



## 新任參事梁中寶先生專訪

隊訊編輯委員會



參事梁中寶先生

數月前，梁中寶先生（梁Sir）仍在九龍工業學校培育英才。早前在醫療輔助隊就參事一職的公開招聘中，梁Sir獲得聘任，調任成為我們部隊的新任參事。

### 一切是怎樣開始的？

梁中寶先生是註冊護士出身，持有大學學位，就任參事前，是教育局的教育主任，在九龍工業學校擔任經濟科主任，公餘投身醫療輔助隊的工作，調任前是香港總區指揮。「2016年5月，當知道醫療輔助隊公開招聘參事一職，我認為這是接受挑戰的好機會，可以在另一崗位上服務市民。」梁Sir一向作風低調，但有着一顆炙熱的心。「在官立學校任教超過20年，對本科教學、學校行政和政府部門的行事方式，我也算熟悉。由在學校執教鞭轉為在醫療輔助隊擔任參事，我希望能夠盡快了解部門特色和運作，適應新的工作環境，融入團隊，與同事攜手合作。」他微微一笑，繼續說：「我在學校任教中六，在轉職前完成中學文憑試的教學工作。其後將手頭的工作交予接任老師，便為我的教學生涯劃上圓滿的句號。」

### 管理策略可以複製嗎？

醫療輔助隊受薪職員約100人，但志願人員卻超過4,000人，究竟部隊的管理策略是否與學校管理有共通之處呢？

梁Sir回答說：「無論是學校還是部隊，策劃、行政、資源分配和成本效益等，都是不可分割的範疇，兩者都要了解制定策略背後的原因，配合不同的運作需要，可以說是原理共通，殊途同歸！」

### 人生態度

待人處世，寬大為懷是梁Sir的人生態度：「人際溝通應是雙向的，朋友應坦誠相對。我喜歡聆聽，因為可以了解對方的立場，理解對方的感受和想法。」談到在工作餘暇到志願團體服務，有甚麼力量驅使梁Sir堅持服務超過20年呢？「如果你很喜歡一件事情，那付出餘暇就完全不是苦差事。『愛好』這股力量是很大的。」積極的人生觀是動力的泉源，但總有點壓力吧？「對啊，有壓力，但不要被壓垮。要舒緩壓力，我喜歡漫步海濱，因為處身遼闊的大自然空間裡，令人身心舒展。」

### 燃起追求成功的人的夢想

「裝備好自己，機會來的時候，好好抓緊，勇於嘗試，接受挑戰！」梁Sir這番話，燃起了你追求成功的夢想嗎？



隊訊部份成員與總監陳漢儀醫生，JP（左五）、總參事許偉光先生（左四）及參事梁中寶先生（右四）留影。

### 招募



### 招募

醫療輔助隊

現正招募合資格人士登記入隊成為志願隊員或少年團團員。

詳情請致電2762 2039或2762 2059查詢，亦可到下列網頁瀏覽

<http://www.ams.gov.hk/appsform/amsform1.pdf>

### 招募



醫療輔助隊少年團

Auxiliary Medical Service Cadet Corps

團員  
及  
導師



歡迎有興趣人士加入

詳情請電2762 2059或瀏覽  
<http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>

## 醫療輔助隊單車康樂會成立典禮

單車康樂會

醫療輔助隊單車康樂會於本年1月7日正式成立，其目的除了強身健體、增進隊員的單車技術和興趣之外，亦希望藉此加強隊員參與急救單車的當值服務。當天還特意舉辦了一個別開生面的單車技術和單車機挑戰賽，吸引了近200名隊員參與，總參事許偉光先生和各高級長官也落場一較高下。



總參事許偉光先生(中)參加單車機比賽。



單車康樂會全體委員、顧問與高級長官大合照。

## 醫療輔助隊足球會成立典禮

撰文：林明輝（元朗區）  
相片：通訊及資訊科技組

2017年3月25日，醫療輔助隊康樂及體育會旗下的足球隊成立典禮假香港扶幼會則仁中心學校舉行。本隊足球隊成立，實有賴總參事許偉光先生支持，以及足球隊會長兼主席陳義光先生及領隊梁建豐先生籌辦。此外，一眾贊助人、副會長、委員及隊員通力合作，也是醫療輔助隊足球隊得以誕生的原因。

成立典禮包括切金豬儀式、開球禮、「9碼遊戲」及紀念賽等。在長官聯會籌委會會員、長官及隊員大力支持下，相信足球隊的發展必定一片光明。



醫療輔助隊足球隊大合照。



總參事許偉光先生(左五)和一眾嘉賓及長官在開球禮一展球技。



「9碼遊戲」，隊員樂在其中。

# 總參事 精選格言

**"Life must be understood backwards; but...it must be lived forwards."**

**Søren Kierkegaard**

## 香港特區成立20周年活動之 「香港水上安全日暨第20屆全港拯溺隊沙灘大會操」

曾智豪（拯溺組）

本隊拯溺組於本年5月1日參加由香港拯溺總會和香港游泳教師總會合辦之「香港特別行政區成立二十周年慶典之2017香港水上安全日暨第20屆全港拯溺隊沙灘大會操」，並獲邀請參與「水上安全日海空拯救匯演」。

