



醫療輔助隊隊訊
Auxiliary Medical Service News
二零二零年 第二季

隊訊

專輯

- 急症室的日常運作
- 急症室醫生所作「糾正」
- 人類輔助生育的歷史

專欄

- 區區有星星
- 人類輔助生育的歷史

做好自己，對自己有要求，
不論言行、外表或紀律，必須事事認真

步操導師 - 成敏華沙展



「請即下載隊訊電子版！」



Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務處會頒發

目錄

- P3 急症室的日常運作
- P3 急症室醫生所作「糾正」
- P4 區區有星星
- P6 到紀律部隊學院當值
- P7 樂聽坊（心理急救小組）
- P8 第 10 屆準長官訓練班及
第 103 屆新隊員結業會操典禮
- P10 急救裝備及個案訓練
- P10 應急特遣隊暫駐訓練
- P11 模擬人（SIMMAN）觀察生命表徵工作坊
- P11 無線電通訊工作坊
- P12 新界東總區訓練日營 2019
- P12 葵青及荃灣區聯合演習
- P13 飛行體驗—參觀香港飛行服務隊
- P14 人類輔助生育的歷史
- P15 訓練及活動花絮

稿件及相片協力（排名不分先後）

專輯主編：周智豪、梁嘉恩、郭鳳霞

專輯撰文：朱卓文醫生、林建群醫生

專輯相片：郭鳳霞

專欄撰文及相片：周智豪、陳耀樸博士

內文投稿：許星光、姚浩竣、盧茵婷、鍾漢豪、趙惠珍、黃歡華、黃安琪

張展鵬、梅綺雯、姚浩竣、梁美芳、陳詠怡、顧英始、莫麗珍

內文相片：姚浩竣、吳嘉俊、鍾漢豪、趙惠珍、黃歡華、盧茵婷、黃安琪

梅綺雯、梁美芳、陳詠怡、顧英始、莫麗珍、鍾志娟、梁其淦

通訊及資訊科技組

醫療輔助隊招募



查詢請電：2762 2039 (成年隊員)
2762 2059 (少年團員)
亦可瀏覽網頁



<https://www.ams.gov.hk/appsform/amsform1.pdf>
<https://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>

醫療輔助隊
全年招募

(成人隊員/少年團員)



急症室的日常運作

撰文：朱卓文醫生（衛生防護課）

「有人暈倒！」，我馬上跟隨其他跑步健兒朝着同一方向奔去。眼前是一個倒在地上、臉色發紫的青年。「無pulse，無呼吸，開始CPR。」說時遲，那時快，隊員已趕急貼上自動體外心臟除顫器(AED)的電極片，AED隨即發出指示：「需要電擊。」在短短數分鐘內，隊員完美地演繹「basic life support」和迅速地完成「load and go」。該名病者在救護車上已逐漸甦醒過來，但仍處於紊亂的狀態，手腳持續揮舞。

那年我無緣參加長跑賽事，卻在賽道上當值，為跑手提供急救服務。據前輩所述，「出事位」多處於終點線。天意總是弄人，有誰會料到一向健健康康的大好青年，竟會在這中途站上與死神擦身而過？記得那年春末，當一眾實習醫生都在糾結選哪一專科繼續受訓時，我糊裡糊塗地選修了急症科，因為急症醫學在西方醫學中，相對於其他傳統科目，算是比較新穎的專科。急症醫學講求各種高階生命支援術、宏觀視野、多方面知識、合作協調等能力。在急症室內，每名病人都有著自己的故事。你不會記得每名病人的臉孔，但教人難忘的個案倒有好幾個。

急症室的日常運作是沒有定律的，可以說是沒有所謂的「日常」，在那八小時當值時間內，任何事情都可以發生。慶幸的是，我加入了醫療輔助隊，使我能夠在工餘時間把所知所學付諸實踐，為市民的健康略盡一點綿力。在下一期隊訊，我會為大家分享一些急症室內的術語，以及介紹於急症室內使用的儀器設備。

急症室醫生所作「糾正」

撰文：林建群醫生（衛生防護課）

誤解：常聽見人說，撥打999召喚救護車，可以直接進入急症室，優先得到救治。

糾正：除了經救護車「留位」的「危殆」或「危急」個案，可通過「救急通道」直接得到醫治外，其他救護車的病人亦會由「分流處」的同事作快速評估。醫治的優先次序是以分流的級別而決定，卻非因是否經救護車運送而決定。

