

醫療輔助隊（丁酉雞年）新春團拜 - 2月17日

麥炳強（隊訊編輯委員會）



長官聯會會長陳漢儀醫生・JP及總參事許偉光先生致賀辭。



隊訊全人恭祝各位
身體健康
生活愉快



恭祝各位龍馬精神、喜氣洋洋。



陳漢儀醫生・JP、長官聯會主席劉漢華先生・SBS,JP（前排左七）與嘉賓合照。



長官聯會會長陳漢儀醫生・JP、各位副主席、高級長官及員佐級聯會主席一同燃放禮炮慶賀新春。

招募



醫療輔助隊

招募

現正招募合資格人士登記入隊成為志願隊員或少年團團員。
詳情請致電2762 2039或2762 2059查詢，亦可到下列網頁瀏覽
<http://www.ams.gov.hk/appsform/amsform1.pdf>

招募



醫療輔助隊少年團
Auxiliary Medical Service Cadet Corps

團員
及
導師



歡迎有興趣人士加入
詳情請電2762 2059 或瀏覽
<http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>

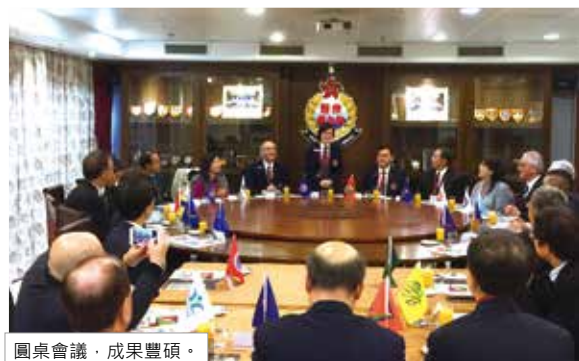
「制服團隊與青少年發展 - 奔向未來」研討會

撰文：趙長成醫生
相片：莫麗珍（少年團）

為慶祝成立5周年，醫療輔助隊少年團於2017年1月15日舉行「制服團隊與青少年發展 - 奔向未來」研討會，並取得圓滿的成功。是次研討會有7個專題演講及1個圓桌會議。專題演講涵蓋青少年日常生活的不同範疇，嘉賓講者提出的觀點讓與會者對青少年面臨的挑戰有更深入的了解。而圓桌會議則讓各制服團隊領導就相關的青少年議題互相討論及交流心得，從而令各方能夠制定具前瞻性的策略，幫助青少年找到發展的方向。



各制服團隊首長合照。



圓桌會議，成果豐碩。



本港14個制服團隊及青少年事務相關機構的領袖雲集一堂，就青少年問題互相討論及交流心得。



研討會開幕典禮。



總監陳漢儀醫生·JP蒞臨支持研討會。



「制服團隊與青少年發展 - 奔向未來」研討會全體大合照。

總參事精選格言

「時止則止，時行則行，動靜不失其時，其道光明。」

【周易】

醫療輔助隊少年團 - 醫療輔助樂繽紛

莫麗珍（少年團）

醫療輔助隊少年團於2016年11月5日在沙田公園結客場舉行「醫療輔助樂繽紛」活動推廣部隊，並為部隊招募隊員和少年團團員。



總參事及各高級長官為開幕禮進行剪綵。



少年團招募宣傳大使與各位嘉賓合照。



與海關緝私犬來一張合照。



小朋友學習流動式心肺復甦法。

少年團醫護天使

撰文：李駿康（少年團 C-E1D2 導師）

我在中三加入醫療輔助隊少年團，有機會在常規訓練中涉獵到不同醫療課題，和其他團員參加衛生署和少年團合辦的基層醫療課程，中學畢業後我決定報讀理工大學護理系課程。從少年團中體會到醫院的工作經歷，令我明白要用心去對待每一件事和每一個人，要為有需要的人提供適切的幫助。我由一個一竅不通的團員到現在能夠學以致用，可以回饋少年團，回饋社會，實在要多謝各位導師的悉心教導。

撰文：吳樂詩（少年團 C-K1C 導師）

我從沒想過會在醫療行業方面發展，在少年團接受不同類型的醫療急救訓練和參加一些義務工作後，在中學畢業我決定報讀護士訓練課程。少年團的訓練使我建立了自信心、溝通技巧和注重團體精神的重要性，這使我在醫院實習時與其他醫生、護士和物理治療師等更有效合作，促使病人能得到最適切的照顧。我由一位羽毛未豐的小女孩蛻變成一位扶助傷病的專業人士，希望在未來能夠以生命影響生命，盼望將來香港社會能在眾志成成下閃耀生輝！

相片：莫麗珍（少年團）



醫管局主席梁智仁教授（後排右七）在少年團五周年會操檢閱後與醫療界的前浪及後浪合照。

授勳晚宴

撰文：黃歡華（大埔區）
相片：彭子峰（通訊及資訊科技組）

本隊長官聯會於2016年12月1日特設宴祝賀獲特區政府頒授勳銜的以下長官。

獲特區政府頒授銅紫荊星章：梁挺雄醫生，BBS,JP 林家輝先生，BBS,JP

獲特區政府榮譽勳章：蔡沛華先生，MH 梁紹安先生，MH

獲行政長官社區服務獎狀：胡勝豪先生 麥美儀女士 邱健醫生

獲頒非官守太平紳士：衛向安醫生，JP

獲頒官守太平紳士：林文健醫生，JP

席間由總監陳漢儀醫生，JP頒發顧問委任狀與各位顧問，表揚他們為本隊作出的貢獻。參加是次晚宴人數亦破歷屆紀錄，場面非常熱鬧。



獲特區政府授勳的長官接受總監陳漢儀醫生，JP致送紀念品。



長官聯會各委員及嘉賓舉杯祝酒。



長官聯會會長陳漢儀醫生，JP頒發顧問委任狀與一眾顧問。

聖誕平安夜晚會

鍾志娟（員佐級聯會）

12月24日與長官聯會合辦2016年度聖誕平安夜晚會，當晚我們很高興獲得總參事許偉光先生作主禮嘉賓，長官聯會主席劉漢華先生，SBS,JP、長官聯會會監陳志球博士，BBS,JP、梁永鏗博士，JP；副總監蔡沛華先生，MH、李玉清女士，MH、衛向安醫生，JP及陳合權先生、署理高級助理總監陳國基醫生、助理總監趙長成醫生、總區指揮梁建豐先生、各位榮譽長官及隊員出席，令場面十分熱鬧。