當天總參事許偉光先生、參事梁中寶先生、副總監暨拯溺組顧問陳志球博士，BBS,JP、副總監暨拯溺組主席梁永鏗博士，JP、副總監暨拯溺組顧問李玉清女士，MH以及高級助理總監暨拯溺組副主席陳國基醫生在場支持。各隊員均精神奕奕、步履整齊、表現出色，男女子組亦冠絕全場，分別獲得多個獎項。

來年第21屆全港拯溺隊沙灘大會操，我們定必再接再厲，力爭此項活動的最高殊榮。

男子組	救生優勝盃冠軍
	全場男子裝備獎 冠軍
女子組	全場女子裝備獎 冠軍
	救生優勝盃 女子組 亞軍
	全場女子步操獎 亞軍



醫療輔助隊男子組率先進場，步履的確相當整齊。



醫療輔助隊拯溺組包括主席梁永鏗博士，JP（中）、副主席陳國基醫生（左二）及本隊拯溺組員參與『水上安全日海空拯救匯演』。



醫療輔助隊拯溺組勇獲多個獎項後與嘉賓留影。



水上安全日海空拯救匯演。

## 健康快樂BB攻略

撰文：趙長成醫生（助理總監）  
相片：莫麗珍（少年團）

醫療輔助隊獲衛生署及兒科醫學會邀請協辦「日防 夜防 家居意外及運動損傷都要防」講座及現場示範，是次講座於2017年3月11日在總部禮堂進行，出席人數超過三百人，場面十分熱鬧。「兒童健康攻略」主要推廣家長正面而積極培育健康孩子的理念，希望在保健和處理問題這些重要範疇提供貼士，以助實現讓孩子健康快樂成長的願望。



少年團導師示範心肺復甦法。



醫療輔助隊長官和衛生署醫生們合照。

## 場地單車世界錦標賽2017急救當值工作坊

梅綺雯（西貢區）

香港成功申辦2017場地單車世界錦標賽，賽事將於2017年4月12至16日在香港單車館舉行，我們已準備就緒。西貢區區指揮羅倩萍長官悉心安排，於3月11日在醫療輔助隊總部舉辦急救當值工作坊，讓一眾長官及隊員能作好準備為今次場地單車世界錦標賽值勤。

當日的課堂，首先非常榮幸邀請到高級助理總監陳國基醫生講解常見單車比賽意外及處理方法。此外，陳醫生還介紹比賽各項項目，包括爭先賽、凱琳賽、捕捉賽、麥迪遜賽、個人及團體追逐賽、團體競速賽、全能賽及計時賽。陳醫生不但增加了我們對賽事的認識，更讓我們為賽事的急救應變作好準備。

陳醫生講解後，由總部行動及訓練主任（新界東總區）徐煒舜先生繼續講述當值人手安排及介紹場地。之後是分組練習，以12至13人一組，共分4組，每組由4名資深高級救護學導師教授急救儀器，以及幫助隊員重溫急救技巧，內容包括無線電通訊、心臟去纖顫器、脊椎固定、骨折床、吹氣夾板、安桃樂鎮痛器、救護車輪床上落及救護車設備。工作坊最後由西貢區區指揮羅倩萍長官講解傷者記錄表及呈報機制。

今次的急救當值工作坊，各位長官及隊員均獲益良多。我們尤其感謝西貢區區指揮羅倩萍長官，她花了很多時間去策劃這個工作坊，例如設計工作坊的流程，聯絡邀請陳國基醫生和資深高級救護學導師，以及安排場地及儀器等。我們有了今次工作坊的訓練，相信在場地單車世界錦標賽急救當值時更有信心！



急救當值工作坊各長官及隊員大合照。



各長官及資深導師拍照留念。

## 義工服務

彭子峰（通訊及資訊科技組）

近年不少窒息及哽塞的意外時有發生，當中就讀幼稚園的小朋友風險較高。有見及此，深水埗石硤尾邨的香港聖公會多馬幼兒中心邀請醫療輔助隊義工團導師在2017年2月18日為家長講解窒息、哽塞、出血、燒傷、燙傷的急救處理。

本急救講座專為幼兒家長而設，當日的講座有30名幼兒家長和小朋友出席。

講座設有互動環節，義工導師護士羅倩萍與各幼兒家長藉此有了更多的溝通和交流。



幼兒中心校長頒發感謝狀予本隊導師。



義工團導師護士羅倩萍示範出血、燒傷及燙傷的處理方法。

## 第94屆新學員結業會操典禮

第94屆新學員結業會操典禮已在2017年3月19日於土瓜灣足球場順利舉行，當天榮幸地得到劉庭亮先生，MH蒞臨主禮，劉先生於致詞中勉勵結業學員將所學到的知識和技巧服務市民回饋社會，並要努力繼續進修與時並進。