誤解：急症室的輪候時間太長，病況嚴重的病人豈不是會因等候太久而失救？

糾正：病人經分流後列為「危殆」者是不需等候的，可即時得到救治，大部分列作「危急」類的個案，亦會在15分鐘內得到醫治。至於半緊急或非緊急的病人，他們的等候時間會受到列作「緊急」或以上類別的個案所影響，他們須等候較長時間。

誤解：分流級別是不可改動的。

糾正：分流級別是依照病人當時在分流處的病況而釐定的。如果病人等候期間病情有所轉變，病人可到分流處重新評估病情，以確認是否需要提升等候級別。

區區有星星 — 成敏華

『我會用「有血有汗」這四個字來形容過去18年的步操導師生涯，但是對我而言，付出這種血汗是十分值得的。』

成敏華(Wendy)沙展入隊超過25年，現時駐守訓練學校乙組，負責新隊員步操訓練事宜。

「不經不覺，原來我已經入隊超過25年，回想當年入隊時正值中五學期，返學時，見到醫療輔助隊的隊員正在步操，便對步操產生濃厚興趣，於是決定投考醫療輔助隊。」

我還記得當時的醫療輔助隊在編制上並未設有訓練學校，招募及訓練事宜由訓練學校前身的專組負責。

當年新隊員訓練是在星期日舉行的，朝九晚五在北角油街的場地進行訓練。當時的新學員訓練，尤其是步操訓練是絕對嚴格的，我們必須學會「先服從、後上訴」的自我紀律約束，每次訓練盡是有血有汗，十分艱苦。

我完成新隊員訓練後，被編配入西貢丙隊，當年的西貢丙隊在步操方面的成績十分優異，在不同類型的比賽中屢獲殊榮。有趣的是，當年我這名新隊員，其實對步操技巧方面是沒有甚麼期望的。參加訓練純粹想多學習不同技能，於是在我入隊五年後由隊中的沙展和長官推薦下參加準步操導師的面試。

通過面試後，我才發現原來我這個膊頭「無字無花」的小隊員，是步操學員訓練班中的奇葩，原來當年這類型的訓練班大部分學員均是具有經驗的隊目或沙展，我還記得，當年只有我和另一名師姐在畢業時的身份是「無字無花」的隊員。

當年整個步操導師訓練班，由準步操導師實習及暫駐訓練組成，而學員須通過大約三至四年的訓練期，才可以正式成為合資格的步操導師。

在步操導師訓練班中最令人難忘的事情，一定是我初次以準步操導師的身份完成首次「教班」，當時我的腦袋一片空白，完成訓練後，我只想盡快找個地方躲起來，因為我覺得首次「教班」的經驗完全是一團糟，聽聞有同袍初次「教班」後即跑進更衣室，大哭一場。



如果你問我該用那四個字來形容過去18年的步操導師生涯，我肯定會用「有血有汗」來形容，但這些血汗絕對是值得灑下，因為時至今日，每完成一個步操訓練班均會為我和其他導師帶來極大的滿足感。

在這裏，我想寄語新一代或有意投考步操導師的隊友們必須好好備課。新一代學員的好奇心比從前的隊員更大，而導師或準導師除了需要熟習課堂上的知識外，更需要面對步操技巧以外的查問或挑戰，因此，各位步操導師必須積極裝備自己，當遇到查詢或尖銳的提問時，須給予適當的答覆。

踏入2020年，我會一如以往努力裝備自己，除了傳承及教授步操技巧外，亦報讀了災難醫療助理導師的訓練課程，繼而使自己能勝任訓練學校的多元化教導工作。

隊訊編輯委員會的同事問我有沒有甚麼話可寄語年輕一代的步操導師或隊員，老實說，我並沒有甚麼很精警的話要跟大家分享，但我每天都會：

「做好自己，對自己有要求，不論言行、外表或紀律，必須事事認真。」

我相信，這是成為步操訓練導師的必要基本條件。



為紀律部隊的學院當值

本隊不時與其他紀律部隊合作，其下訓練學院提供急救服務。以下是各區隊友對這些當值服務的介紹及心聲。

入境事務學院

屯門區一直為入境事務學院提供急救服務，包括結業會操、開放日、人員招聘等。能參與其中，除了將急救知識學以致用之外，亦對入境事務的歷史、訓練和工作更深入了解。最深刻的是，我們着力服務接受體能測驗的考生，治理傷病者的同時，也需要關注他們的心理壓力。每名傷者我們均悉心治理，偶然也因應需要而延長服務時間。

