

醫療輔助隊拯溺組榮膺雙冠軍

郭金英 (西貢區)

醫療輔助隊拯溺組於2016年5月1日參加了由香港拯溺總會主辦在香港淺水灣的全港拯溺隊沙灘大會操比賽，醫療輔助隊拯溺組於賽事中贏得驕人成績，分別榮膺：

1. 全場男子步操獎冠軍
2. 全場女子步操獎冠軍
3. 全場裝備獎季軍
4. 香港救生優勝盃 男子組亞軍
5. 香港救生優勝盃 女子組亞軍，
6. 並榮獲下年度沙灘大會操榮譽隊的殊榮。



醫療輔助隊拯溺組於賽事中贏得驕人成績



各參賽隊伍列隊進場



醫療輔助隊拯溺組由旗手引領進場



醫療輔助隊拯溺組與其他參賽隊伍

醫療輔助隊樂隊參與新春國際巡遊匯演2016

撰文：馬坤堂 (樂隊)
相片：何嘉樂 (儀仗隊)

旅遊發展局舉辦的新春國際巡遊匯演已踏入第21年，這個被譽為「全球最值得欣賞的娛樂盛事」之一，「國泰航空新春國際匯演之夜2016」更把尖沙咀一帶變為大型街頭嘉年華。今年樂隊、儀仗隊和少年團亦應邀參與表演，與15萬市民旅客在尖沙咀夾道觀賞匯演，共迎新春，樂在其中。樂隊當日所演奏的樂曲包括：Old Rustic Bridge、Wooden Heart、Scotland the Brave 和 Wings。



醫療輔助隊樂隊與市民互動匯演



尖沙咀廣東道街頭匯演



儀仗隊整裝待發



成人團儀仗隊及少年團儀仗隊大合照



醫療輔助隊少年團
Auxiliary Medical Service Cadet Corps



招募團員及導師
歡迎有興趣人士加入

詳情請電2886 6622 或瀏覽
<http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>

香港超級馬拉松

馬家邦（運輸組）

香港超級馬拉松今年已經踏入第二屆，根據大會資料，今年有過千名參賽選手，與往年一樣醫療輔助隊都有派出醫生、護士及隊員提供應急醫療服務。

賽事於2016年3月6日（星期日）早上七時三十分在中環添馬公園舉行，全程長約50公里，參賽者要在龍和道來回跑25個圈，期間要經過地下通道，上上落落50餘次，這不單止挑戰他們的體能，還有堅強的意志力。

活動宗旨：

提倡馬拉松路跑運動，及為根除全球小兒麻痺症公益而跑！



醫療輔助隊總參事許偉光先生更親自到場為當值隊員打氣



除急救員和急救裝備外，更特別安排了兩架救護車在場為有需要送院的傷者作準備。

香港超級馬拉松路線圖



為配合大會要求，醫療輔助隊隊員在各急救站準備就緒。

香港渣打馬拉松當值 2016

冼錦雄（九龍城區丙隊）

對於一個不擅長跑步的我，香港馬拉松是遙遠莫及的事，從不認為自己是其中的一份子，今年竟因為參加了醫療輔助隊而參與了這項國際跑步賽事的當值，因天雨關係，穿起了平日少用的長靴水鞋，是一個難得的寶貴經驗。

1月16日參與了這次當值，我內心有着一份興奮及期待，在隊長的帶領下，我們分工合作地把急救站帳篷打開，把救護物資放在適合的位置上，靜靜地等待比賽的開始。

到了凌晨五時左右，天下着大雨，參賽選手也陸續跑到我們面前，當時，有些跑手因路滑不小心跌傷，我們便為他們清洗傷口及包紮。有一名中年男參賽者向我們表示胸部不適及頭暈，經醫生評估後，即時召喚救護車把他送院。回想起隊中沙展黃有德先生所說，我們是生命的守護天使，在緊急的情況下，守護著參

與者的生命。當他們遇險時，給予適切的幫助、治理，寶貴的生命就得到救援，對他及其家人朋友的心靈也得到幫助。



十公里賽道東區走廊的C區A1組

服務社區 — 「義務急救講座和訓練」

丘振基（北區丙隊）

醫療輔助隊義工團於2016年1月14日（星期四）在深水埗救世軍社區計劃舉辦義務急救講座和訓練，藉此向市民推廣急救知識和技能。

義務導師以參加者熟悉的家居意外事件作引入，誘發參加者的學習動機，之後，義務導師以相關新聞報導作為例子，例如：小孩不小心使用剪刀引致割傷、幼童走入廚房打翻滾湯導致燙傷、老人進食湯圓時錯吞至氣管造成哽塞等。

講解出血、燒傷、燙傷、窒息和異物哽塞的成因，也示範止血、處理燒傷、燙傷和哽塞的方法，跟著由義務導師悉心指導各位參加者練習簡單螺旋形紮法、手部紮法、大手掛、三角手掛和環抱壓腹法。

最後，由義務導師總結學習的重點，也提出預防家居意外發生的方法，從而保持家居安全，為整個講座和訓練劃上完美的句號。



義務導師講解義務急救講座和訓練



義務導師示範三角手掛包紮方法



義務導師與參加者的合照

總參事精選格言

" Teamwork divides the task
and multiplies the success "

災難醫療演習 (香港大學醫學院)

黃歡華 (大埔區)

