



醫療輔助隊隊訊 Auxiliary Medical Service News

二零一五年 第一季

新春團拜

相片提供：梁其淦（油尖旺區）



▲ 總監陳漢儀醫生太平紳士、隊訊編輯委員會主席、副主席及眾委員恭祝各位三羊啟泰、身體健康、萬事勝意、生活愉快。



乙未年、羊年新春團拜於三月十三日在總部舉行。蒙各有關政府部門及制服團體的首長蒞臨出席，生色不少。本隊總監陳漢儀醫生,JP,長官聯會主席劉漢華先生,SBS,JP,總參事許偉光先生及長官聯會會監陳志球先生,BBS,JP、執行委員會主席梁永鏗博士,JP為醒獅點睛及掛紅後，隨即由醒獅表演，展開團拜的精彩節目。

拜關帝

拜關帝儀式於大年初五（2月23日）在總部舉行

相片提供：梁其淦（油尖旺區）



醫療輔助隊少年團
招募團員及導師，
歡迎有興趣人士加入。



詳情請電2886 6622 或瀏覽
<http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>

醫療輔助隊 — 2014除夕倒數晚會 (31. 12. 2014)

2015年樂隊首張大合照



長官聯會及員佐級聯會於去年的除夕夜合辦「除夕倒數晚會暨服裝造型大賽」，讓醫療輔助隊的長官及隊員們一起送舊迎新，慶祝新一年的來臨。

晚會邀請到樂隊流行樂小組演出助興。樂隊及興趣組隊員在舞台合力排演，落力獻唱。今年樂隊銀樂隊更首次參與表演，帶來多首爵士樂曲。台下大跳華爾滋，三步，四步，Cha Cha，帶出一個勁歌熱舞、動感十足的除夕夜。當晚更有豐富自助餐。總參事許偉光先生與隊員一起倒數，同迎2015年。現場除綻放閃爍禮炮，還有一輪熱鬧的快歌串燒，把氣氛帶至高峰！

撰文及相片提供：邱智華（樂隊）
相片提供：林美嬌（離島區）



由CSO許偉光先生主持除夕倒數一刻



男女混合啤酒比賽：
冠軍由退休長官梁永邦先生頒發

香港青年獎勵計劃金章頒獎典禮2014



撰文：鍾佩蕙、鍾芷蕙（少年團）
相片提供：何銳雄、莫麗珍（少年團）

香港青年獎勵計劃（前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱AYP）於1961年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。鍾佩蕙、鍾芷蕙付出了兩年多的時間，在2014年獲得到AYP金章成績，由行政長官梁振英先生，GBM，GBS，JP頒發殊榮。值得讚賞的啟蒙老師劉慧芝女士和何銳雄先生沿途悉心照顧、支持及協助導航，為醫療輔助隊少年團的隊譽添上了彩虹。



與香港行政長官梁振英先生，GBM，GBS，JP合照



少年團新界西第一中隊
金章得主鍾佩蕙



少年團新界西第一中隊
金章得主鍾芷蕙



恭喜兩位得獎者

啟蒙老師劉慧芝、何銳雄沿途悉心照顧

AYP為青年創造不平凡的成長機會



總參事 格言

凡事「求實」而不「求其」才能進步。

中環鬧市Super Ride(維特健靈慈善單車賽)01.02.2015

黃歡華(大埔區)



▲ 總參事許偉光先生、參事劉庭亮先生及負責提供現場急救服務的中西區區指揮李妙珍女士為本隊參賽代表打氣



▲ 中環鬧市內參賽單車健兒你追我趕



▲ 醫療輔助隊參賽代表，準備踏上征途



▲ 義工團急救單車委員會主席容志培先生、行動及訓練主任鄧耀鴻先生與本隊參賽代表合照

「喜氣羊羊」暢談風生水起

撰文：林明輝(元朗區)
相片提供：黃保華(屯門區)



▲ 喜氣羊羊嘉賓司徒正大師(右五)