入境事務處的職員常與當值隊員保持良好的溝通，令我們發揮所學、認識實際工作及加強默契之餘，亦豐富閱歷、見識年青人的活力和堅毅。這當值職務也成為了屯門區的獨特更分。



入境事務學院(相片來源:入境事務處)

香港海關學院

香港海關學院位於新界屯門大欖涌路十號，主要為新入職關員提供訓練。有幸能為這支守護香港關口的紀律部隊服務，這個機會荃灣區團隊十分珍惜。醫療輔助隊的角色主要是，為招募新學員、學員結業會操及公眾開放日提供急救服務。

我們當值時，看見海關的學員都精神奕奕，充滿自信，服從指令，完成任務後即時檢討，事事力臻完美。荃灣區隊友藉此難得的機會，充分體會關員紀律嚴明，行動迅速，貫徹香港海關的宗旨，即以信心行動，以禮貌服務，以優異為目標。



樂聽坊的定期演練

本隊心理急救小組「樂聽坊」自2006年起成立至今，成員約有45人。2017至2020年期間，小組的訓練及演練計劃為期三年，成員必須達到指定的出席率及時數，方可續任。2020年1月14日星期二晚上，剛好是樂聽坊最後一次定期演練。

模擬的情景如下：

- 天平邨發生石油氣爆炸，引起火警，火勢及濃煙波及肇事單位的上下各樓層。
- 火警在下午5時發生，很多居民仍未歸家，而在單位內的居民卻落荒而逃，場面一片混亂。
- 由於涉及大量居民，政府成立了跨部門應變小組，在現場協助受影響的居民。

成員在不同時段扮演不同角色，包括心理急救員、求助者、觀察員、相關政府部門人員等，彼此從中感受及學習，之後討論及分享，互相交流。期望新一輪的訓練時間表盡快公布，大家再次互動及增值。



第10屆準長官訓練班及第103屆新隊員結業會操典禮

2019年12月8日，訓練學校在九龍何文田遊樂場硬地足球場舉行結業閱操典禮，學員來自第十屆準長官訓練班暨第103屆新隊員訓練班。典禮邀得高級助理總監（醫療）列就雄醫生擔任檢閱官。

第10屆準長官訓練最佳準長官

孫偉安

第103屆最佳學員

R481期：劉樹仁

R482期：江碧珊

R483期：鍾浩維





經過八個多月的訓練，學員順利完成整個準長官訓練。在整個訓練中，除了學習急救知識、災難醫療急救、步操、管理、團隊精神和實習訓練外，學員更彼此認識，互相幫助，合作無間，共同解決問題。這是每一名準長官的親身經歷，難以忘懷。



急救裝備及個案訓練

2020年1月，總部舉辦兩次急救裝備及個案訓練，各單位踴躍參與。訓練目的是讓隊員能在行動中發揮得更好。是次訓練內容主要重溫急救背囊、急救裝備檢查流程、傷病者抬動、通訊及調派指引、實務急救流程等，希望隊員溫故知新及熟習實務的流程，有助執勤時為嚴重的傷病者進行緊急救治。是次訓練鞏固了隊員評估傷病者及治理流程的基礎知識，增強處理嚴重急救個案的信心。三小時的訓練時間過得很快，隊員亦準備就緒，迎接挑戰。



應急特遣隊暫駐訓練

為配合社會的需要，提升隊員對重大事故的應變能力，能在緊急時期發揮效用。本特遣隊已為員佐級隊員展開為期三個月的暫駐輔助醫療訓練，當中包括自動心肺復甦機的使用、心肺復蘇法配合QCPR練習、救護車的認識、救護器材的使用等。訓練透過處理大量傷者的事故演練，大大加強隊員在災難現場執勤時的溝通。在緊急事故發生時，能有效與消防處、醫院管理局的緊急醫療小組聯繫，合力搶救傷者，充分展現專業精神。





模擬人（SIMMAN）觀察生命表徵工作坊

模擬人觀察生命表徵工作坊，透過電腦系統操作模擬人，在不同情境下，模仿傷病者可能出現的呼吸系統及循環系統的徵狀，提高隊員對生命表徵的認識，並提升判斷傷患者情況的能力。參加課程的長官及隊員以分組形式，在不同的模擬個案下，評估傷患者生命的表徵及作出處理。同時，其他參與課程的長官及隊員透過即時傳送系統（SIMVIEW），從而互相學習及檢討。