2016年4月5日，能夠在200位四年級醫科生面前示範災難醫療演習實在是一個難忘的經驗！

因應香港大學醫學院的「院前災難醫療」課程所需，本隊派出由應急特遣隊、區護士、長官及隊員近四十人組成的隊伍到醫學院校園實地演練。

內容包括四部份：

- 一. 於商場爆炸中作分流處理，先由本隊根據災場設定的傷者角色示範處理程序，再由同學們親身參與，最後作出討論。
- 二. 講解及示範不同層次的防感染措施，安排同學們在本隊隊員協助下體驗如何穿著保護衣。
- 三. 扮演受嚴重創傷的傷者讓同學們可更真實知道處理氣胸、暢通氣道及靜脈輸液的要點。
- 四. 使用不同裝備處理脊椎創傷、盤骨及大腿骨折的傷者，這前線工作部份對同學們特別有新鮮感。

過程中和這批準醫生都有良好互動溝通，貫徹本隊提供多元化訓練的宗旨！



參與演習的隊員與醫學院代表大合照



準醫生們對利用鑄床、黃床搬運傷者的要點甚感興趣。



長官講解及示範穿著不同層次的保護衣



醫科生身處災難現場觀察本隊分流處理傷者

美沙酮治療計劃之診所管理人員訓練課程

撰文：呂燕華 (發展科)

相片：李樹明 (發展科)

醫療輔助隊美沙酮治療計劃之診所管理人員訓練課程已於2016年2月28日在鯉魚門渡假村順利完成，感謝大家積極及投入參與。

工作坊分為課堂理論及個案分析；和建立團隊精神的互動項目，經過導師們的悉心選材，學習目標是要帶出領導決策的

重要性，讓團隊的每一員都能明白互相溝通、支持和鼓勵的特質；可減少誤會及投訴，使事情可以處理得更專業、更順暢，令服務使用者得以受惠，皆大歡喜。

此為美沙酮診所管理人員戶外訓練的第一次，祈望再接再厲，陸續有來。



參事劉庭亮先生，MH為學員帶出今次舉辦美沙酮診所管理人員戶外訓練的目的。



從遊戲中學習領導決策的重要性



學員們充分發揮團隊精神

急救單車隊邁向十五週年

黃歡華（義工團急救單車委員會推廣及資訊組）

天朗氣清的四月三日，總參事許偉光先生、各副總監、義工團副團長陸賽龍先生夥同一眾嘉賓及單車隊委員出席了於沙田單車急救站舉行的「醫療輔助隊義工團急救單車隊邁向十五週年典禮」。

當中除表揚十五年來為單車徑熱誠服務的義工隊員，同時宣佈常規單車急救服務亦於四月份正式展開，冀能配合政府發展貫通新界東及新界西單車徑網絡的計劃。另有切金豬、刺氣球儀式、給市民派發宣傳卡片介紹新單車徑服務路線，還展出最新的單車急救裝備，包括全港暫時只有消防救護電單車及本隊新添置的較手掌稍大之自動外置式心臟去纖維顫動器，為市民提供更全面的保障，標緻着單車急救服務邁向一個新紀元。



眾嘉賓齊齊切金豬



展出最新單車急救裝備，嘉賓對比手掌稍大的自動心臟去纖維顫動器大感興趣。



投入單車徑常規服務的新一代急救單車



嘉賓與活動工作人員大合照

輕D細D~行步路都快DD!!!

馬家邦（運輸組）

輕便的救護裝備能提升流動急救的效率

時至今日AED 是不可或缺的急救裝備，但如果裝備又大又重相信會另流動救護員百上加斤；有見及此，總部於24.03.2016救護電單車簡報會中介紹了一款更細更輕便既AED；就係 Easyport AED，她將會在01.04.2016正式裝備於醫療輔助隊救護單車和救護電單車中，為市民大眾提供更快捷更有效的急救服務。



名稱：FRED Easyport
產地：瑞士
體積：133*126*35毫米
重量：490克 連電池
較(FR2:218x218x66毫米，重2,100克連電池) 更輕便



高級行動及訓練主任胡勝豪先生介紹新型號Easyport AED



講解生動有趣，有問有答，沒有冷場，隊員都十分投入！



另外，為增加流動性和機動性；救護電單車會配備新款救護電單車新藥袋。

急救單車隊增添最新急救裝備—迎接新挑戰

劉健輝（中西區）



Schiller Easyport 體外心臟去纖維顫器和Omron手腕式電子血壓計



煥然一新的急救單車



配備B型氧氣系統的單車專用藥囊

急救單車隊由2001年起成立，在沙田至大埔和馬鞍山單車徑服務市民自今已經歷15年寒暑。隨著時代的變遷，單車救護服務開始踏入輔助醫療的時代，它不再是純粹「貼貼膠布、紮紮繃帶」般的基本治理，而是要求我們全面提升至災難醫療助理 (DMA) 技術層面，提供更全面的院前救護服務。

所謂「功欲善其事，必先利其器」，總部已為急救單車隊的裝備，由最初只有膠布、松節油、繃帶等基本裝備，提升至現在擁有最新型、體積最細的瑞士製Schiller Easyport 體外心臟去纖維顫器、日本製Omron手腕式電子血壓計、B型氧氣系統、以及參照英國倫敦救護單車為藍本設計的單車裝備袋等，基本上與本隊救護電單車裝備看齊。