當天雖然下著雨，但結業學員在導師的帶領下無懼天雨昂首闊步，整齊熟練地踏步向前，散發著信心及青年人的活力，並展現了醫療輔助隊員堅毅的一面。

本人謹祝各位結業學員前途無量，亦祝劉庭亮先生，MH退休後生活愉快。



主禮嘉賓劉庭亮先生，MH伉儷在會場合照。



主禮嘉賓劉庭亮先生，MH檢閱會操隊伍。



主禮嘉賓劉庭亮先生，MH由陪同長官引領進入檢閱會操場。

## 醫療輔助隊長期服務獎章頒獎典禮

隊訊編輯委員會

4月27日醫療輔助隊舉行長期服務獎章頒獎典禮，今年首次頒發服務滿40年之“第五加敍勳扣”。今年獲頒獎資料如下：

- |                     |                  |                  |
|---------------------|------------------|------------------|
| 1 ) 15年長期服務獎章 - 74人 | 2 ) 第一加敍勳扣 - 34人 | 3 ) 第二加敍勳扣 - 15人 |
| 4 ) 第三加敍勳扣 - 20人    | 5 ) 第四加敍勳扣 - 5人  | 6 ) 第五加敍勳扣 - 15人 |

在此除恭喜各位獲此殊榮隊友外，亦對各位為部隊貢獻了多年的服務而鼓掌！



獲『第五加敍勳扣』殊榮之副總監李玉清女士，MH（左三）及發展科助理科指揮殷佩賢女士（右三）與獲頒發15年長期服務獎章之隊友合照留念。



獲『第五加敍勳扣』殊榮之許天生先生（前排中）及獲『第四加敍勳扣』殊榮之九龍東副總區指揮朱建行先生（前排左三）獲親朋好友到賓。



獲『第一加敍勳扣』殊榮之新界西總區指揮王志德醫生（右）與總監陳漢儀醫生，JP（左）合照留念。



獲『第一加敍勳扣』殊榮之高級助理總監文志賢醫生（右）與總監陳漢儀醫生，JP（左）合照留念。

## 世衛駐華代表的鼓勵

周智豪（應急特遣隊甲隊）

去年10月8日，2016年災難防護應變年度會議於香港醫學專科學院召開，主題為「建設有抗疫力的衛生系統」。會議由香港賽馬會災難防護應變教研中心和香港社會醫學學院合辦。

應急特遣隊應邀參與其中，向各國的醫療翹楚介紹部隊在香港應急服務中的角色和歷史，以及輔助醫療技術和裝備。世界衛生組織駐華代表施賀德博士當日到訪了我們在會場設置的攤位，了解應急特遣隊的職責、編制和大型值勤項目，對特遣隊表達了高度肯定和鼓勵，並認同志願人員在應急醫療體系中的重要性。

感謝施賀德博士的鼓勵，我們定當繼續堅守崗位，為市民大眾服務。



總監陳漢儀醫生，JP（右三）與世衛駐華代表施賀德博士（右四）和應急特遣隊長官及隊友合照。



保安局局長黎棟國先生，GBS, IDSM, JP（後排左四）、醫療輔助隊現任總監陳漢儀醫生，JP（後排左三）、前任總監林秉恩醫生，SBS,JP（後排右四）及一眾高級長官在會場合照。



我們與聖約翰救傷隊在會場交流及留影。我們的攤位展示醫療輔助隊的裝備。

## 大水坑單車公園急救站

彭子峰（單車隊）

回想2003年8月3日早上11時假座馬鞍山大水坑舉行親子單車嘉年華單車公園暨醫療輔助救傷站啟用儀式，已於去年10月份在原址圓滿謝幕。

回想單車巡邏路線“馬鞍山線”由馬鞍山大水坑單車公園單車徑作起點巡邏，經錦泰苑、聽濤雅苑及污水處理廠，至馬場段沙田救傷站或大埔方向，再返回單車公園。

提升單車巡邏路線“馬鞍山線”由大水坑單車公園單車徑作起點巡邏，北行線馬鞍山海濱長廊、經錦泰苑、曉峯灣畔、海澄軒、海典居終站及南行線單車徑經雙子橋、污水處理廠、沙田石門龍舟訓練中心、碧濤花園、海鮮舫終站，再返回單車公園。

2017年1月21日早上11時假座馬鞍山恆泰路舉行沙田體育會單車公園喬遷啟用典禮，醫療輔助隊救傷站同日啟用。

希望能有為市民服務的機會。



## 馬拉松值勤後記（12.02.2017）

黃輝成（沙田區聯絡主任）

零晨2時，馬拉松急救值勤大隊浩浩蕩蕩到達東區走廊；平日交通繁忙的高速公路被封路後看不到車龍，加上氣溫頗低，感覺格外寒冷；我們被委派於賽道最後第二個站，隊員瞬間已將營幕和裝備安排妥當；約5時傳來起跑聲，賽事正式開始，看到遠處有一陰影，迅速在我面前衝過，原來是輪椅選手！他們的驚人毅力令在場人士高呼喝采，為冰冷的環境帶來一絲溫暖！