是晚活動由醫療輔助隊樂隊歌唱表演，為我們伴奏音樂，讓我們盡情跳舞。其次幸運抽獎及遊戲環節，更讓大家盡興無窮。



您跳我跳齊齊跳。



主禮嘉賓與各總監級長官進行剪綵。

保安局局長黎棟國盃籃球聯賽

林美嬌（離島區）

保安局局長「黎棟國盃」籃聯賽，每年都安排在新春期間進行，2月18日參與隊伍有消防處、懲教署、入境處、警察、民安隊、海關、廉政公署及醫療輔助隊等。每年冠軍盃總是消防處與懲教署對壘，今屆冠軍由懲教署奪得，這場比賽氣氛緊張迫熱，拍案叫絕！

本部隊成績亦有進步，男、女子組各取得第五名，而球員李嘉豪（少年團）在神射手獎盃中屈居第二名，期望明年再取佳績。另外今屆比賽本部隊亦有參與籌委工作，也感謝總參事許偉光先生及長官親臨支持。



顧問鄧祥先生（左二）與隊員分享喜悅。



各紀律部隊代表與保安局局長黎棟國先生（中）合照。



明日之星球員李嘉豪（右五）無緣奪取神射手盃。

醫療輔助隊總部控制室電子顯示系統

霍林汶（總部）

為了提升部隊在行動時的效率，總部在控制室已安裝了一套全新的電子顯示系統。這套系統包括一個大型電子顯示屏和兩部投影機。顯示屏由9部47吋電子螢幕合併而成，能夠將行動資訊同時清楚顯示出來，有助學員接收資訊。

隊員日後在總部控制室為颱風及各項大型活動值勤時，所有資訊便可在電子顯示屏一目了然，從而免卻使用手寫告示板的局限，令部隊無論是部署人手和調配資源，都將會更有效。



9部47吋電子螢幕合併而成的大型顯示屏，能將資訊同時向一眾隊員清楚顯示出來。



電子顯示屏亦可按需要僅以數個電子螢幕顯示單一畫面，而餘下的電子螢幕則可顯示其他資訊。

「醫護服務及融資改革：對商界、醫護人員及病人的影響」研討會

張碧芳（總部）

「醫護服務及融資改革：對商界、醫護人員及病人的影響」（Healthcare Delivery and Financing Reform: Implications for Business, Healthcare Providers and Patients）研討會在2017年1月16日於香港理工大學舉行，本隊共有十多位總部人員及隊員出席。大會邀請到本港、中國、台灣、日本、泰國及澳洲等地學者作專題演講，講述各地在醫療改革、政策及融資方面的最新發展。能出席是次研討會，委實得益不淺。本隊署理高級助理總監（少年團）陳國基醫生及衛生防護課指揮林建群醫生亦獲邀在研討會上分別就本隊在「2016國際汽聯電動方程式賽車錦標賽—香港站」的行動和本隊的急救單車服務作經驗分享演講，讓參與研討會的年青人認識本隊的工作。此外，本隊設置的招募推廣攤位，派出近百份申請表，證明兩位醫生的演說收到推廣及提升本隊形象之效。



總部職員親臨為醫生們打氣。



總參事許偉光先生（前排右二）於研討會開幕典禮與嘉賓合照。



署理高級助理總監（少年團）陳國基醫生講解本隊急救單車服務。



年青人向衛生防護課指揮林建群醫生（右一）請教本隊大型行動。

當值見聞之飛行夢想在啟德

羅家敏（九龍城區丁隊）

一對翼，如何讓你翱翔於啟德舊機場之上的蔚藍天空？

2016年11月27日（星期日），九龍城區隊員在「Red Bull Flugtag飛行日2016」這個活動中值勤。「Flugtag」一詞來自德語，意思指飛行日。參加飛行日活動的隊伍，必須使用人力推動的「飛機」，而這「飛機」等於一對翼，讓各隊伍於舊機場跑道上滑翔，而能夠於半空逗留最長時間的隊伍為之勝出。舊啟德機場當日變成了「人力飛機工廠」，「飛機」於戶外帳幕內裝嵌好後起飛。現場並有大型嘉年華會，場面非常熱鬧。

醫療輔助隊隊員負責駐守兩個救護站及一輛救護車，在現場隨時候命。當值崗位位於啟德跑道公園。雖然四周環境布滿沙石、泥濘及斜坡，但各隊員仍然緊守崗位，有效率地處理傷者傷勢。九龍城區各長官亦在現場指揮，讓行動得以順利進行。



港版萊特兄弟，為了飛行，來到香港。

總區際賽

麥炳強（隊訊編輯委員會）

醫療輔助隊每年各總區會舉行總區比賽，每隔兩年舉行總區際賽。每個總區最優秀的分隊會代表所屬總區競逐總監盾及下列項目其他獎杯，形式以技巧和實況為主，目的是評估隊員在下列項目的水平。