截至2020年1月，模擬人觀察生命表徵工作坊已經舉辦了共78次，除了基礎課程外，亦設有深化的進階課程。曾參與工作坊的長官及隊員均表示透過工作坊，對生命表徵、評估、監察及處理都有更深刻的認識。拯救生命，爭分奪秒，傷患者的生命表徵會隨着病情而迅速轉變。醫療輔助隊作為專業的輔助部隊，必須有能力迅速評估傷患者的生命表徵，從而作出準確診斷及即時處理。

無線電通訊工作坊

2019年12月14日晚上，通訊及資訊科技組舉辦無線電通訊工作坊，讓隊員更清楚了解本隊的無線電通訊器材的種類及使用方法。當晚得到專業團隊的介紹，詳細講解各種器材的運用及注意事項，出席的隊員均積極發問，希望將來使用無線電通訊器材時更加得心應手；同時亦感謝該組的專業人員為是次工作坊所付出的努力。





新界東總區訓練日營 2019

2019年12月1日，新界東總區在西貢保良局賽馬會北潭涌度假營舉行聯合訓練日營。當天早上，各區長官及隊員浩浩蕩蕩乘坐旅遊巴士前往度假營，大家抖擻精神，努力進行訓練活動。工作人員事前已做了許多準備工作，訂立八大目標，例如「快手快腳拼拼樂」、「眼準手定齊搶分」、「BVM對對砌砌碰」、「我搓你傳」、「包紮無難度」等。遊戲內容側重醫療知識，旨在讓隊員溫故知新，提升水平。

午膳後，大會安排另一項名為「部門行政知多少耐人尋味」的活動，主要供二級或以上隊員參與；同時亦安排大型競賽讓其他隊員繼續參加。最後，在所有活動完結時，大會進行頒獎典禮，大家拍照留念。這確是充實的一天，期待下次再接再厲。

葵青及荃灣區聯合演習

2020年1月12日，葵青區聯同荃灣區舉行模擬演習，內容講述年宵市場內發生一連串意外，導致場內多人受傷。是次聯合演習的事前準備工作一絲不苟，經過多次開會討論，旨在為隊員提供逼真傳神的模擬演習場景。

在演習中隊員發揮團隊合作精神，處理個案手法純熟，並靈活運用現場有限的資源，進度符合預期，有賴大家通力合作，演習最後圓滿結束。災難醫療演習旨在提升隊員處理個案的水平，為市民提供高質素及有效率的服務。無論遇到任何情況，本隊提供的急救及支援服務力求盡善盡美。





飛行體驗—參觀香港飛行服務隊

2019年9月及12月，公共關係及教育組及少年團先後獲安排參觀香港飛行服務隊總部。除了到策劃室、控制室、停機庫及物料倉庫了解他們的運作外，參加者亦可近距離接觸多款定翼機及直升機，包括新的H175型獵豹直升機，頓感興奮莫名。少年團團員更獲邀登上直升機，親身感受飛行體驗。



模擬飛行訓練及安全拯救實務講座讓參加者增進知識之餘，也眼界大開，對執勤人員的機智及專業精神，心悅誠服。

組員在參觀期間穿梭飛行服務隊的行動策劃室、控制室、停機庫及物料倉庫，有感香港飛行服務隊的營運已甚具規模。

人類輔助生育的歷史

撰文：陳耀樑博士

其實早在 1950 年代的動物實驗中已證明兔子是可以在母體外進行人工授精，但有鑑於人類對荷爾蒙內分泌系統還沒有充分的了解，以及人工的荷爾蒙和內分泌藥物也並未出現，所以到 1970 年才到達臨床實驗的境地。當年，英國和美國兩國各有多名科學家嘗試製造出試管嬰兒，而試管嬰兒的研究實在對道德和倫理造成前所未有的衝擊，社會的輿論也是一面倒的認為，這些研究是「有違神的意向」。

最後兩位英國的科學家排除萬難，經歷了數百次失敗之後，1978年7月25日，全球第一人工體外授精的試管嬰兒 Louise Brown 在英國的奧爾德姆 (Oldham Hospital) 醫院出生，震驚全球！

兩位改變全球人類生殖醫學未來的科學家分別是 Patrick Steptoe (1913-1988) 和 Robert Edwards (1925-2013)。由於諾貝爾獎規定只頒獎給在得獎時仍然在世的人，2010年諾貝爾醫學獎得主只有 Robert Edwards。