▲ 共進年夜飯同祝酒



▲ 遊戲眾贏家



▲ 齊齊中獎

為了加強各單位的聯絡主任及各階層長官的溝通與聯繫，長官聯會推動各總區輪流合辦聯誼活動。於二零一五年一月二十二日晚上，新界西總區率先舉辦「喜氣羊羊」聚會，邀請玄學專家司徒正大師暢談流年運程。今次對像先邀請各單位的高級長官及顧問參與活動，希望藉此增進各單位顧問之間的認識，大家一起歡樂地共進年夜飯。

HKDMA Symposium 2014

黃歡華（大埔區）



籌委會及工作人員大合照



食物及衛生局局長高永文醫生, BBS, JP(前中)與嘉賓講者及香港災難醫療學會委員會成員合照



飛行服務隊高級空勤主任霍偉豐先生介紹搜救服務, 內容豐富



會場特設攤位介紹最新急救及醫療儀器

由香港災難醫療學會主辦，衛生署及醫院管理局與本隊協辦的「災難醫療研討會2014」於二零一四年十二月六日舉行，大會主題為「我們對於海難的應變及反應」。除了由食物及衛生局局長高永文醫生, BBS, JP作主禮嘉賓，也邀請到包括來自警務處水警總區、消防處、政府飛行服務隊、醫院管理局、衛生署及本隊的代表互相交流心得，增強彼此間在處理海難意外事故的準備及應變能力。研討會內容精闢豐富，與會講者深入淺出分享經驗知識，有效拓展及推行災難醫療學術。

少年團第一屆新導師訓練課程

撰文：程振傑、莫麗珍(少年團)
相片提供：劉桂珍(少年團)



第一屆新導師大合照

醫療輔助隊少年團第一屆新導師訓練課程已於2014年9月進行了，約四十多名新導師來自剛退役的少年團團員及成人隊現役隊員，當中包括有紀律部隊成員、醫護人員、教師、社工等各行各業人仕參加。課程除了學習基本急救及青少年培訓技能之外，亦需要接受嚴格步操訓練，提升個人紀律質素及團隊精神。學員在訓練期間會被派駐少年團各個中隊汲取實踐經驗，了解少年團的常規運作，體會青少年的發展，融入訓練團員的生活。這群新導師持著滿腔熱誠和堅毅的精神，為少年團拓展新目標，並邁向三千名少年團團員的大

4 進發。



新導師們互相示範教學

醫療輔助隊後勤科邁向15年 (29.11.2014)

整理：殷佩賢（服務質素組）
相片提供：通訊及資訊科技組



▲主禮嘉賓醫療輔助隊總參事許偉光先生到賀

▲同場提供骨質疏鬆檢查

▲副總監梁永鏗博士，JP（少年團）主講E-GARDEN的歷史

大埔區、西貢區聯合迎新顧問Party

黃歡華（大埔區）



▲全體大合照



▲(左起)西貢區指揮羅佩萍女士、大埔區指揮黃靜綺女士、高級助理總監陳合權先生（行動翼一）、大埔區顧問李啟謙先生、西貢區顧問譚大偉先生、新界東總區指揮王泰鴻醫生、參事劉庭亮先生、新界東總區副指揮梁中寶先生。



▲西貢區顧問譚大偉先生(左)及大埔區顧問李啟謙先生(右)



▲總參事許偉光先生(左三)和大埔區首席顧問凌育明先生(左四)與大埔區隊員歡聚

為歡迎西貢區顧問譚大偉先生及大埔區顧問李啟謙先生加入本隊的大家庭，兩區特別於去年十二月十二日於長官聯會舉行了迎新聚會，除總參事許偉光先生、參事劉庭亮先生、副總監李玉清女士（後勤及支援）、高級助理總監陳合權先生（行動翼一）、新界東總區指揮王泰鴻醫生、副總區指揮梁中寶先生，兩區指揮、副指揮、顧問及一眾隊員均獲邀出席，當晚以茶點形式小聚，好讓大家都可在輕鬆開放氣氛下互相認識，加強溝通，增添凝聚力。