隨著隊員的心理素質和單車救護裝備的提升，相信急救單車隊一定能精益求精，成為醫療輔助隊其中一支最出色的院前救護隊伍。

第九十一屆新隊員訓練班結業閱操典禮

馬家邦（運輸組）

第九十一屆新隊員訓練班結業閱操典禮已於2016年3月6日假何文田硬地足球場舉行，除了R435-R438班學員外，還有第十四屆步操導師訓練班一同結業。是屆新隊員訓練班最佳班別由R436班奪得，而最佳隊員則由R436班李逸楠隊員獨領風騷。

大會邀請了醫療輔助隊高級助理總監（後勤及支援）陸賽龍先生主持檢閱，並在總參事許偉光先生見證下，為結業學員主持監誓儀式。陸賽龍先生檢閱會操隊伍後致訓辭，勉勵新隊員要力學篤行，貢獻社會；做到無私無懼，投入志願服務工作。



主禮嘉賓高級助理總監（後勤及支援）
陸賽龍先生檢閱第91屆結業新學員



91屆最佳學員獎 - R436班李逸楠隊員



「保安一站通」 - 安全在手中

保安局剛推出流動應用程式「保安一站通」，透過流動平台向市民提供有關生活及外遊安全的一站式實用資訊。一機在手，可以幫你處理日常生活及外遊緊急事故。

你可透過Apple App Store和Google Play。

免費下載「保安一站通」。

相關連結：<http://www.sb.gov.hk/chi/news/mobileapp/>



醫療輔助隊基督徒團契感恩會

油尖旺區（鍾志娟）

感恩會於2016年2月21日下午在醫療隊總部禮堂舉行，多謝各位嘉賓出席使活動得已順利完成，紀律部隊團契各董事、其他政府部門及機構代表、還有醫療輔助隊弟兄姊妹。



各嘉賓與基督徒團契委員合照

醫護賀歲盃 2016

醫療輔助隊 (籃球興趣小組)

2016 醫護賀歲盃籃球友誼賽已於2月28日舉辦，是次活動已經是第六屆舉行，集合了民安隊、消防處救護總區、醫管局、聖約翰救傷隊、醫療輔助隊等香港應急醫療部隊的健兒，在每年新春期間聚首一堂，交流球技促進友誼。



難得各長官蒞臨支持醫護賀歲盃



感謝總參事偉光先生、陳志球博士BBS,JP、梁永鏗博士,JP、長官黃保華、林明輝、周智豪及各區隊員參與。



比賽完畢各部門拍照留念

香港長途龍舟錦標賽

何佩賢 (少年團)



於二〇一五年十一月十五日，本隊龍舟隊在沙田中國香港龍舟總會石門訓練中心舉辦的五公里小龍長途賽獲季軍



完成了2015年度賽季的最後一場賽事，拿著獎牌大家心情既興奮又開心。

醫療輔助隊龍舟隊開操禮 2016

何佩賢 (少年團)

四月三日龍舟隊在中國香港龍舟總會石門訓練中心舉辦一年一度開操禮，總參事許偉光先生主持拜天后儀式，祈求本年度龍舟隊活動一切順利，賽事屢獲佳績。



總參事許偉光先生與龍舟隊榮譽領隊及眾嘉賓齊切金豬



總參事許偉光先生與龍舟隊榮譽領隊合照



龍舟隊在點睛儀式後向嘉賓進行三前行禮



主禮、龍舟隊榮譽領隊、高級長官、嘉賓及龍舟隊隊員大合照。

九龍東總區訓練日暨會操典禮及晚宴

撰文：趙惠珍（觀塘區）
相片：九龍東總區拍攝團隊

會操典禮

經過數個月的籌備，這天（2016年3月13日）終於來臨！雖然遇上不穩定的天氣，幸好大會已洞察先機，預先安排大量輕便雨衣讓隊員穿上。早上十時正，九龍東總區共12分隊準時齊集會場，準備第一輪的綵排，為着應付下午三時正進行的典禮，務求發揮至最佳效果。

另一方面，唔講大家未必知，今次的訓練日非常特別，因為創造了醫療輔助隊的兩個「第一次」。

※ 第一次能夠在九龍灣香港輔助警察隊總部舉行總區訓練日暨會操典禮。

※ 第一次採用Form Line 形式進行會操。

最初大家都是抱著觀望態度，最終各隊伍臨場表現出色，給予嘉賓們煥然一新的感覺，獲得許多讚美之聲及正面的回應！



會操典禮主禮嘉賓：香港輔助警察隊總監 - 姚仰龍先生, PMSM



會操經過檢閱台 -
前者：會操指揮官 - 梁子諾先生(九龍城區區指揮)
中間：會操副指揮官 - 李統先先生(觀塘區助理區指揮)
後者：周委姿女仕(觀塘區甲隊四級長官)



隊伍正在練習Form Line形式，與現時的Form Squad有點不同。

聯歡晚宴

忙了一整天，係時候食一餐！晚宴沒有特別拘緊的儀式，開始時只頒發了一項由許天生先生帶領的義務步操團隊特設的“會操最佳表現隊伍”獎項，由黃大仙區乙隊摘冠，隨即安排了簡單的祝酒儀式，之後就讓大家輕輕鬆鬆的聯誼、交流及參與大會安排的遊戲環節，人人盡慶而歸！



九龍東總區長官向大家祝酒 ~ Cheers



開心時刻，中咗Bingo，排隊攞獎 ~ Yeah



今次訓練日的工作團隊大合照，特別多謝許天生先生(後右三)義務策劃會操模式。

油尖旺區新春團拜暨迎新顧問

梁其淦（油尖旺區）



顧問梁思韻女士致詞激勵隊員



梁思韻女士與嘉賓齊切金豬



梁思韻女士檢閱開操隊伍

3月20日是本區新春團拜暨迎新顧問的大日子，當天各隊員穿著整齊的制服精神抖擻在操場集合，等待顧問梁思韻女士的到來檢閱，在此我們也多謝總參事許偉光先生及各位高級長官的蒞臨，使這次檢閱增色不少。