天漸漸明亮起來，越來越多跑手在面前出現，一名18歲男參加者帶着疲倦身軀，緩慢地跑近我：「我好疼啊又想暈！」我馬上帶他到急救站給他蓋暖及進行檢查，原來他只是沒有吃早餐，當吃過讓他補給的香蕉及朱古力和休息後，他露出笑容謝過我們後又再精神抖擻繼續比賽！10時後賽事完成，為配合道路解封，我們再以極速清理及執拾裝備，然後前往維園繼續當值，完成一次充實富意義的值勤。



## 十年一遇 - 吉澳安龍太平清醮急救當值

丘振基（油尖旺區丙隊）

2016年10月1至5日適逢是十年一度的吉澳第26屆安龍太平清醮，數以千計已移居市區及海外的島民返回吉澳參與慶典。主辦單位邀請醫療輔助隊駐場，提供急救當值服務。

太平清醮已有超過200年歷史。相傳島上有一龍脈橫越，為了保護龍脈興盛和祈求風調雨順，島民每隔10年便舉行一次安龍太平清醮。今次慶典期間，主辦單位有中華武術、粵劇、木偶戲等表演，也有英國舞蹈學校和本港藝人親臨獻技。此外，島民換



主辦單位致送感謝旗予醫療輔助隊，以答謝部隊代表。



北區區指揮李惠群女士（右二）與北區助理區指揮江綺琪女士（右三）探望當值的隊員。

上傳統服飾在島上舉行巡遊，沿途舞龍舞獅，中西文化交匯。本隊急救當值期間，北區區指揮李惠群女士和北區助理區指揮江綺琪女士更長途跋涉，親身視察本隊急救當值的情況，了解急救崗位的周圍環境和配備物資情況，更為當值隊員打氣。

最後，感謝一班盡心盡力當值的長官和隊員，令活動得以順利完成。

## 醫療輔助隊新界西總區聯合訓練營

2017年3月12日，醫療輔助隊新界西總區於香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村進行清洗輻射演練及團體活動訓練。

當日上午，隊員參與清洗輻射演練。透過演練，大家更掌握了清除輻射的技巧，也提升了對輻射監測中心運作的了解，增強了四區各級長官和隊員的協調能力。

午飯過後，大家精神奕奕參加團體活動訓練「十人十一足比賽」。各隊員積極投入，傾盡全力，爭取最佳成績。儘管競爭激烈，但大家都明白「比賽第二，友誼第一」。比賽的意義，是培養大家的團隊精神，促進各人的溝通和合作。完成整個訓練日後，大家都得着甚豐，並決心將所學應用到部隊行動中。



各隊員進行模擬輻射檢測。



『十人十一足比賽』，衝線一刻，各人均喜上眉梢。

## 訓練學校周年訓練日營

撰文：麥志耘（訓練學校乙組）  
相片：蕭冠明（訓練學校丙組）

訓練學校於2017年3月5日舉行周年訓練日營，活動於曹公潭戶外康樂中心舉行。校長黃永康先生致訓勉辭後，訓練活動就正式開始。是次日營訓練由乙組主理，以提升災難醫療助理導師的撤運技術及體適能技巧為主。課程中大家都表現得積極認真，達致切磋砥礪、教學相長的目的。副校長傅秀芬女士亦策劃推動眾導師共同研製「醫療輔助隊導師工作指引」。總參事許偉光先生更撥冗蒞臨觀課及勉勵大家，令我們深感榮幸。是次訓練日營就在如此充實內容下劃上圓滿句號。



眾導師專心一致共同研討導師工作指引。



學習紮床技巧。

## 員佐級生日會暨手繩製作班

鍾志娟（員佐級聯會主席）

3月20日是第三次員佐級生日會及茶聚活動的日子，同場更有手繩製作班。

雖然只是一條手繩，但除可作裝飾外，還可作緊急之用。例如，旅行時如沒有帶備掛鈎，手繩可拉開，在中間不同位置結上小結，充當掛鈎。坊間有手繩附有火石裝置，可作生火之用。還有的加上哨子，可用作求救。由此可見，手繩的用處可真多。

上過手繩製作班，大家除了造出用途各異的手繩外，還明白到只要我們多花心思，平凡不過的東西也能為我們的生活帶來便利。



我們的手繩都是自製的。



眾壽星大合照。

## 應付「災難」- Are we ready ?

董小英醫生（衛生防護課）

香港災難醫療學會(HKDMA)於本年4月13-15日，派出醫生、護士、和災難醫療助理等26人，前往廣州協辦由廣州市衛生和計劃生育委員會主辦之「2017年廣州市模擬生化災害衛生應急演練」。主旨是關於爆炸、化學品污染後傷者分流及處理。其他參與單位包括：廣州市急救醫療指揮中心、廣州市紅十字會醫院、廣州醫科大學、廣州市醫學會急診醫學分會，及由10間醫院派出救護車、醫生、護士及有關工作人員參加演練。三天行程除了多場模擬演練、預演及分析討論外，也參與2017年廣州市醫學會急診分會學術年會暨穗港核生化災難緊急醫學救援學習班，由中方及港方專家主講；另更有機會參觀市立第一醫院、陸軍總醫院、廣州市急救醫療指揮中心及控制室。過程中我們更討論「香港馬拉松」賽事的醫療急救策略及動員安排；這是繼與天津合辦的另一次中港聯合災害救援演練。是次行程得蒙醫療輔助隊派出人員參與及交流。