後勤科骨質密度測試機訓練

余志瑩（通訊及資訊科技組）

後勤科人員雖然較少在前線急救站當值，但也會在社區大型活動中，負責向市民推廣健康訊息及提供免費健康測試服務，其中以測量血壓及骨質密度最受街坊歡迎。為讓隊員可以熟悉骨質密度測試機的操作，後勤科特別在12月的晚間訓練安排一節實習課，以準備未來的值勤需要。

實習課由測試機供應商派出專人指導，並準備了三套器材作課堂實習。經過簡短介紹操作原理後，各隊友及長官紛紛捲起衣袖親身試用器材。一時全場「嘟嘟」、「必必」的电子音響此起彼落。由於骨質密度是否正常有部份基於個人年齡作比較，因此多名隊友都在不知不覺間暴露了「最大機密」。



▲鍾SIR(背向鏡頭)伸手被檢驗，險遭電腦「踢爆」年齡



▲多位隊友自願當「白老鼠」，乘機一看自己的骨質密度是否足夠



▲隊友為被測試者量度前臂長度，畫上測量位置記號

醫療輔助隊詠春武術會十周年紀念晚宴暨謝師宴

撰文：陳慧儀（葵青區）
相片提供：馮祐昌（東區）



▲眾詠春前輩、師傅及師兄弟姊妹合照



▲左至右：鄭君榮師傅、李煜昌師傅、詠春武術會副主席賈安良師傅、詠春武術會主席許偉光總參事、詠春武術會榮譽會長葉正師傅、陳永強師傅、關韻瑜師傅留影

不經不覺，詠春武術會在這十年間，由昔日幾十人的小組，發展成現今近五百人學習過詠春拳的團隊，為紀念這重要時刻及答謝師傅們的悉心教導，一眾師兄弟妹於1月9日聚首一堂，分享這十年間的喜樂！當晚氣氛不但熱鬧，所有在學及非在學的兄弟姊妹都趁這特別時刻「出山」，齊齊緬懷昔日學習片段，場面既熱鬧又溫馨！全晚的戲肉當然是要向我們的師公－詠春武術會榮譽會長葉正師傅及五位技術顧問詠春武術會副主席賈安良師傅、陳永強師傅、李煜昌師傅、鄭君榮師傅及關韻瑜師傅致敬，多謝各位在這十年間之教導，令詠春技術得以於醫療輔助隊繼續發揚光大。謹祝詠春會在未來有更多個十年、廿年、三十年...



▲醫療輔助隊詠春武術會主席許偉光總參事感謝葉正師傅之貢獻



▲詠春武術執行委員會獲主席許sir頒發委任狀

Are you ready ! Attention ! Go!

每場比賽便由此號令觸發，而我們在2014年的奪冠之路便由赤柱熱身賽起，當日連奪兩冠對我們來說是個好兆頭，接續在國際龍舟邀請賽再得到兩個重量級的冠軍，還記得眾隊友贏得比賽上岸後的那一幕，緊緊相擁在一起慶祝勝利帶來的快感，情緒之高漲令到大家都喜極而泣。而在端午節沙田區龍舟男子小龍公開賽更盡顯實力奪得亞軍，之後在西貢夏日活力小龍賽再下一城勇奪季軍。

這年大家的汗水及努力為龍舟隊換回豐碩的成果，箇中全賴教練的精心部署及富經驗隊員的帶領，讓新人在比賽中汲取經驗，為接下來的比賽作好準備。同時亦多謝長官們經常前來為隊員們打氣，令隊員們士氣大增力求創造最佳成績。

當然在今年龍舟隊的晚宴上，大家都以輕鬆的心情和長官們好好享受了一個既愉快又難忘的晚上，也希望新一屆龍舟隊執委會成員和教練班子繼續帶領大家突破自己，發揮潛能，創造奇蹟，以超越自己為目標而努力練習。但願龍舟隊下一年得到更多獎項，為部隊帶來更多榮譽！