訓練學校週年訓練營 2016

謝文平（訓練學校）

2016年3月13日，煙雨迷濛，霧雨籠罩著整個位於大帽山山腰的曹公潭度假營，氣溫只得13度，訓練學校週年訓練營就在這裡舉行。

今年訓練主題：體能、思考及團隊合作。由訓練學校甲組組主任源文錦長官負責，上午主要是介紹及體驗各項體能活動最高效能、效率；下午的訓練主要是寓學習於遊戲，完成任務、互相交流解難、互信及分工合作等。對日後隊務的執行大有裨益。



訓練學校長官及隊員於曹公潭訓練營大合照

源Sir IQ高
文滔武略勁
錦囊妙計多
創新訓練營
新招花款多
訓練於遊戲
練習輕鬆多
隊友相合作
友誼增長多



訓練學校高五級長官源文錦先生指導隊員伸展運動技巧



長官及隊員參與體能訓練

衛生防護課2015-2016年度訓練營

郭鳳霞（衛生防護課）

是次營地集訓的主題是野外求生，目的是給予衛生防護課各醫生、護士、長官及隊員一起訓練的機會，通過營地的演習、不同的競技賽等，加強不同職級、不同專業的長官及隊員的互相溝通及增強團隊精神。

隊員分成2組，安排參予一系列的競技活動，這些活動由丙隊隊長董小英醫生帶領，期間需要組員互相合作，建立良好的溝通方法及彼此互相信任才能完成。

翌日由高級長官曾智豪教授LUCAS、QCPR及Pocket CPR的運用及參與營地拯救肉參演習，目的是提升各隊員對搜救及傷者處理的技巧。

總參事許偉光先生及醫生們為組員打氣



競技活動



運用LUCAS、QCPR及Pocket CPR技巧



齊齊起火燒烤



營地拯救肉參演習

應急特遣隊一週年訓練營

撰文：梁美儀（應急特遣隊）
相片：顏 星（應急特遣隊）

三月十三日，應急特遣隊一年一度的週年訓練營於挪亞方舟舉行，“高空繩網”活動是由一輪熱身早操及團體遊戲開始，高空繩網除了挑戰隊員的勇氣、能力之外；還要對控制安全繩的隊員的信任。

在地上的隊員對攀爬高空繩網的隊員不斷的鼓勵及打氣，令在高空繩網上的隊員不斷向上攀爬，隊員們都能完成比之前訂下還要高的目標、信心、合作及鼓勵，使大家可以勇往直前、勇闖高峰。“We are a team because we RESPECT, TRUST, & CARE for each other.”

午餐後，微微細雨下著了，但無阻拯救的演習，無論扮演傷者及急救人員都淋著雨進行，隊員很認真及運用純熟的技術，很快就把拯救任務完成，整個拯救過程都能表現出隊員的合作性及不畏任何環境都能發揮出色的能力。

在此！多謝總參事、副總監及行動及訓練主任等長官蒞臨參與，為隊員們打氣。



“高空繩網”活動後大合照



傷者及急救人員無懼雨天，落力參與。



你爬高些，我又爬高些，互相比試。

Amazing Camp, Amazing Teams! (新界東總區周年訓練營)

撰文：黃歡華（大埔區）
相片：濮兆豪（大埔區丁隊）

「原來Training Camp可以是這樣的！」

「下次可否不做工作人員而跟隊員一齊玩呀？」

以上是今年三月二十日新界東總區周年訓練營完結時所聽到最多的說話；在總區指揮帶領下的籌委會突破傳統，以「Amazing Race 2.0」競技方式結合急救、災難醫療、搬運傷者、步操及野外定向元素進行的四區大決戰，除發揮隊員的合作性及領導才能，也充份展示了各區潛藏着的衝勁及活力。

拋開制服後的自由氣氛下，除了一眾隊員游走於烏溪沙營地內參加比賽尋找地標，各區高級長官也積極投入，並參與壓軸的超級接力競技大賽，一顯身手，歡笑聲中四區十六隊Amazing Teams近五百名參加者共同留下Amazing Moments！



隊員與嘉賓打成一片齊齊尋找隱藏地標



包紮「快靚正」！



開心大運送，Go Go AMS！



籌委會幕後人員也要「玩一番」

九龍西總區周年訓練營

梁其淦（油尖旺區）

周年訓練營於2016年3月20日在粉嶺浸會園舉行，約有130位長官及隊員出席參與是次活動，早上各隊員集合在營內的禮堂，進行分組及分配工作後，活動便在各區的顧問帶領下開始，從遊戲中各人學習互相合作、互相信任等.....。

訓練活動於下午四時結束，大家都盡興而歸。



總參事許偉光先生也到來打氣



嘉賓長官與冠軍隊水球大戰

葵青區演習訓練

陳慶璋（葵青區丁隊）

2016年1月10日是天色陰暗及帶點涼風的一個周日，葵青區移師到醫療輔助隊荃灣象山訓練營附近作戶外訓練。其間總部接獲消防處通知，在城門水塘附近發生火警，導致有房屋倒塌，有多人受傷，要求醫療輔助隊在象山訓練營設立臨時傷者收集中心，並作出分流處理。