院前生化及污染之處理。



港方成員和中方領導合照。



參與災難緊急醫學救援研討會。



中港合作演練。

## 衛生防護課2016-2017年度之斬竹灣輻射演習

郭鳳霞（衛生防護課）

輻射測檢及清洗演習於2017年3月19日舉行，本次演習場地不是在游泳池範圍，而是於斬竹灣進行。所以負責設計場地的組員，將一個活形活現的監測中心佈置出來了。這不得不稱讚他們計劃周詳、齊心、肯付出而且不計較，因為籌備一次演習之工作，不知要耗上多少個晚上！通過這次營地的演習，大大加強了不同職級、不同專業的長官及隊員的溝通及團隊精神。



組員耐心聆聽陳珮璇長官講解演習流程。



雖然是演練，無論參與工作崗位的長官或扮演求助者的組員都全情投入，各司其職。

## 離島區核污染清洗訓練

林美嬌（離島區）

2017年3月5日，離島區輻射清洗訓練安排在石硶尾訓練中心舉行，內容按本隊《行動訓令》第8號、10號及14號編排。

當日的課堂講解監測中心的運作，以及每名隊員的配備。各隊員須輪流穿上防護衣，學習使用表面污染監測器及配備。今次課堂令各隊員大大增加了對處理輻射污染者的認識。



隊員專心聽隊長講解穿好防護衣須留意的事項。



進行模擬輻射測檢。

## 總部訓練助理工作

關金蘭（總部訓練助理主管）

相信大家對總部資源室不會陌生，但各位對協助管理資源室訓練助理的工作又了解多少呢？其實訓練助理的工作十分多元化，包括負責資源室的日常運作（如文書工作、管理器材及物資）、為公務員急救課程提供所需物資，以及協助總部職員為各項活動（如周年覆試、晉升選拔、周年聚餐等）提供支援。訓練助理除了可以認識部隊的內部運作外，還能夠學習各種器材，獲益良多。

在總部當訓練助理的工作既富挑戰，又饒有意義。如有興趣知道更多，歡迎致電2762 2014與總部資源中心聯絡。



訓練助理整理模擬病房。



訓練助理處理文書工作。

## 高爾夫球友誼邀請賽2017

陳志文（油尖旺區顧問）



醫療輔助隊副總監衛向安醫生，JP在比賽中一展球技。



總參事許偉光先生（後排左四）與醫療輔助隊高爾夫球隊合照。

晚宴喜獲醫療輔助隊總參事許偉光先生、聖約翰救傷隊總監潘新標先生及一眾高級長官出席支持，雙方更互送紀念品留念，晚餐期間亦進行頒獎及抽獎，大家度過了非常愉快又難忘的一天。

## 歡迎觀塘區新顧問林世強博士

趙惠珍（觀塘區）

新顧問林世強博士於2016年12月1日加入觀塘區的大家庭。林顧問是一位電腦生產商，日常工作繁忙，除了管理國內龐大的生產團隊，還要常常到海外與物料供應商開定期會議。雖然林博士日理萬機，但仍堅持熱心服務社會。雖然林博士參加本隊只短短數月，但已多次出席本區常規訓練。我們盼望日後林博士與我們分享他豐富的人生閱歷，拓闊我們在醫療以外的視野。



林博士（左二）正聚精匯神聽隊員講解輕便搬運救護車輪床的使用方法。



顧問林世強博士（前排左二）與本隊長官合照。

## 醫療輔助隊長官續紛樂聚郵輪夜

撰文：馮美珠（少年團）  
相片：劉初華（少年團）

由少年團主辦，長官聯會協辦的『醫療輔助隊長官續紛樂聚郵輪夜』已於2017年4月29日完滿結束。

當晚參加人數超越210人，是同類活動參加人數之冠，實有賴長官聯會及各參加者的支持，才得以順利完成！

期待下一次九龍西總區的安排！



## 少年團春茗

莫麗珍（少年團）

一年一度的少年團春茗於2017年3月4日舉行。是晚嘉賓雲集聚首一堂，場面熱鬧，氣氛融洽。



## 少年團「長幼有聚」盆菜晚宴

撰文：廖仲賢（少年團）  
相片：何紹榮、劉初華（少年團）

為慶祝成立6週年，少年團於2017年4月22日在大埔太亨村祠堂舉行「長幼有聚」盆菜晚宴。

「長」意思代表鄉村長遠文化歷史和悉心指導團員的導師；「幼」是表達出少年團不可或缺的所有團員；「聚」代表大家高興地聚首一堂晚宴前，少年團特別於林村至太亨村附近安排定向遊蹤活動給所有參加的團員，讓團員加深了解部份香港過去的鄉土文化和歷史。