撰文：劉蘇傳（觀塘區丙隊）
相片提供：占士 / Bryant



▲2014年11月22日龍舟隊晚宴嘉賓與隊員合照



▲新一屆龍舟隊執行委員會委員與榮譽領隊合照

▲陳諾文醫生親手制作的BB汽球



詠春武術會頒授證書典禮 24. 11. 2014

相片提供：詠春武術會



▲ 嘉賓、師傅及長官與全體學員拍照留念



▲ 詠春武術會副主席賈安良先生頒發二級(綠帶)證書



▲ 高級助理總監(醫療)衛向安醫生頒發三級(啡帶)證書



▲ 葉正師傅頒發六級(紅帶)證書

員佐級聯會興趣小組 — 賀年利是封DIY花燈

林美嬌 (離島區)



▲ 完成賀年花燈製成品大合照



▲ 員佐級聯會致送紀念品義務導師朱美蓮女士

惠澤社群 — 「社區心肺復甦法」講座和訓練

撰文及相片提供：丘振基 (北區丙隊)

醫療輔助隊義工團於2014年7月30日在基督教協基會黃埔綜合青年服務中心完成了「社區心肺復甦法」講座和訓練，成功地向市民推廣有關的急救訊息。

當日由導師陳必強先生講解心臟病突發的成因、如何救治心臟病突發人士和示範「心肺復甦法」，跟著各位參加者在義務導師的用心教導下嘗試練習「心肺復甦法」，最後由導師總結學習的重點，勉勵各位參加者貫徹「拯救生命，分秒必爭」的精神。



▲ 義務導師教導參加者練習「心肺復甦法」



▲ 本隊義務導師與參加者合照



▲ 導師陳必強先生講解「心肺復甦法」

香港總區演練2014

2014年的香港總區於香港仔水塘舉行演練。主題為「模擬機場發生空難」，出現大量傷者，正好是災難醫療急救的典型例子。隊員運用所學知識，體驗如何迅速分流及有效搬運傷病者。感謝長官及隊員們的支持，在此送上當日花絮！



▲ DRC文志賢醫生在演練開始前致詞



李啟然（中西區）

▲ 先遣小隊整裝待發！



▲ 傷者被送到救護接駁點，等候送院



▲ 初步評估



▲ 隊員正為骨折傷者進行包紮



▲ 演練完結後個大合照！

新界西總區訓練日

總區訓練是常行訓練中的重要環節，日間的會操是經過精心設計，給隊員發揮步操的技巧，令到場支持及鼓勵的嘉賓和長官，能夠欣賞到精彩的會操。

晚間的聯歡晚宴能令總區轄下四個分區的隊員，聚首一堂，在輕鬆的環境享受晚餐，籍機會互相聯誼溝通，增加往後大家工作上能合作流暢地發揮出更高水平。



▲ 主禮嘉賓消防處助理處長(救護)沈國良先生檢閱隊伍

撰文：林明輝（元朗區）

攝影：黎俊偉及梁嘉健（元朗區丙隊）



▲ 新界西總區四朵金花



▲ 高朋滿座同歡慶



▲ 會操大軍



九龍西總區訓練日 (18.01.2015)

模擬災難拯救演習於一月十八日在香港航空青年團張琵琶山歷奇活動基地舉行，災難事故發生於大埔公路琵琶山段往沙田方向，一輛旅遊巴士與私家車發生嚴重相撞事故，超逾四十多名傷者等待救援，醫療輔助隊九龍西總區動員參與拯救。



撰文：麥炳強（離島區）
相片提供：林美嬌（離島區）

▲ 拯救員檢查受傷乘客，進行初步評估



▲ 拯救員為大腿骨折傷者包紮後移上擔架床



▲ 拯救員為模擬心臟停頓傷者進行心肺復甦法(CPR)及斷肢包紮



▲ 拯救員撐扶輕傷乘客送護理站



▲ 拯救員處理受傷乘客期間，高級長官在旁監察評分

新界東總區會操典禮暨聯歡晚宴 (04.01.2015)