當年的晚報



Patrick Steptoe



Robert Edwards 與全球首名試管嬰兒 Louise Brown



悲劇科學家 Subhash Mukhopadhyay

第一名試管嬰兒的妹妹

其實在 Louise Brown 出生後，她的妹妹 Natalie Brown 同樣是藉人工授精(IVF)的幫助，於 1982 年在英國出生，然而，其知名度遠遠不及她的姐姐。

全球第二名試管嬰兒

全球第二名試管嬰兒 Durga 僅僅在 Louise 出生後 68 天在印度出生，由科學家 Subhash Mukhopadhyay 研究下完成，可是當時印度仍然是十分保守和傳統的國家，他的成就並沒有獲得印度人民和政府承認，反而成為評擊和打壓的目標，終於在全國輿論壓力下，他在 1981 年 6 月自殺身亡，結束了短短 50 年的悲劇人生。如果他沒有自尋短見，極有可能和 Edwards 一起分享諾貝爾獎！(下期預告：第一代試管嬰兒)

訓練及活動花絮



新界東總區聯合訓綱



油尖旺區訓練日



織織復織織活動



想一想・獎一獎

現誠邀現役隊員參加「想一想・獎一獎」問答遊戲，參加者只需回答下列三條問題，便有機會贏取由長官聯會送出的獎品乙份。

問題1：在急症室分流後列為「危急」類的個案，一般會在多少分鐘內得到醫治？

問題2：樂聽坊是在哪年成立？

問題3：無線電通訊工作坊是由那一組負責舉辦的？

(提示：答案可在本期隊訊找到)

「想一想・獎一獎」遊戲表格

收件人：行動及訓練主任(後勤及支援一)
傳真號碼：27150245

隊員姓名(中文)：_____ 隊員編號：_____

所屬單位：_____ 聯絡電話：_____

答案：1. _____ 2. _____ 3. _____

請將填妥答案及個人資料的參加表格於2020年8月31日或之前傳直至2175 0245，或郵寄回九龍公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會。如選擇郵寄表格，信封面請註明：《醫療輔助隊》「想一想・獎一獎」有獎問答遊戲(經辦人：行動及訓練主任(後勤及支援一))。得獎名額5個。如超過5人得獎，編輯委員會會以抽籤決定獎品誰屬，得獎者將獲個別通知。問答遊戲答案以隊訊編輯委員會最後決定為準，不得異議。

隊訊編輯委員會成員不可參加問答遊戲，以示公允。每名參加者只限遞交一份參加表格，隊訊編輯委員會保留一切最終決定權。

上期遊戲答案：

1. 西貢麥理浩夫人度假村
2. 2019年5月
3. 「代用治療」及「戒毒治療」

中獎名單如下：

20785 徐健群 TI-D	31479 李志明 TK
23325 徐韻和 YTM-D	37369 李晉濤 TM-C
26219 張錦泉 HQCOL-A	

謹此鳴謝長官聯會贊助禮品，並恭喜各位得獎者。

投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：
amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，以及刊登任何文稿之決定權；
4. 投稿格式，可到網上平台 - 隊訊欄瀏覽；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任徐煒舜先生。請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969

傳真：2715 0245

電郵：wstsui@ams.gov.hk

網址：www.ams.org.hk



隊訊編輯委員會成員名單

主席	余斯好 (副總監)
副主席	周智豪 (通訊及資訊科技組) 梁嘉恩 (訓練學校)
委員/秘書	趙惠珍 (觀塘區)
委員	何佩賢 (應急特遣隊) 單群紅 (中西區) 林明輝 (荃灣區) 梁美芳 (訓練學校) 馮美珠 (支援科) 黃歡華 (大埔區) 黃安琪 (發展科) 鍾志娟 (油尖旺區) 梁其淦 (油尖旺區) 方錦奎 (黃大仙區) 林美嬌 (離島區) 莫麗珍 (少年團) 郭鳳霞 (衛生防護課)
榮譽顧問	梁永鏗 (副總監) 李玉清 (副總監)
顧問	陳玉華 (總部) 麥雁鷹 (總部) 徐煒舜 (總部)
學術顧問	潘偉剛 (後備人員科)
記者	唐家豪 (葵青區) 梅綺雯 (西貢區) 鍾漢豪 (北區) 張展鵬 (通訊及資訊科技組) 李啟然 (中西區) 馬鳳鉏 (沙田區) 陳文珊 (公共關係及教育組) 周靄澄 (樂隊) 黎賢樂 (九龍城)
美術及排版	鄭旭榮 (九龍城)