是次晚宴共筵開45席，超過500位嘉賓、導師及團員參與，大家一邊享受著美味的傳統盤菜，一邊欣賞團員及嘉賓的輕歌妙韻，盡興而歸。



總參事許偉光先生（前排右八）及參事梁中寶先生（前排左三）和全體全人大合照。



真材實料的美味盤菜



團員的美妙歌聲，繞樑三日！



看！場面多熱鬧！

## 惠澤長者 - 「義務急救講座」

丘振基（油尖旺區丙隊）

醫療輔助隊義工團於2016年9月26日（星期一）在梁李秀娛長者鄰舍中心舉辦義務急救講座，向公眾推廣急救訊息。本人被委派作為今次之義務導師。

由於該講座的參加者以長者為主，所以今次以長者熟悉的家居意外作引入，引發長者的學習動機，不少長者提出以往採用的急救方法是錯誤，例如流鼻血時把頭部後仰，長者希望學習正確的急救方法，向長者講解流鼻血時錯誤地把頭部後仰使血液倒流入喉部，容易造成氣道阻塞，正確的流鼻血急救方法是讓傷病者坐下，頭部微俯和身體微向前傾，也鬆解傷病者的衣物和提醒傷病者不要吞咽喉間的血液，吩咐傷病者用口呼吸，然後用手緊捏鼻骨之下的柔軟部位約10分鐘後，如仍未能止血，再捏10分鐘，止血後，提醒傷病者4小時內不要擤鼻涕或挖鼻孔，如果仍未止血，立即送醫院治療。

最後，由總結講座的要點，也提出預防家居意外的方法以維持家居安全。該中心職員說，由於人口老化，長者人數將越來越多，若長者學懂一點急救知識和技術旁身，既能自救，也能在家人和同輩間施以援手。



本人在講座上義務講解急救知識。

## 衛生防護課10周年晚宴

郭鳳霞（衛生防護課）

轉眼間衛生防護課已成立10年了。2017年2月24日舉行了10周年晚宴。由總監陳漢儀醫生，JP蒞臨主禮。當晚舞蹈表演精彩，抽獎禮品豐富。憑藉隊員們團結一致，上下一心，在過往10年裏衛生防護課的成績有目共睹。要維持優良的服務水平，非常需要大家隊友的鼎力支持同參與，期望大家合力繼續推動衛生防護課更上一層樓。



醫療輔助隊總監陳漢儀醫生，JP（前排右四）親臨為我們主禮。



衛生防護課生日快樂。

## 荃灣及葵青區丁酉雞年新春聯歡晚宴

楊永康（葵青區丁隊）

在大年初八（2017年2月4日）普天同慶的日子，荃灣及葵青區的長官及隊員濟濟一堂出席丁酉雞年新春聯歡晚宴。晚宴不但邀請到本隊總參事許偉光先生蒞臨，不少高級長官亦有到場，好不熱鬧。大家享用佳餚的同時，大會安排了團隊遊戲，每席均使出渾身解數，務求贏取大獎。活動當然少不了抽獎環節。得獎的幸運兒固然高興，但未得獎的隊員亦未有失望，畢竟兩區長官及隊員聚首慶祝佳節，才是一年一度晚宴的意義。



抽到現金大利是的幸運兒來張大合照。



嘉賓都非常投入遊戲活動，全場氣氛熱烈。

## 屯門區丁酉雞年新春聯歡晚會

陳家然（屯門區甲隊）

本年度屯門區春茗於2月26日進行。我們十分榮幸邀請到參事劉庭亮先生，MH、新界西總區指揮王志德醫生、各區顧問及長官蒞臨。當日活動氣氛熱烈，隊員及長官都極為投入。進入抽獎環節，參加者情緒更為高漲。各人最後都滿載而歸，在雞年有個豐足的好開始。



劉庭亮先生，MH（前排中）與一眾嘉賓及長官在新春聯歡晚會大合照。



抽得大獎的幸運兒喜獲參事劉庭亮先生，MH（左一）及屯門區首席顧問蘇灝先生（右一）頒獎。

## 齊歡共聚新界東

撰文：黃歡華（大埔區）  
相片：翁依斌（大埔區乙隊）

2月26日的新界東總區新春聯歡晚宴，筵開近40席，讓西貢、沙田、北區和大埔四區隊員有機會共聚一堂，增進感情。晚宴除有豐富佳餚，也有抽獎環節，大小獎品過百份。盧偉

國議員博士，SBS, MH, JP當晚更即席演奏色士風及獻唱金曲，聽得大家如癡如醉。而總區指揮和各聯絡主任也乘興大展歌喉。及後，

「四區競飲大賽」掀起全場熾熱氣氛，其間播出了過去一年新界東活動精華的5分鐘短片「Another Day of Sun」，展示出新界東如驕陽般的活力與衝勁。

今次新春聯歡晚宴，為新界東總區翻開雞年精彩的第一頁。



盧偉國議員博士，SBS, MH, JP即席演奏色士風，全場叫好。



「四區競飲大賽」，令現場氣氛熾熱高漲。

## 北區50周年誌慶會操及晚宴

鍾漢豪（北區）

北區踏入50周歲了，生日快樂！

北區於2017年3月5日假北區公園籃球場舉行50周年誌慶會操，由北區民政事務專員尤建中先生，JP擔任主禮嘉賓，檢閱隊伍。當日還有樂隊的精彩表演及切金豬儀式，典禮在歡樂的氣氛下完成。