葵青區指揮即時派遣一隊先遣隊伍到達現場，發現有多名傷者已被救援人員集中在象山營的操場內，故通知區指揮調動其他隊員進行增援，當中要協助處理部分輕傷、燒傷、嚴重受傷及不幸身亡的遺體，整個過程需時兩個多小時完成。

上述之災難事故是葵青區隊長策劃的周年演習訓練，隊員在毫不知情下，演習突然進行，讓隊員們在處理突發事故時的合作及應變能力。

在這次的演習過程中除了依據行動訓令各隊員的職責範圍進行安排流程外，更為使隊員有更多的拯救技巧及參與，特意安排各隊員練習一些常用的繩結，如固定傷者在抬床上，把傷者從高處往低處降下等。今次演習共有百多名隊員參與，大家在整個訓練過程中表現十分積極，充分表現「葵青精神、服務社群」。



隊員處理模擬傷者



安慰傷者及登記資料

新界東總區丙申年新春聯歡晚宴

撰文：黃歡華（大埔區）
相片：濮兆豪、何耀宗（大埔區丁隊）

冬去春來，三月十三日舉行的新界東總區新春聯歡晚宴，又一次把北區、大埔、沙田和西貢四區隊員共聚一堂，除豐富佳餚，還邀請到影視藝人兼唱片騎師范振鋒先生作嘉賓司儀，當晚一眾嘉賓大展歌喉，嘉賓隊的「競飲競食大賽」更掀起全場熾熱氣氛；加上獎品多如星宿，人人有份，熱鬧非常。

特別一提當夜播出了一套九分鐘「我的NTE日記」短片，以旁白日記形式介紹四區過去兩年的活動，最後透過由不同隊員對新界東的回應作總結，帶出「My Place, My Home, 新界東！」的團結精神，激勵每位隊員都可擁有一本屬於自己珍貴的「我的AMS日記」。



一眾嘉賓向全場舉杯祝酒



嘉賓們大展歌喉



嘉賓司儀范振鋒先生介紹四區對嘉賓隊的「競飲競食大賽」



新界東短片激勵團結人心！

醫療輔助隊—太極拳學會周年聚餐暨頒授第九屆楊式太極拳初段課程證書

林美嬌（離島區）

醫療輔助隊楊式太極拳學會舉辦之太極拳初段證書課程，經過一年時間訓練，於2016年4月13日周年聚餐頒授結業證書。

主禮嘉賓醫療輔助隊總參事兼太極拳學會會長許偉光先生、太極拳學會主席陳國基醫生、義務法律顧問梁永鏗博士、JP及教練郭志堅師傅，分別頒授總參事嘉許狀、初段證書予結業學員及致送紀念品（太極刀）予各位導師，並鳴謝主席陳國基醫生、領隊李葵先生及溫浩源博士慷慨贊助。

當晚氣氛非常熾熱，載歌載（武）.....贏得一遍熱烈掌聲！

在此感謝各位長官、學員出席！新的一屆再見！



醫療輔助隊總參事兼太極拳學會會長許偉光先生示範太極刀，有板有眼。



隱世高手出現？...哦！原來是獲頒授太極刀。



醫療輔助隊楊式太極拳學會嘉賓及會員合照。



義務法律顧問梁永鏗博士、JP(中)及教練郭志堅師傅(右三)頒授初段證書予結業學員

北區猴年新春聯歡會

張展鵬（北區）

2016年2月21日北區舉行了猴年新春聯歡會，當天很榮幸邀請到參事劉庭亮先生，MH蒞臨檢閱隊員，並由北區區指揮李惠群女士及各隊長官陪同主持切金豬儀式。

隊員亦各自炮製了美味小食與各長官及隊員分享。



北區長官及隊員合照



參事劉庭亮先生，MH(中) 由北區區指揮李惠群女士及各隊長官陪同主持切金豬儀式。

西貢區新春閱操暨生日大會慶祝活動

梅綺雯（西貢區）

2016年2月21日，西貢區在將軍澳官立中學舉辦新春閱操暨生日大會慶祝活動。是次活動很榮幸邀請到本區首席顧問黃雪芬女士為檢閱主禮長官。

閱操由西貢區乙隊隊長陳偉文先生帶領，閱操完畢後，總參事許偉光先生致新春賀詞，新春慶祝活動暨生日大會正式開始！今次活動目的除了新春開年之外，並祝賀本區三位隊員生日。各隊員樂也融融，活動又再次有給機會大家可以大吃一餐了。

最後，各嘉賓及西貢區各隊拍照留念，全體長官及隊員的群策群力、團結精神，使當天慶典活動得以順利進行。



切金豬儀式開始啦！



嘉賓與西貢區長官及隊員拍照留念



三位壽星隊員(中)獲頒發生日禮物

黃大仙區丙申年切金豬開操典禮

撰文：廖艷虹（黃大仙區甲隊）
相片：王婉勤（黃大仙區丙隊）

三月六日星期天的九時二十分，全體隊員以整齊隊列環繞在主席台前，在總參事許偉光先生的帶領下，隨著長官們齊心協力，金豬一開，好運自然來，儀式現場充滿歡快愉悅，熱情高漲的氣氛。切金豬，是黃大仙區一直以來秉持不變的開操傳統儀式，意喻辭舊迎新，祈求健康，