2016年度總區際賽於12月11日在何文田總部舉行，比賽成績如下：

分區	總成績	單項成績		
葵青區乙隊	總冠軍	災難醫療冠軍	護理學冠軍	步操冠軍
黃大仙區乙隊	總亞軍	檢閱冠軍		
深水埗區丁隊	總季軍	問答冠軍		



全場總冠軍 - 葵青區乙隊



全場總亞軍 - 黃大仙區乙隊



全場總季軍 - 深水埗區丁隊

總區際比賽2016 - 葵青區乙隊難忘的一天

唐家豪（葵青區乙隊）

葵青區乙隊有幸代表新界西總區參加兩年一度的醫療輔助隊總區際比賽。今次參賽的都是各總區比賽中勝出隊伍，實力都是旗鼓相當。我們不敢怠慢，在賽前特別安排了不少節的操練，更集體出外洗燙制服。在此衷心感謝每位在賽前義務幫手的隊友。

這次比賽大會邀請了警務處、消防處及醫院管理局的專業人士擔當裁判員，各位裁判員都在會上提供了寶貴的意見，使我們獲益良多。

本隊獲得步操、災難醫療助理及護理學比賽冠軍，以及全場總冠軍。宣佈比賽成績的一刻，大家都喜出望外，但現在回想，其實是有賴各位隊友用自己的努力和汗水換來今天的成果。藉此也想感謝新界西總區上下同僚的支持和鼓勵。

晚上，本區舉辦了燒烤聯歡，當晚有約80位葵青區現役及退休長官、隊員出席，場面相當熱鬧，也為這個難忘的一天劃上完美句號。



葵青區乙隊參賽隊員

劉庭亮先生，MH分享三十三載同行樂

劉庭亮先生加入醫療輔助隊33年，在今年3月21日開始放退休前假期，他退休前的職位是醫療輔助隊參事。隊訊編輯委員會有幸於2月與劉先生進行專訪，分享他過往工作多年的心得。

接受挑戰

「勇於接受挑戰，積極開發潛能」是劉庭亮先生，MH一直堅守的工作態度。

他見證部隊由最初只提供基本急救服務到今日提供應急醫療和院前服務，以及經歷志願人員架構重組等重要時刻。2015年，劉參事獲特區政府頒授榮譽勳章（Medal of Honour），以表揚他持續的社會服務和優異的工作表現。

「我們需要更遠大的目標」，劉參事說。1984年，部門成立應急特遣隊，特遣隊的訓練目標，是運用高級救生術（如靜脈注射），配合輔助醫療器材，為協助處理災難現場傷者作好準備。1996年11月20日，油麻地嘉利大廈發生災難性火警（事件中死亡人數達41人，傷者亦達80人），應急特遣隊曾應當局召喚，在現場協助處理傷者。事件過後，當時的保安司表示十分認同醫療輔助隊在災難事件中所擔當的角色。2003年，港人遇到前所未有的沙士疫症突襲，疫症蔓延至社區爆發，死傷人數震動全港市民，人與人的溝通幾乎隔絕，為數不少的市民因成為懷疑個案而須強制在隔離營接受健康監察。此時，醫療輔助隊的醫生、護士及隊員，不單沒有退縮，更踴躍接受總部的命令，穿上全套保護裝備，不分晝夜前往疫區範圍及隔離營輪值，為市民提供健康監察及急救服務。2004年12月26日，南亞海嘯發生，醫療輔助隊派遣醫生、護士及隊員前赴泰國布吉，為香港居民及本港救援隊伍人員，提供急救及心理支援服務。以上的災難事件，港人印象深刻。醫療輔助隊充分發揮支援常規救援隊伍的角色，隊員在危急的環境下仍然無懼，臨危受命，協助前線常規救援人員，深受廣大市民讚賞，而市民亦大大提高了對醫療輔助隊這個政府部門的認識。



參事劉庭亮先生，MH獲特區政府頒授榮譽勳章。



參事劉庭亮先生，MH。

訓練計劃

劉參事整個職業生涯均與醫療工作密不可分。他確切了解到要從社會需求角度出發，透過整合概念，將志願人員的急救技術分階段進行升級拼合，以應付現今急速轉變的社會需求。而部門最重要的資產是急救技術，首先要將急救技術專業化，並配合相關的輔助醫療器材，才能孕育出災難醫療助理。部門首先訓練持有災難醫療助理資歷的隊員，令他們成為合資格的災難醫療助理導師。這些導師再將所學的知識和技術傳授至每一位隊員，通過嚴謹的考核及實習，令隊員由急救員提升為災難醫療助理。此外，導師亦負責向新入職隊員教授基本急救及災難醫療的知識，使隊員在筆試及實習試後成為災難醫療助理。部門亦不時蒐集各地有關醫療及急救的資料，編輯成一本適合醫療輔助隊隊員的工具書《災難醫療助理訓練手冊》。

劉參事說：「『Trainthetrainer』的過程並不容易，但我覺得遇到困難就必須要面對、要溝通、要了解，最重要的是目標清晰，就一定不能動搖，朝這個方向努力，結果必能展現出來。」

談及應急特遣隊暫駐計劃，指揮若定的劉參事透露暫駐訓練計劃內容，包括26小時的重點訓練：（一）使用血壓計、脈搏血氧定量計、氧氣調節器和自動心肺復甦機（LUCAS）；（二）針對在重大事故中施行心肺復甦法及氣道處理，固定脊椎，以及處理大量出血和斷肢；（三）數位模擬人（SimMan）模擬個案練習；以及（四）舉行傷者分程序演習，針對發生重大事故救援時的溝通等。

善用團隊資源

除了應急特遣隊暫駐計劃，醫療輔助隊另一發展方向，是鼓勵各總區組織醫生、護士及隊員，參與定期專題講座和操練，特別是在大型急救服務，要加強彼此間的溝通、聯繫和互信。劉參事說：「我認為溝通和教導，是鼓勵團隊的最佳方法，尤其是跨部門的行動工作，甚具成效。」