一月四日於大埔頭遊樂場舉行的「新界東總區聯合訓練日暨會操典禮」為新一年本區活動揭開序幕，在燦爛的陽光中，沙田、西貢、北區及大埔四區超過四百多名長官及隊員精神抖擻，士氣高昂地演繹由消防處助理處長(新界)邱偉強先生擔任主禮嘉賓的檢閱會操表演。

作為首次擔任閱操指揮官的我(黎寶賢)，懷著誠惶誠恐的心情出席，幸運地獲得場內場外各長官隊員合作下順利完成，心存感激。隨後的切燒豬儀式及和總參事許偉光先生及一眾嘉賓大合照都能為活動增添氣氛，團結起參與的隊員，繼續為本隊發光發熱。

今個晚宴除了邀請到「大王」安德尊先生作嘉賓主持，風趣生鬼地貫穿全晚節目，另有「巨聲幫」歌手金曲助慶，加上重量級嘉賓大展歌喉，挑起全場熾熱氣氛；而人人有份的各項抽獎環節及由嘉賓隊對四區的超級競飲大賽更是高潮迭起。但當夜最難忘的是播放特別為四區拍攝的短片，以年青活潑手法介紹四區特色，輕鬆幽默地表達本隊理念規條，引起共鳴，帶出新界東總區「New Leadership」的精神，感動激勵，團結人心。

看着今夜參加者帶著歡笑，忘却辛勞，大伙兒一起合唱「朋友」，依依不捨，滿載而歸—這個晚宴真激盪！

撰文及相片提供：黃歡華（大埔區）
黎寶賢（署理大埔區助理區指揮）



▲ 消防處助理處長(新界)邱偉強先生檢閱步操隊伍



▲ 晚宴主禮嘉賓立法會議員(工程界)盧偉國博士除演奏色士風亦大展歌喉



▲ 「大王」安德尊先生和「木偶哥」林師傑先生



▲ 嘉賓隊對四區的超級競飲大賽挑起全場熱鬧氣氛

精彩的12月

演習是什麼？

簡單來說，我們可透過演習，發現在真實情況下會發生的問題，從而制定策略，把災難中的人命傷亡及財物損失減至最低。



講解洗手程序

當天我們在車上宣布各人須扮演的角色後，大家隨即便掌握了有關的要求，這有賴他們的區指揮根據各人所長，提供資料以分配角色。



整裝待發，刻不容緩



充足準備，迎接挑戰



大家明白嗎？

2014年12月1日清早，一群懷著滿腔熱誠的觀塘隊成員，準備參與托帕演習(Exercise TOPAZ)，目的是測試在埃博拉傳染病爆發時，隔離中心的運作情況。



面對大量攝錄鏡頭毫無畏懼

為什麼要進行演習？

演習的成功與否在於恆常的訓練，沒有最好，只有更好；尤其是在跨部門的演習，應該不分你我，彼此衷誠合作，盡力拯救傷者。



懷疑患者送院檢查

此次成功是衛生署策劃者精心部署、大家全程投入，以及三位穿上保護裝備的隊員不計較地多次練習的結果。

2014年12月5日凌晨，十分鐘訓示、五分鐘發問、十五分鐘將所有器材安放在指定車輛、三十分鐘內出發，結果用了三十九分鐘，表現尚算理想。一列車隊浩浩蕩蕩向赤鱗角消防局進發，抵達後，一聲號令，兵分三路，一隊前往機場跑道事發現場立刻展開救援工作；另一隊前往客運大樓設立心理輔導及救傷站；餘下的前往機場富豪酒店設立救傷站。各隊行動迅速，結果獲得當晚消防處救護指揮的嘉許。是次參與成員包括港島總區(南區負責)、離島區、應急特遣隊、運輸組及心理急救小組，政府部門包括機管局、消防處、警務處、入境處、衛生署及民安處。其他團體則有聖約翰救傷隊及紅十字會。