平安，黃大仙區事事順利的美好共同心願，除此之外，儀式也成為全區上下、新舊隊員聯誼互動的活動。

總參事許偉光先生在致辭中勉勵黃大仙區要在驕人的業績上再接再厲，不斷創新，更有效率地為香港市民服務，話語間表達了對黃大仙區寄予厚望和勇於擔當的信心和決心，除此之外，副總監行動翼陳志球博士，BBS,JP，總區指揮梁建豐先生

、黃大仙區首席顧問黃添偉先生也一一致辭為隊員們打氣加油。

儀式在黃大仙區區指揮葉綺霞女士的指揮下，在一眾師兄師姊的齊心協作中有條不紊地進行，感謝所有長期以來一直關心和愛護我們的朋友們，感謝前輩為我們留下的優良傳統，感謝部隊對我們的支持，黃大仙區將不負眾望，再創佳績，隊務蒸蒸日上。



黃大仙區切金豬儀式



長官及隊員全體大合照

衝出界限《Team Building》

陳朗賢（少年團香港地域第一中隊）

2016年2月27日在一個清涼的早上，我們睡意昏昏乘搭旅遊巴前往斬竹灣訓練營，同時抱著期待的心情迎接是日團隊訓練的挑戰。先是團員間「閃避球」遊戲，再與導師們比賽，大家的隔膜已經瞬間打破，玩得盡興。沒想到大家放下官階時亦是個大小孩，這樣的活動的確令人拋棄壓力，放鬆心情。

下午我們弄燒烤，發現有隊友對烹調很有研究。究竟我們懂得學習享受人生嗎？今天得到的答案是：「我們懂！」最後總結今天的活動，我們有賴一班導師的安排，才可以進行一連串有趣的遊戲等。

希望以後可以跟導師們的關係更近一步呀！



原來野外也可製作美味PIZZA！



讓我們齊來燒烤樂！



我們這一家：香港地域第一中隊

你曾感受過痛失自由的滋味嗎？

林展豐（少年團新界東地域第一中隊）

新界東少年團團員於今年二月二十日參加了懲教處更生先鋒計劃中的「思囚之路」活動，顧名思義，「思囚」就是代表著思考及體會在囚人士的心路歷程。

活動運用了真實而冷冰冰的監獄場地，透過在囚人士的生活和紀律訓練，令團員體會到失去自由的滋味。團員參與活動的前後，有著很大的變化，由最初誤以為此只是一般課餘參觀活動，表現輕鬆，及後開始經歷模擬法庭審訊、被定罪判刑、進行收押程序、隨即押上囚車到馬坑監獄、囚倉體驗、獨立囚禁、在囚人士工作體驗等過程後，大家都不經意地嚴肅和認真起來。令團員感受最深刻的是領取一份氈蓆，整齊地步入囚倉，嘗試躺在堅硬的床上，閉上眼睛，默想人生，反思在囚人士在獄中是如何渡過這沉重而漫長的在囚生活呢？團員更被獲安排會晤在囚人士，聆聽在囚人士的內心剖白。

短短三小時的囚禁體驗，加深了團員對反思奉公守法，遠離毒品的重要性和犯罪的沉重後果，實在令團員們銘記於心，獲益良多。



紀律生活，讓人生走向正軌！



在囚人事向我們現身說法，印象深刻！



痛失自由了你還會犯錯嗎？

鉛與健康



最近從不同的公共屋邨單位抽取的水樣本的抽驗結果顯示，部分公共屋邨的食水中的鉛含量較一般為高，因而引起公眾對受影響樓宇的食水安全的關注。初步相信可能由於通過含鉛焊料連接的管道所傳送的飲用水可能含有鉛。

鉛是一種天然的重金屬，其蘊藏量並不多。鉛及其化合物可使用於電池、油漆、陶瓷、鉛錫焊接及汽油的添加劑上。在全世界許多地方造成了污染、人類接觸和公共衛生重要問題。鉛是一種累積性毒物，影響身體多個系統，特別對幼童具有危害。鉛一旦進入身體，就會分佈到大腦、腎臟、肝臟和骨骼等器官。身體將鉛儲存在牙齒和骨骼，隨著時間推移而不斷積累。人類的接觸程度通常通過測量血鉛加以估測。但是鉛中毒完全可以得到預防。

鉛中毒有何標準 ???

鉛是重金屬毒物，不應存於體內，亦不應從血液中測出。鉛在體內任何微量的存在即會對人體產生毒性損害作用。限於之前廣泛用鉛的日子、科學技術和經濟發展的制約，發展中國家把目前血鉛 $100\mu\text{g/L}$ 定義為兒童臨床可接收的血鉛水平，血鉛超過或等於 $100\mu\text{g/L}$ 即可診斷為兒童鉛中毒。

美國CDC（國家疾病控制中心）的「兒童鉛中毒指南」指出，血鉛水平超過或等於 $100\mu\text{g/L}$ ，無論是否有相應的臨床症狀、體症及其他血液生化變化即可診斷為鉛中毒，對於 $60\mu\text{g/L}$ 以下鉛中毒兒童，以預防為主。

年幼兒童特別容易受到鉛所帶來的毒性影響，並要忍受嚴重並且持續性健康副作用，尤其會影響到大腦和神經系統的發育。鉛還會對成人帶來長期損害，包括會出現加大發生高血壓和腎臟損害危險。孕婦接觸到高濃度的鉛可導致流產、死產、早產和低出生體重以及輕微畸形。