急救單車服務

劉參事表示，2002年，因緣約見一些年青的隊員，聽他們在聚會間分享經驗，得以了解他們對參與部隊的一些想法。「還記得，當時他們向我提到，其實市民在單車徑上踏單車時受輕傷的情況很普遍，但他們沿途都找不到人幫忙處理，最後要忍着痛、流着血踏單車到急救站處理。當我聽到年青隊員分享，深刻感受到年青隊員對醫療輔助隊這個部門是充滿熱誠的，他們將服務市民的心思進一步提升。他們的分享深印我的腦海中。但是，部門的資源亦是一個很實在的問題。我當時在想，如何可以在不影響部門的資源下，可以進一步提升對在單車徑受傷市民的服務呢？面對這項不可能的挑戰，我們積極着手去了解及籌劃當中的可行性。」而考慮各項因素後，醫療輔助隊決定在沙田單車徑開展無償急救單車這一項新的服務。服務初期只有十多位隊員在單車徑上當值，默默代表部隊，為市民在單車徑沿途提供流動急救服務。經過15年的努力，時至今日，本隊在沙田、大學、大埔、馬鞍山及上水共設立了6個急救站，為市民大眾提供恆常的流動急救單車服務。2016年4月至12月期間，急救單車服務平均每月當值人次接近300人，處理受傷個案約280宗，其中須送院作進一步處理的個案約10宗。「這是在職醫療輔助隊，其中一件感到自豪的事，因為隊員對我的信任，使他們樂於和我分享前線經驗，亦反映總部須要耐心聆聽各方意見的重要性，缺一不可。」

對未來的期待

訪問過程中，我們感受到劉參事待人熱心誠懇，對工作富有熱忱，對生命充滿熱誠。劉參事稱，醫療輔助隊發展至今，實在有賴志願團隊的支持和承擔。在未來的日子，他希望醫療輔助隊隊員在災難醫療急救技術的層面上更進一步，更專業化。「我覺得在災難醫療助理課程裏，可以由醫生及護士教授其中專門課題，如一些病理及臨床的理論，運用他們的專業知識讓隊員有更深入的了解；而災難醫療助理導師就教授以院前急救技術及技巧為主的課題。所謂教學相長，透過醫生及護士為隊員注入專業層面的知識，令本隊每一位災難醫療助理的技術邁向更高的層面。」劉參事希望本隊各人繼續同心協力，同行同進，為市民的福祉作出無私的奉獻。



隊訊編輯委員會成員訪問參事劉庭亮先生，MH（右四）。

第七屆準長官訓練班暨第九十三屆新隊員訓練班結業會操

梁美芳（訓練學校）



主禮嘉賓伍兆緣先生及各高級長官與第七屆準長官訓練班的畢業學員合照。

2016年12月4日（星期日）為第七屆準長官訓練班暨第九十三屆（R442-R447班）新隊員訓練班結業的大日子。畢業會操當日下午在何文田公園硬地足球場舉行，並有幸獲醫療輔助隊高級助理總監（後勤及支援）伍兆緣先生檢閱會操及為畢業的新隊員主持監誓儀式。伍兆緣先生致辭時勉勵新隊員把握各個學習機會充實自己，提升部隊整體水平。



伍兆緣先生頒發最佳班別獎予R445班主任劉艷芳女士。



伍兆緣先生頒發最佳學員獎予R447班周蔚誠先生。

樂聽坊分享夜

莫麗莎（後備人員科）

心理急救小組－樂聽坊於2016年12月3日舉行了周年團隊訓練，邀請了香港警隊的臨床心理學家翁婉雯博士分享警察心理服務課在緊急事故時對前線警員的心理支援，有助樂聽坊隊員更了解紀律人員值勤時遇到的情況及身心需要，在出勤時為有需要的警員及紀律人員提供適切的心理急救及轉介。

當日各小隊亦積極籌備團隊遊戲，充分發揮合作及互信精神，加深大家認識，建立更緊密關係。樂聽坊期望未來一年繼續為醫療輔助隊提供合宜的心理急救服務及推廣心理急救的基本知識，豐富各隊員的順應力及軟實力的裝備。



副總監陸衛光醫生致送紀念品予翁婉雯博士。



樂聽坊隊員與翁婉雯博士（中）合照。



互相信任，一同解決問題。

「愛、廣傳」

吳麗虹（荃灣區甲隊）

為了推廣「愛、廣傳」的理念，荃灣區護士長官余姿樺女士除了抽空講解器官捐贈資訊以外，還介紹了一個由醫院管理局設計的二維條碼（QR Code）登記器。我們只要簡單地用智能手機「嘟一下」，再輸入登記者資料，便可以加入捐贈者行列。希望藉此喚起大家對器官捐贈的關注，幫助有需要的人。



前排左至右：劉婉玲女士、李偉星先生、余姿樺女士。



嘟一下·即登記

輻射清洗演習

撰文：黃歡華（大埔區）
相片：何耀忠（大埔區丁隊）

為讓隊員能更投入參與，兩年一度的新界東總區演習訓練日於2016年11月6日在總部舉行，我們利用各樓層的設施，以學習攤位形式進行，內容包括：

- (一) 運送技巧—示範及練習傷者扶抱技巧，抬床上落以及認識救護車內之設備儀器和其操作；
- (二) 紙上演習—模擬核電站發生洩漏事故，利用大型地圖、各式咭紙標籤及無線對講機進行演練，使隊員熟悉應變計劃的流程及其職責範圍；
- (三) 器材認識—示範使用無線對講機，並讓隊員熟練使用，以及講授表面污染監視器的應用技巧；以及
- (四) 模擬個案—模擬隊員於核電站事故時被指派到監察中心，提供檢測及急救服務，訓練各隊員在場地安排、檢測流程、人流控制、個人防護及應付緊急應變系統方面的能力。

