隊網頁：

<https://www.ams.gov.hk/chi/download.htm>

備註：參加者必需為現正在教育局註冊的全日制中學就讀的學生。
每班人數最少 20 人。