鉛對兒童健康具有嚴重影響。高濃度接觸會使鉛影響到大腦和中樞神經系統，引起昏迷、抽搐、甚至死亡。從嚴重鉛中毒中恢復過來的兒童可能會留有智力低下和行為紊亂問題。沒有引起明顯症狀並且以往認為是安全的低濃度鉛接觸，現在已知可在多個身體系統產生一系列傷害。尤其是鉛會影響到兒童大腦發育，造成智商（IQ）下降、像是注意力時間縮短以及反社會行為增加等行為改變以及學習成績下降。鉛接觸還可引起貧血、高血壓、腎功能損害、免疫毒性以及生殖器官毒性。由鉛帶來的神經和行為影響具有不可逆轉性。

事實上並沒有已知的安全血鉛濃度。但我們已知的是隨著鉛接觸的增加，症狀及其影響的範圍和嚴重性也會增加。即使血鉛濃度達到5微克/分升這一曾經被認為的“安全水準”，也可能會引起兒童智力下降、行為困難以及學習問題。

世衛組織已經將鉛確定為引起重大公共衛生關注的十種化學品之一，需要各會員國採取行動，保護工人、兒童和育齡婦女的健康。令人鼓舞的是，含鉛汽油在多數國家已經成功遭到淘汰，這使人群層面的血鉛濃度出現了顯著下降。現在只有六個國家繼續使用含鉛汽油。

因此在受影響樓宇食水含鉛問題未解決前，居民應採取預防措施，包括每次從各個水龍頭取水飲用或煮食之前，都先行放水一會；特別是嬰幼兒、孕婦及餵哺母乳的婦女，應使用其他食水來源。

衛生署已設立電話熱線（2125 1122）向市民解答有關鉛對健康的影響及提供健康建議。熱線服務時間是每日上午九時至下午九時。

默默耕耘二十六載－葉啟華長官榮休

撰文：黎鏡彬（中西區）
相片：馮智穎（中西區）

中西區丁隊葉啟華長官於四月二日榮休，葉長官服務醫療隊二十六年，曾駐香港島東區、灣仔區和中西區。驀然回首，這幾年間葉長官曾擔任過中西區甲、丙和丁隊四隊的隊長，與中西區各隊隊員多年來的深厚感情，在不經意間鑄就無懼歲月的消磨。

葉長官二十六年來與醫療隊結下不解之緣，期間建樹良多，雖將卸下戎裝，但深信他榮休後仍心繫醫療隊。臨別依依，中西區隊員衷心祝願葉啟華長官有充實而愉快的退休生活，也願隊員與葉啟華長官的情誼細水長流。



葉啟華長官（前排中）與一眾合照，念念不忘英皇訓練場地。



葉啟華長官與中西區丁隊，臨別一刻

油尖旺甲隊沙展黎錦開榮休

梁其淦（油尖旺區）

時間過得真快，轉瞬間黎錦開沙展已經在醫療輔助隊渡過了39年光景，在這多年裡，他本著敬業樂業的精神，服務了醫療輔助隊這麼多年，他於本年4月27日榮休，在退休前也為本隊付出他在醫療輔助隊最後的一次總區比賽，比賽後也是他開始人生的另一個階段，祝願他好好享受悠遊自在的退休生活。



開哥與嘉賓及隊員合照



總參事許偉光先生與黎錦開伉儷合照



黎錦開沙展與隊友合照

福利組組主任鄭振發校長榮休（2016年3月20日）

劉梅興（福利組）



支援科指揮林家輝先生，JP致送退休心意卡予福利組組主任鄭振發校長



歡樂滿盈大合照

第一屆隊員袁滿林師兄專訪

李啟然（中西區）

各位隊友曾否認識醫療輔助隊第一屆隊員？袁滿林師兄C750與一眾榮休隊員應邀出席中西區週年晚宴，與長官們跟後輩聚首一堂。他於1950年第一屆醫療輔助隊畢業，1997年榮休，他在醫療輔助隊服務近五十個寒暑。正好今年是部隊六十五週年紀念，袁師兄接受小記專訪，分享他在本隊的點滴。

袁師兄在1980年代越南船民潮湧港期間，被指派往船民營值勤，除了照顧船民健康、提供應急醫療服務外，還要負責協助派發膳食。

雖然袁師兄已經九十五歲，但仍十分健康，行動無需任何輔助。這次訪問中深深體會到老人家對醫療輔助隊的那份熱誠，每每分享總是提起幹勁！他還從錢包取出自己珍藏的隊員照，講大家不知道的醫療輔助隊趣事，彷彿有說不完的故事。祝願袁滿林師兄身體健康，生活愉快！



袁師兄雖然年屆九十五歲，仍然精神奕奕，還分享他珍藏的年輕時的隊員照。



眾長官跟袁滿林師兄合照

應急特遣隊丙隊 — 劉兆堂小隊指揮榮休之喜 (2016年3月31日)

梁美儀（應急特遣隊）

服務醫療輔助隊四十一年，劉兆堂長官，曾經服務過不同的區及單位，為不同的崗位作出貢獻。

劉先生經常為隊員作出榜樣，出席率高，積極參與隊中的事務，並用他的經驗教導隊員，這些工作態度令隊員獲益良多。

在此祝願劉先生退休後生活愉快、身體健康，繼續豐盛人生！



劉兆堂小隊指揮 榮休之喜

事事順心、樂滿人生 (2016年4月18日)

岑玉仙（觀塘區乙隊）

不經不覺加入醫療輔助隊這個大家庭已經37個年頭。想當年眼見家姐岑玉馨（前九龍城區隊長），在1972年觀塘雞寮（現在的翠屏道）山泥傾瀉事件中，被緊急召喚出動協助拯救當值，覺得他們很勇敢，自己都想成為一份子，可以學習多些急救知識，幫助到有需要的市民。