過程中隊員和導師都有良好的互動和溝通，而整個演習貫切本隊提供多元化訓練的宗旨，令隊員大有進益！



新界東總區指揮王泰鴻醫生講解輻射的基本知識。



講解及示範運送傷者上、落救護車的技巧。



模擬在監察中心替受污染者進行輻射檢測，確定是否需要接受清洗程序。



高級長官以監察員身分參與隊員的演習。

九龍東總區演練日

撰文：趙惠珍（觀塘區）
相片：九龍東總區攝影團隊

2016年12月4日（星期日），九龍東總區演練日在觀塘順天邨寧波第二中學進行。

訓練主題是輻射清洗演習，時間由上午九時至下午一時正，約300多位長官及隊員參與。各區依據預先編排的時間進行交替演練，有效地控制人流。

內容包括三個元素：

- (一) 基本理論課
- (二) 進行清洗流程訓練
- (三) 認識心理急救課題

是次訓練的重點是配合政策、溫故知新、做好準備、隨時候命。



事先測試儀器的操作性能。



設定監察中心



加強溝通，令訓練流程更暢順。



隊員全神貫注學習使用輻射探測器。

九龍西總區訓練日會操典禮

林美嬌（離島區）

醫療輔助隊九龍西總區訓練日會操典禮於2017年1月8日舉行，很榮幸邀請到保安局副局長李家超先生，PDSM, PMSM, JP擔任主禮嘉賓。

當日早上陽光燦爛，九龍西總區轄下的油尖旺區、深水埗區及離島區共十二支分隊齊集荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場舉行會操，場面莊嚴浩蕩。保安局副局長李家超先生，PDSM, PMSM, JP檢閱會操隊伍後，在致辭中肯定了醫療輔助隊和九龍西總區過往的貢獻。

晚上在荃灣設宴聯歡，當晚還有各區高級長官和醫生蒞臨，席間有遊戲和抽獎，各人都盡興忘返！



主禮嘉賓保安局副局長李家超先生，PDSM, PMSM, JP（右二）檢閱在部隊服務逾40年的女隊員魏貴卿師姐（離島區丁隊）。



各長官出席九龍西總區晚宴。

員佐級聯會成立二十周年晚宴

鍾志娟（員佐級聯會）

醫療輔助隊員佐級聯會轉眼間已成立二十周年，本會在2016年11月18日舉辦了慶祝晚宴，很高興邀請了總參事許偉光先生作主禮嘉賓，也多謝各位長官、嘉賓及會員的出席，令場面增添不少色彩。

是晚有一個簡單而隆重的切蛋糕儀式、抽獎、遊戲及跳舞等活動。



簡單而隆重的剪綵儀式。



嘉賓與隊員大合照。

動動手、動動腦、齊創意

鍾志娟（員佐級聯會）

麵粉可用作什麼？除製造美味可口的湯圓。原來麵粉還可以砌出不同的蔬菜，齊來動動手、動動腦、齊創意。

員佐級聯會很榮幸邀請了助理總監馬兆榮醫生，MH夫人教授我們使用麵粉製作的技巧，我們在馬太的耐心教授下，開開心心快樂地學習，最後，各人都能夠做出美麗的麵粉蔬菜製成品。

多謝馬太悉心教導。



多謝馬兆榮醫生，MH夫人（右）教授麵粉製作的技巧。



隊員努力學習麵粉製作。



一同分享我們的創作。

活動茶敘 - 壽星生日會

鍾志娟（員佐級聯會）

2016年12月3日員佐級聯會舉辦10月 - 12月壽星生日會，是晚更邀請了國際應急管理協會（IAEM）王肇鋒先生為我們講解城市搜救行動的醫療隊伍，讓我們認識城市搜救的目的：拯救生命、減少財物損失及受苦、精神壓力及加速災區復原。此外，還學習城市搜救隊伍的國際分級：輕型、中型及重型，以及標記系統等，他們的毅力也值得我們學習。



生日之星 - 九龍城區內隊隊員蕭頌智。



嘉賓與學員合照

衛生防護課 - 家有喜事

郭鳳霞（衛生防護課）



護士長官麥健銘一對孖生兒子，麥喆瑞和麥舜瑞（24.10.2016）



邱健醫生及家人迎接女兒邱滄（Natasha Yau）（21.11.2016）



迎新顧問在離島

林美嬌（離島區）

2016年11月6日，各離島區長官及隊員歡迎顧問余澤銘先生加入醫療輔助隊。余澤銘顧問在艷陽下檢閱隊伍和向我們致勉勵辭。此外，各區長官及顧問均蒞臨道賀，令場面更添意義。



嘉賓與離島區長官及隊員大合照。



余澤銘顧問及眾長官切金豬。



兩位黎小妹妹向余澤銘顧問的太太獻花。

油尖旺區迎新顧問

梁其淦（油尖旺區）

2016年12月4日是油尖旺區大喜日子，在這天裡我們做了一個簡單而隆重的迎新顧問閱操典禮。大清早我們在操場預備中，顧問李偉強先生已在場參與我們的演練，他的投入令我們十分鼓舞。



李偉強顧問（右六）與嘉賓一同切金豬。



李偉強顧問（右六）與嘉賓合照。

隊訊編輯委員會交流工作坊暨頒發委任信典禮

麥炳強（隊訊編輯委員會）

本年隊訊編輯委員會交流工作坊已於2017年2月23日月舉行，今年的主題是「凝聚經驗，分享學習」。工作坊分為兩個環節，第一環節由主席李玉清女士，MH主持，闡述編輯不僅是對文字內容進來處理，更多的是一種策劃，例如內容版位的主次以及排版的美術及技術等。從出版前進行的後期製作，包括文字、圖像，以至製作審核、校對等等的工序。第二環節由行動及訓練主任張駿基先生和顧問麥炳強先生主持，首先由張駿基先生述說常見別字，同時與大家分享如何編輯頁面，接著由麥炳強先生提點投稿時需要注意的事項。