2014年12月9日深夜，我們一行八人，由高級助理總監(醫療)帶領衛生防護科長官參與機管局的武當-14演習(WuDang-14)。是次演習的目的是測試在機上有懷疑染上埃博拉的個案時，各部門的處理能力。我隊派出兩名護士長官負責在客運大樓協助港口衛生處，其餘長官擔任公證人及觀察員。

過程中，衛生署人員了解後，將機上乘客分成黑、紅、橙、黃及綠組。黑組為懷疑個案，需移往隔離區；紅組為鄰座乘客；橙組為與懷疑病人有緊密接觸或曾使用懷疑病人用過的洗手間的乘客；黃及綠組則為不同機艙的一般乘客。然後，穿著保護衣的救護員將懷疑病人者送院，及後把紅、橙、黃及綠組分批送往客運大樓，由衛生署人員向乘客講解注意事項，安排乘客分批入境。當中加插消毒機艙及運載車輛的示範，和工作人員示範如何卸除保護裝備。



密謀對策，裝備齊全

我們可以離開嗎？



總參事許偉光先生與嘉賓一同主持開幕禮

2014年12月13日大清早，後勤科、應急特遣隊、屯門區、福利組、運輸組、少年團小鼓隊及儀仗隊一眾隊員帶備行裝前往屯門仁愛廣場，目的是透過我們和仁愛堂合辦的「仁愛堂共築健康新界西2014」活動，在屯門區建立醫療輔助隊的良好形象。活動當日先由少年團四名小鼓手響起鼓聲，贏得全場掌聲。



眾志成城，共築健康新界西

少年團儀仗隊負責帶領嘉賓進場，開幕禮結束後，嘉賓參觀了我們的身體健康檢查(包括量度體重/體高/血壓)、骨質測檢、圖片展板，並在救護電單車及急救單車前留影，其樂融融。當天亦有向當日提供急救服務的屯門區隊員致謝，繼而由應急特遣隊介紹急救器材，並在現場示範急救技巧，隊長講解清晰，得到不少觀眾的好評。



寧夏香港青年醫護文化交流回訪團 20-24/12/2014

撰 文：莫麗珍（少年團）
相片提供：劉初華、莫麗珍（少年團）

寧夏香港青年醫護文化交流回訪團是醫療輔助隊少年團首次對外的交流活動，目標是提昇團員和寧夏學生們對兩地的急救、醫護文化、大自然科學、文物、環保和生態的討論和研究，藉着這些活動讓她／他們互相了解，擴闊視野。



融人少年團大露營活動



寧夏香港青年醫護文化交流大合照



學習野外烹煮



醫護急救交流



參事劉庭亮先生視察活動



李鑒麟博士分享人生經驗



暢遊海洋公園



惜別晚會

相見總是好朋友



醫療輔助隊-這大家庭,再見了!

感謝在背後默默支持我的家人
(左起:女兒和太太)(右起:新抱和兒子)多謝前九龍東總區助理總區指揮
盧勝能先生送我的特色簽名冊

李健順(黃大仙區指揮)

四十年了,我退休啦!

在觀塘區乙隊賴繼鏗Sir提升我至督導,因總部改制,調離觀塘區轉去了黃大仙區。回想在觀塘區時,長官及隊友就像一家人,用“愛回家”來形容最貼切,就似家人的溫馨,無論任何隊友有困難,大家都會全力去協助,很溫暖。

在黃大仙區13年,他們每次操練都很認真,每刻都處於作戰狀態,身處其中亦感到壓迫感。但是,我鍾意!再者,黃大仙區乙隊在區際比賽奪【九連冠】,2014年總區比賽更嚐到“總冠軍”的滋味,我以你們為榮。

黃志強博士是一直提攜我的恩師。九龍東總區指揮余斯好先生是我另一位恩師,每次到他公司簽更紙,他必與我傾談,無論處事、區務、隊務、人際關係,他都會指導我,為我解疑難。

回顧過去,令我最不捨得的還是在2014年10月19日那天,我與隊友逐一握別時,他/她們依依不捨,部份隊員眼中滾動淚水,這刻我真的不捨得;但終須一別,日後相見總是好朋友。