1980年入隊，被派到觀塘區丁隊（全女隊員年代），當時由兩位隊長（孫玉鈴女士及李慧麗女士）帶領，那些年在比賽中拿過不少獎項。隨後編制改為男女混合隊，我被派到觀塘區乙隊，見證了制服三次的轉變，由灰色斜布貼身制服配上灰色粗腰帶、改為深灰黑色獵裝配上同色的粗腰帶、到今時的白色襯衫及灰黑色長褲配上洋紫荊圖案之幼腰帶；自1997年7月1日徽章則由皇冠像轉為洋紫荊圖案。

退休在即，真的萬分不捨得！回想以往和大家一起訓練、當值和比賽的日子，充滿着很多有趣又難忘的經歷，為我人生增添不少色彩。雖然我退休離隊，但我心仍然在醫療輔助隊，希望大家繼續努力向前看。最後祝大家身體健康，事事順心，樂滿人生！



我在醫療輔助隊的日子



觀塘乙隊的好兄弟姊妹



我快做外婆啦！女兒（右一）、丈夫（右二）、兒子（左一）。

衛生防護課一家有喜事

郭鳳霞 (衛生防護課)



護士長官黃彩霞女兒洪樂臻，猴年正月初四歡喜快樂地著陸地球。



護士長官古媛芬兒子王昊謙，1月24日出生。



護士長官曾靈鋒兒子3月10日出生

總部未來活動預告

- 05.06.2016 第九十二屆新學員結業禮
- 24.06.2016 第九十四屆新學員開學禮
- 28.06.2016 長官聯會周年會議
- 07.10.2016 第九十五屆新學員開學禮
- 18.10.2016 長官聯會晚宴
- 05.11.2016 醫療輔助隊樂慶嘉年華會
- 04.12.2016 第九十三屆新學員結業禮



投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料，或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，如不願意者，請事先聲明；
4. 編輯委員會有刊登任何文稿之決定權；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任張駿基先生。

請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969 電郵：ckcheung@ams.gov.hk
傳真：2715 0245 網址：www.ams.org.hk

隊訊編輯委員會成員名單

主席	李玉清, MH	副總監
副主席	葉景順	支援科
	殷佩賢	發展科
秘書/委員	趙惠珍	觀塘區
委員	梁中寶	新界東總區
	何佩賢	少年團
	馮美珠	少年團
	單群紅	中西區
	林明輝	元朗區
	梁美芳	訓練學校
	黃安琪	發展科
	黃歡華	大埔區
	梁其淦	油尖旺區
	鍾志娟	油尖旺區
	林美嬌	離島區
	馬家邦	運輸組

榮譽顧問	梁永鏗博士, JP	少年團
顧問	胡勝豪	總部
	張駿基	總部
	麥炳強	
學術顧問	潘偉剛	後備人員科
技術顧問	蕭學仁	
分區記者	黃慧嫻	觀塘區
	陳慧儀	葵青區
	張展鵬	北區
	梅綺雯	西貢
	莫麗珍	少年團
	郭鳳霞	衛生防護課
	李啟然	中西區
	楊朗笙	荃灣區
	陳文珊	樂隊

內容索引

- 1 醫療輔助隊拯溺組榮膺雙冠軍
醫療輔助隊樂隊參與新春國際巡遊匯演2016
少年團招募
- 2 香港超級馬拉松
香港渣打馬拉松當值 2016
服務社區 - 「義務急救講座和訓練」
- 3 總參事精選格言
災難醫療演習 (香港大學醫學院)
美沙酮治療計劃之診所管理人員訓練課程
- 4 急救單車邁向15周年及急救站啟動
輕d細d ~ 行步路都快d d !!!
急救單車隊增添最新急救裝備，迎接新挑戰
- 5 第九十一屆新隊員訓練班結業開典禮
保安一站通 - 安全在手中
醫療輔助隊基督徒團契感恩會
- 6 醫護賀歲盃 2016
香港長途龍舟錦標賽
龍舟隊開操禮 (03.04.2016)
- 7 九龍東總區訓練日暨會操典禮及晚宴
油尖旺區新春團拜暨迎新顧問
- 8 訓練學校週年訓練營 2016
衛生防護課2015-2016年度訓練營
應急特遣隊週年訓練營
- 9 Amazing Camp, Amazing Teams !
(新界東總區周年訓練營)
九龍西總區周年訓練營
葵青區演習訓練
- 10 新界東總區丙申年新春聯歡晚宴
醫療輔助隊 - 太極拳學會周年聚餐暨頒授
第九屆楊式太極拳初段課程證書
- 11 北區猴年新春聯歡會
西貢區新春開操暨生日大會慶祝活動
黃大仙區丙申年切金豬開操典禮
- 12 衝出界限《Team Building》
你曾感受過痛失自由的滋味嗎？
- 13 鉛與健康
- 14 默默耕耘二十六載 葉啟華長官榮休
油尖旺甲隊沙展黎錦開榮休
福利組組主任鄭振發校長榮休
- 15 第一屆隊員袁滿林師兄專訪
應急特遣隊丙隊 - 劉兆堂小隊指揮榮休之喜
事事順心、樂滿人生
- 16 衛生防護課 - 家有喜事
內容索引
編輯委員會成員名單
總部未來活動預告
投稿辦法