嘉賓與隊訊編輯委員會成員合照。

工作坊由兩位副主席葉景順先生及殷佩賢小姐作出總結後，完滿結束。

接著由主禮嘉賓總參事許偉光先生頒發委任信。許偉光先生頒發委任信前致辭，勉勵大家繼續本著精益求精的精神，使隊訊的內容更加豐富和充實；榮譽顧問梁永鏗博士，JP亦表示非常欣賞委員會的工作表現專業。主席李玉清女士，MH致謝辭時，感謝總部職員、長官聯會對我們的支持，使隊訊的工作順利進行。同時亦多謝編輯委員會各位成員，對隊訊付出的努力，亦藉此機會，感謝兩位前區記者陳慧儀女士（葵青區）和張展鵬先生（北區）多年來積極參與隊訊的工作，貢獻良多；歡迎唐家豪先生（葵青區）和鍾漢豪先生（北區）加入為編輯委員會行列，攜手同行。

龍舟隊周年晚宴2016

何佩賢（應急特遣隊）



嘉賓、龍舟隊榮譽領隊及隊員大合照。



龍舟隊榮譽領隊及執行委員會委員合照。

筲箕灣國慶龍舟錦標賽

何佩賢（應急特遣隊）



賽前熱身後大合照。



榮獲男女子混合中龍 - 「猛龍組金盃賽」殿軍。

長途龍舟錦標賽

何佩賢（應急特遣隊）

第七屆長途龍舟賽已於2016年10月16日在沙田石門城門河中國香港龍舟總會石門訓練中心舉行，今屆是「香港傷殘青年協會」慈善籌款錦標賽，本隊龍舟隊榮譽領隊及隊員為善不甘後人合共籌得一萬元善款。

12公里慈善長途賽共有14隊參與，龍舟隊取得第七名獲優異獎。



本隊龍舟隊榮獲優異獎



各位參賽健兒

24小時龍舟接力 - 700健兒創新績

周靄澄（樂隊乙隊）

本隊有幸參與由中國香港龍舟總會主辦的「二十四小時龍舟接力齊破健力士」活動，共有28支本地龍舟隊參加，包括：警察龍舟隊、民安隊龍舟隊等逾700名健兒努力下，成功以接力形式造出24小時划出最長距離，刷新健力士世界紀錄。

是次活動是為慶祝中國香港龍舟總會創會25週年及香港國際龍舟邀請賽40週年，所舉辦的「香港龍舟年」壓軸活動。28支龍舟隊伍以每兩隊一組接力形式進行，由2016年12月31日下午3時開始，每組大約於兩小時內，輪流在城門河上接力衝刺，然後交棒予下一組。結果大家在限時結束前1小時完成，成功打破由德國的Irish Pub Punk Team在2014年造出的238.81公里健力士世界紀錄，我們最終以247公里在2017年元旦日創出新紀錄，待成績被確認後，香港龍舟將正式衝出亞洲揚威海外。



隊員以可愛肥雞造型來參與接力賽及慶祝將踏入雞年。

毅行者2016

鍾志娟（員佐級聯會）

一年一度的毅行者又到了，醫療輔助隊今年有三隊隊員參與是次活動。

各位參加者不但須要籌到一定善款外，還要身體力行走畢全程100公里，他們的努力，實是我們學習的大好機會。



參加毅行者的隊員與嘉賓合照。



準備1、2、3 Go! 我們做得到。

毅行者第405隊分享

郭鳳霞（衛生防護課）

隊員陳如倫感想：

醫療輔助隊毅行者中，我們405隊在9月底才組成，距毅行當日只有個半月，故可以一起訓練只有五個周日，各隊員又因工作關係每次都未能齊人，唯有靠各隊員各自操練。經過第一課操練之後，我相信隊員都能在48小時內完成。原因四名隊員中，Carlo身手靈活，步大力雄，上山下坡視等閒。另外兩名女隊員Eunice及Cecilia入水能游，出水能跑，稍加操練，毅行不是問題。回想我第一次毅行是臨時頂替，只操練一課，結果仍能完成，當時體能尚不及這次的隊友。今次以一名老將帶領3名新人毅行，大家互相扶持，順利行到終點。最後要感謝支援隊友和朋友們的支持，在過程中為我們補給，才能完成百里毅行。

隊員孫燕雯感想：

比賽前兩日突患感冒，真是有點擔心，參加隊制賽比個人賽緊張得很，會影響隊友，但我仍然堅持到底。

連續行十段共100公里真不容易，如果沒有一對手杖輔助，跟本不能在48小時之內完成。因為我個子嬌小，有時須要爬行才能跨過大大的石頭和梯級。幸好比賽當天天氣不冷，間中有微雨。

睡魔是我天敵，平時習慣早睡早起，參加毅行者難得學習對抗睡魔，最辛苦就在第四段基維爾營熬過第一夜、第二晚上針山樓梯和田夫仔出現三次睡意。在我們剛從鉛礦坳上大帽山斜路時，我丈夫Billy突然出現，為我們打氣，使我們鼓舞不已。

我感受最深的是我們能夠堅持到終點，令我留下美好的回憶，回想起途中，見到某些隊伍因隊友體力透支、受傷或其他原因只剩下三個、兩個隊友同行下去。非常感謝隊員合作和忍耐，我因扭傷右足踝，拖慢大家時間，最終要40小時40分完成。

運動目的是增強體魄、須要有樂觀的精神、充沛的精力。當中領受運動是要自強不息，更重要的是鍛鍊人的意志力、自制力、承受力、自信心，表達一種堅韌不拔的人生態度。這是我一輩子的財富！