一周後，我們在3月12日舉行50周年誌慶晚宴，由北區首席顧問吳國榮先生擔任主禮嘉賓。當晚表演節目精彩，除了有隊員表演舞蹈，還有嘉賓獻唱。此外，退休長官及隊友聚首一堂，暢談往事，一同見證北區50周年誌慶這個大日子，共度了愉快的晚上。

展望將來，北區會繼續向前邁進，迎接更精彩的歲月。下一個50年，北區加油！



醫療輔助隊總參事許偉光先生（中）由前參事劉庭亮先生，MH（右三）、副總監陳合權先生（左五）、新界東總區區指揮王鴻鴻醫生（右四）及北區首席顧問吳國榮先生（右五）陪同進行切蛋糕儀式。



北區民政事務專員尤建中先生，JP（前排右十五）和總參事許偉光先生（前排左十五）蒞臨誌慶會操。



北區50周年誌慶蛋糕，設計精美。

## 北區迎新顧問開操

鍾漢豪（北區）

在2月26日的北區常規訓練日，我們開操歡迎兩位顧問加入北區的大家庭，他們分別是袁迪康先生和左麗藍女士。兩位顧問在檢閱隊伍後，還有進行切金豬儀式、抽獎活動和新春團拜，各長官與隊員都樂在其中。當天更順道為北區顧問鄭決先生慶祝生日！

除了袁迪康先生和左麗藍女士，我們亦希望感謝副總監陳合權先生及各高級長官親臨指導。新的一年，祝各位身體健康、事事如意！



袁迪康顧問檢閱隊伍。



左麗藍顧問檢閱隊伍。

## 太極拳學會東莞兩天遊

鍾志娟（油尖旺區）

太極拳學會於4月1至2日到東莞兩天遊。旅程中，我們參觀了東莞沉香文化博物館，到訪厚街，也有乘坐祖國的地鐵，並品嘗當地特色燒雞宴。透過這次兩天遊，我們有機會親身認識祖國的繁榮昌盛和人文風貌，眼界大開。



太極拳學會大合照。



我們在祖國的地鐵車廂留影。

## 屏山一天遊

鍾志娟（員佐級聯會主席）

4月9日天晴，員佐級聯會往屏山一天遊。我們午餐品嚐了馳名的屏山盆菜宴，其後參觀了老虎坑文化墟、屏山文物徑、燕翼堂及海味街。

這次屏山一天遊喜獲總參事許偉光先生在百忙中抽空與大家同樂，我們深感榮幸。



總參事許偉光先生（中）與員佐級聯會委員合照。



在老虎坑文化墟留影。

## 元朗區古蹟單車遊

李韻賢（元朗區）



大生圍



錦田樹屋

## 醫療輔助隊前任參事劉庭亮先生，MH榮休晚宴

服務醫療輔助隊卅三載的前參事劉庭亮先生，MH在2017年3月21日榮休。人緣極佳之劉sir獲一班退休前輩籌辦今次之晚宴，讓大家齊賀劉sir榮休之餘，亦可藉此大家濟濟一堂，享受了一個歡愉的晚上。

撰文：隊訊編輯委員會  
相片：梁中寶（參事）  
林美嬌（離島區）



## 譚榮新長官 - 訓練學校護理組的開組功臣榮休

蕭冠明（訓練學校丙組）

譚榮新長官在2017年2月榮休了。譚長官是低調平實而質優的人。他加入醫療輔助隊近30個年頭，在訓練學校未成立前，已在護理訓練組擔任導師，多年來孜孜不倦，為隊員提升護理水平。除了精通護理技巧，譚Sir亦是急症科專家，經常與隊友分享工作心得，以期教學相長。

2月18日，各隊友一同聚首及懷緬過去，度過了難忘的晚上。在此祝願譚長官繼續其平實而豐盛的生活，「平心嘗世味，含笑看人生」！



## 九龍運輸小組陳靜儀女士榮休（21.03.2017）

馬家邦（運輸組）



## 部門主任秘書榮升

總部



恭賀部門主任  
秘書陳綽平先生於  
11.01.2017榮升為高  
級行政主任。

總參事許偉光先生（右）與  
陳綽平先生（左）合照。

## 衛生防護課家有喜事

郭鳳霞（衛生防護課）

我係徐公子，2017年2月10日在一般香港家庭出生，有一對怪獸家長！爸爸竟然在我出世第二天就去當2017馬拉松救護站！因為這是衛生防護課精神及醫護專業對市民的承諾。