開心完成賽事。



感謝沿途的支持我們的支援隊伍。

慶祝衛生防護課10周年之羽毛球比賽

黃歡華（大埔區）

衛生防護課10周年羽毛球比賽於2016年12月4日在總部六樓禮堂舉行。各項比賽分別為男單、女單、男雙、女雙、混合雙打及親子組別。優勝者名單：

女子單打：

冠軍 - 楊嫦女士

亞軍 - 黃綺嫻女士

季軍 - 郭鳳霞女士

男子單打：

冠軍 - 謝志峰醫生

亞軍 - 李啟慈先生

季軍 - 何國威先生

混合雙打：

冠軍 - 方家煒先生及袁琬喬女士

亞軍 - 郭鳳霞女士及邱健醫生

季軍 - 黃綺嫻女士及謝志峰醫生

殿軍 - 楊嫦女士及何國威先生



參加羽毛球比賽的健兒。

我們的35年 - 長期服務金章

趙惠珍（觀塘區）

頒授典禮於2016年11月2日晚上在總部六樓禮堂舉行，我非常高興榮獲頒授醫療輔助事務長期服務金章。今期獲獎人士共有191人，包括金章22人、第三加敘勳扣6人、第二加敘勳扣39人、第一加敘勳扣24人及15年長期服務獎章100人。



醫療輔助隊總監陳漢儀醫生，JP譚許獲頒發長期服務金章的隊員。



當年同期訓練的隊友，難得的友誼。



感謝各方好友出席支持。

中西區之友新界一日遊

撰文：李啟然（中西區）

相片：王韜雄（中西區）

適逢年尾，中西區舉辦了新界一天遊，為各隊提供交流平台、增加歸屬感。除了眾長官及隊友外，中西區首席顧問黃瑞良先生、顧問梁寧茵女士及秦覺忠先生亦有參與。當日參觀了濕地公園，親親短吻鱷貝貝，又到流浮山品嚐海鮮。期間更造訪老字號餅家廠房，當然少不了「狂掃」老婆餅當手信。感謝隊員們踴躍支持，令活動別具意義。



很高興看到大家都能盡興！



長官和顧問齊參與。



濕地公園門前大合照。

步操組喜訊

趙惠珍（步操組）

步操組導師梁淑賢小姐於2016年11月12日榮升麥太，展開人生的另一頁，在此祝願這對新人執子之手、與子偕老，生活幸福美滿。

婚後記者繼續返隊教班……恭喜。



麥振聲先生夫人甜美的笑容。



步操組導師們送上祝福。

油尖旺區護士長官結婚之喜

梁其淦（油尖旺區）

油尖旺區護士長官歐振江先生與鄭慧芝小姐經歷愛情長跑，終能佳偶天成，我們在此祝他們新婚快樂，身體健康。



一對新人在眾人見證下宣誓。



一對新人與油尖旺區中隊隊員合照。

訓練學校護理組的「開組」功臣 - 麥恩達先生

蕭冠明（訓練學校）

麥Sir於2016年11月榮休了。「謙謙君子，溫潤如玉」是麥恩達先生給筆者的感覺。麥Sir加入醫療輔助隊近20個年頭，是訓練學校護理組的「開組」功臣，多年來孜孜不倦為隊員提升護理水平。除了護理技巧了得，麥Sir的中醫學知識亦非常廣博，遇上隊友的垂詢，都不吝賜教。

11月10日，麥Sir和在醫療輔助隊的新知舊友，一同聚首、一起懷緬，度過了一個難忘的晚上。在此祝願麥Sir在人生的另一階段能活得精彩，「一帆風順順到底，事事稱心如意」！



新知舊友齊聚與麥恩達先生（中排右四）來張大合照。



訓練學校校長黃永康先生（右）致送紀念品予麥恩達先生（左）。

嚴日光先生榮休

吳子健（葵青區乙隊）

嚴日光沙展1995年加入醫療輔助隊，直至2016年11月正式結束其二十多載服務部隊的生涯。本隊特別在11月13日為他舉辦了一個榮休晚宴。

光師兄雖為人低調，但廣結善緣，因此新知舊友，現役長官、同僚，甚至已退役的前輩均紛紛踴躍出席祝賀，筵開十數席。席間各位都一一在台上肯定光師兄為本隊作出的貢獻，並讚揚他樂於助人、身體力行、任勞任怨、扶持後輩！

光師兄除感謝各長官對他的關愛，同僚們對他的忍耐及鼓勵，更感謝其身邊太太默默的支持，為此送上花束及親吻，場面既溫馨又感人！

晚宴結束時，一眾更以一曲「朋友」送上無限的祝福，祝願光師兄「退休生活樂如意、身心康泰更寫意」！



祝願嚴沙展「退休生活樂如意、身心康泰更寫意」。



嚴師兄廣結良緣，賓朋滿座。

28305是我的隊員編號

黃仲枝（觀塘區乙隊）

我起步遲，加入醫療輔助隊只有短短18年，想當年與醫院管理局幾位同事誤打誤撞加了醫療輔助隊，忽忽的在2016年12月1日就榮休了。在部隊裡學識了救傷扶危、也認識了不同階層的朋友及了解多些不同工作性質的事情，令我更加成長，得到的一定比失去的多。失了什麼？唔可以個個星期日賴床，你們要繼續努力呀！



榮休後，我會繼續參與跳舞運動，打羽毛球，大家放心！



在2000年期間，參與北潭涌郊野公園急救巡邏當值。



感謝大家出席我的登「陸」晚宴。

老、中、青大龍鳳聚餐

林美嬌（離島區）

幾位旅居美加的退休長官張漢標先生、王丙權先生、楊升財先生及孫雄先生於去年底返港探親，故此特舉辦一次老、中、青大龍鳳聚餐，讓各人聚首一堂，暢談聚舊。

晚宴於2016年11月18日假北角海關長官會所舉行，場面非常熱鬧。席間的遊戲環節優勝者，分別是服務醫療輔助隊長達47年的區美芳女士、駐守多達7個分區及組別的楊家寶先生，還有用吸管飲啤酒比賽冠軍蔡知泉先生。席上各人皆興盡而歸。

老是年過70的醫療輔助隊前輩，中是剛在醫療輔助隊退休，而青是在醫療輔助隊將屆退休之齡。

謹祝以上三位退休長官生活愉快、身體健康！



晚宴後，老中青大合照留念。



用吸管飲啤酒比賽得獎者：
冠軍：蔡知泉先生（後排右三）
亞軍：麥炳強先生（後排左二）
季軍：王煒煌先生（後排左一）

給親愛的 - 「亞畢」

趙惠珍 (觀塘區)

真的不敢相信，本來打算在今年8月為妳撰寫榮休稿件，怎知現在..... 與妳相處多年，妳的離世！真教我非常傷感、不捨！雖然妳這樣的走了，沒有痛苦，沒有煎熬，可是什麼也沒有準備，沒有一句說話留給我們，怎叫人容易接受呢？不過我知妳是個樂觀、正向的「開心果」，也不想我們為妳難過，所以大家會收拾心情，用時間的幫助，讓我們盡快回復生活正軌，祝願妳在另一個國度繼續愛玩、愛跳、愛唱！

✧ 感謝觀塘區甲隊隊長周委姿女士安排追思會，讓隊中好友一同悼念妳，一同懷緬過去。

✧ 感謝亞畢10多年來無私奉獻代表觀塘區擔任員佐級聯會為委員，十分難得！



畢淑華女士 (1957 - 2017)



摺上我們的心意送給妳。



重要活動預告

04.03.2017	少年團新春聯歡	23.04.2017	九龍西總區比賽
05.03.2017	北區會操檢閱	27.04.2017	長期服務獎頒獎典禮
12.03.2017	荃灣區及葵青區聯合周年訓練營	29.04.2017	醫療輔助隊顧問聚會
18.03.2017	醫療輔助隊周年晚宴	30.04.2017	新界東總區比賽
19.03.2017	第94屆新學員畢業會操檢閱	21.05.2017	新界西總區比賽
26.03.2017	屯門區及元朗區聯合周年訓練營	28.05.2017	香港總區比賽
08.04.2017	總區問答比賽	14-16.07.2017	紀律部隊及制服團體匯演 2017
14.04.2017	少年團籃球隊籃球比賽	20-23.07.2017	港珠澳急救夏令營
22.04.2017	少年團團員午宴	21-29.07.2017	同心同根萬里行 2017

投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料，或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，以及刊登任何文稿之決定權；
4. 投稿格式，可到電子園地 - 隊訊欄瀏覽；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任張駿基先生。

請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969 電郵：ckcheung@ams.gov.hk
傳真：2715 0245 網址：www.ams.org.hk

隊訊編輯委員會成員名單

主席	李玉清 · MH	副總監	榮譽顧問	梁永鏗博士 · JP	副總監
副主席	殷佩賢	發展科	顧問	張碧芳	總部
	葉景順	支援科		張駿基	總部
委員 / 秘書	趙惠珍	觀塘區		麥炳強	
	梁中寶	香港總區	學術顧問	潘偉剛	後備人員科
	何佩賢	應急特遣隊	技術顧問	蕭學仁	
	馮美珠	少年團		黃慧嫻	觀塘區
	單群紅	中西區		陳文珊	樂隊
	林明輝	元朗區		梅綺雯	西貢區
	梁美芳	訓練學校		莫麗珍	少年團
	黃安琪	發展科	記者	郭鳳霞	衛生防護課
	黃歡華	大埔區		李啟然	中西區
	梁其淦	油尖旺區		楊朗笙	荃灣區
	鍾志娟	油尖旺區		唐家豪	葵青區
	林美嬌	離島區		鍾漢豪	北區
	馬家邦	運輸組			

內容索引

1	醫療輔助隊 (丁酉雞年) 新春團拜 - 2月17日 隊訊賀辭 隊員招募
2	「制服團隊與青少年發展 - 奔向未來」研討會
3	總參事精選格言 醫療輔助隊少年團 - 醫療輔助樂繽紛 少年團醫護天使
4	授勳晚宴 聖誕平安夜晚會 保安局局長黎棟國盃籃球聯賽
5	醫療輔助隊總部控制室電子顯示系統 「醫護服務及融資改革：對商界、醫護人員及病人的影響」研討會 當值見聞之飛行夢想在啟德
6	總區際賽 總區際比賽 2016 - 葵青區乙隊難忘的一天
7	劉庭亮先生：MH分享三十三載同行樂
8	第七屆準長官訓練班暨第九十三屆新隊員訓練班結業會操 樂聽坊分享夜 「愛、廣傳」
9	輻射清洗演習 九龍東總區演練日 九龍西總區訓練日會操典禮
10	員佐級聯會成立二十周年晚宴 動動手、動動腦、齊創意 活動茶敘 - 壽星生日會 衛生防護課 - 家有喜事
11	隊訊編輯委員會交流工作坊暨頒發委任信典禮 迎新顧問在離島 油尖旺區迎新顧問
12	龍舟隊周年晚宴2016 筭算灣國慶龍舟錦標賽 長途龍舟錦標賽 24小時龍舟接力 - 700健兒創新績
13	毅行者 2016 毅行者第 405 隊分享 慶祝衛生防護課10周年之羽毛球比賽
14	我們的35年 - 長期服務金章 中西區之友新界一日遊 步操組喜訊 油尖旺區護士長官結婚之喜
15	訓練學校護理組的「開組」功臣 - 麥恩達先生 嚴日光先生榮休 28305 是我的隊員編號 老中青大龍鳳晚宴
16	給親愛的 - 「亞畢」 重要活動預告 投稿辦法 編輯委員會成員名單 內容索引