護士長官徐強夫婦與初生兒子合照。

## 重要活動預告

16.07.2017	國際軍樂匯演2017	18-20.08.2017	少年團中山市急救交流團
16.07.2017	制服團隊匯操	03.09.2017	少年團長官晚宴
20-23.07.2017	港珠澳急救夏令營	03.09.2017	醫療輔助隊招募日
21-29.07.2017	同心同根萬里行2017	08.10.2017	香港單車節2017
28.07.2017	升級信及總監嘉許狀頒授典禮	14.10.2017	醫療輔助樂繽紛
12.08.2017	員佐級周年大會	22.10.2017	總監會操
13.08.2017	第95屆新學員畢業會操檢閱	26.10.2017	周年長官晚宴

## 投稿辦法

- 歡迎各隊員提供珍貴資料或有關區域動態的稿件；
- 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：[amsnews1207@gmail.com](mailto:amsnews1207@gmail.com)；
- 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，以及刊登任何文稿之決定權；
- 投稿格式，可到電子園地－隊訊欄瀏覽；
- 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任張駿基先生。

## 請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969  
傳真：2715 0245

電郵：[ckcheung@ams.gov.hk](mailto:ckcheung@ams.gov.hk)  
網址：[www.ams.org.hk](http://www.ams.org.hk)

## 隊訊編輯委員會成員名單

主席	李玉清 · MH	副總監
副主席	葉景順	支援科
	殷佩賢	發展科
委員 / 秘書	趙惠珍	觀塘區
	何佩賢	應急特遣隊
	馮美珠	少年團
	單群紅	中西區
	林明輝	元朗區
	梁美芳	訓練學校
	黃安琪	發展科
	黃歡華	大埔區
	梁其淦	油尖旺區
	鍾志娟	油尖旺區
	林美嬌	離島區
	馬家邦	運輸組
委員	榮譽顧問	梁永鏗博士 · JP
	顧問	張碧芳
		總部
	學術顧問	張駿基
		總部
	技術顧問	麥炳強
	記者	潘偉剛
		後備人員科

## 報喜

李啟然（中西區）

抱歉未能出席2月23日的隊訊編輯委員會交流工作坊暨頒發委任信典禮，因為正忙著籌備本人3月份的小登科，雖然婚禮不是大事鋪張，也希望留給我們一個美好回憶！



我的妻子李梁莉筠

## 觀塘區乙隊 - 喜訊

趙惠珍（觀塘區）



四級長官劉世柱兒子劉晉賢、金雞年2月4日順利來到劉家，令這對新手爸媽忙上忙下，但當中也增添了不少歡愉氣氛。



一級隊員陳潔欣兒子何殷信，猴年9月19日出生。潔欣懷孕後期已決定做全職媽媽，母愛真偉大！

## 內容索引

1	新任參事梁中寶先生專訪
	成人團招募
	少年團招募
2	醫療輔助隊單車康樂會成立典禮
	醫療輔助隊足球會成立典禮
3	總參事精選格言
	香港特區成立20周年活動之「香港水上安全日暨第20屆全港拯救隊沙灘大會操」
4	健康快樂BB攻堅略
	場地單車世界錦標賽2017急救當值工作坊
	義工服務
5	第94屆新學員畢業典禮
	醫療輔助隊長期服務獎章頒獎典禮
	世衛駐華代表的鼓勵
6	大水坑單車公園急救站
	馬拉松當值後記（12.02.2017）
	十年一遇 - 吉澳安龍太平清醮急救當值
7	醫療輔助隊新界西總區聯合訓練營
	訓練學校周年訓練日營
	員佐級生日會暨手繩製作班
8	應付「災難」 - Are we ready ?
	衛生防護課2016-2017年度之新竹灣輻射演習
	離島區核污染清洗訓練
9	總部訓練助理工作
	高爾夫球友誼邀請賽2017
	觀塘區迎新顧問林世強博士
10	醫療輔助隊長官繽紛樂聚郵輪夜
	少年團春茗
11	少年團「長幼有聚」盆菜晚宴
	惠澤長者 - 「義務急救講座」
12	衛生防護課10周年晚宴
	荃灣及葵青區丁酉雞年新春聯歡晚宴
	屯門區丁酉雞年新春聯歡晚會
13	齊歡共聚新界東
	北區50周年誌慶會操及晚宴
	北區迎新顧問開操
14	太極拳學會東莞兩天遊
	屏山一天遊
	元朗區古蹟單車遊
15	醫療輔助隊前參事劉庭亮先生 · MH榮休晚宴
	譚榮新長官 - 訓練學校護理組的開組功臣榮休
	九龍運輸小組陳靜儀女士榮休(21.03.2017)
16	報喜
	觀塘區乙隊 - 喜訊
	部門主任秘書榮升（11.01.2017）
	衛生防護課家有喜事
	內容索引
	隊訊編輯委員會成員名單
	重要活動預告
	投稿辦法