我在AMS的四十載



是我“美人”也



我的良師益友



劉美雲(九龍城區甲隊)

九龍城區的好兄弟姊妹

有幸地隊長邀請我寫今期的隊訊,期待很久的個人時間到了,找回幾張照片,最重要的是我的入隊證明書,不經不覺已加入醫療輔助隊四十載,2015年1月我便要離開這個大家庭了。回顧當初因1972年618的雨災,燃起了的救急扶危火焰,至今仍未熄滅。人生有幾多個十年,真是形容得很好,由最初只是想從部隊中學習一點急救知識,誰不知增加了我無數的人生經歷。於殖民地時代英女皇訪港,在紅磡體育館能近距離看到她的風采及見證沙田威爾斯醫院啟用。到九七回歸帽徽轉換,代表一個時代的終結,啟德機場搬遷至赤鱗角,看着最後一班航機從啟德起飛,又是一個新的開始,實在太多太多的回憶……。

醫療輔助隊曾於2013年是香港五大紀律部隊中排名第二,確實可喜可賀,而部隊給予我的培訓更多不勝數,包括有模擬傷者化妝導師資格、災難醫療助理導師預備課程、藥理常識證書課程、傳染病訓練證書課程、基本創傷後心理學證書課程、護理訓練進階證書課程、肺炎球菌疫苗培訓計劃注射員訓練課程及美沙酮課程等等。真是獲益良多,充實了自己在隊中的能力。

再者,留在心中的不只是知識和技術,更是捨不得有一班有共同目標的良師益友,親愛的九龍城區兄弟姊妹們,謝謝你們給我無限包容和愛護。

黃大仙區丁隊彭錦祥師兄榮休(17.12.2014)

陳榮瑾(黃大仙區丁隊)



與祥哥的高興與榮休晚宴

黃大仙區眾兄弟姊妹歡送彭錦祥師兄(前排中)

祥哥退休啦,感謝你多年來積極為黃大仙區
盡心盡力地服務,謹祝祥哥退休生活愉快!



我的34年半

吳銘麟（觀塘區助理區指揮）

▲ 最後一次接受敬禮

▲ 過往多謝各高級長官給予不同學習機會，與區護士保持良好溝通及與九龍東訓練主任陳家榮先生（左二）更合作無間

▲ 跟會操隊伍拍照留念並特別多謝出席榮休開操的嘉賓們。

左（四）觀塘區首席顧問李駿德先生
右（五）高級助理總監陳合權先生
左（三）觀塘區顧問羅方圓小姐
右（四）前觀塘區首席顧問陳敬德先生
左（二）前觀塘區顧問歐陽名軒先生
右（二）九龍東總區副指揮梁建豐先生
左（一）觀塘區榮休長官林志端先生
右（一）九龍城區首席顧問陳錦標先生
右（一）觀塘區指揮袁惠林先生

34年半可能是一段很長的時間！我見證着醫療輔助隊及官塘區的改變，長官與隊員的交替，現在輪到我按規定要退下來了。

由70年代稱為急救員或擔架員改變為現在的災難醫療助理，現在部隊運用先進的醫療器材在現場幫助有需要的大眾市民，增加了傷病者的存活率，這麼有意義的工作，要留待現役的隊員繼續薪火相傳了。

文柏鴻長官榮休

余志瑩（通訊及資訊科技組）

▲ 容sir代表隊方向文sir頒發紀念盾

CITD開山元老之一的文柏鴻長官剛於10月歡度60歲生辰，這同時也意味他數十年的戎馬生涯正式畫上句號。CITD眾兄弟姐妹決定設宴歡送這位隊中的開心果。雖說10月已經秋風起，但三蛇未夠肥，擺酒嫌老土，最後經全民公投決定，在觀塘一間自助燒烤場，以燒雞翼、煨蕃薯開火送別文sir。

▲ 全體拍照留念

是晚出席嘉賓包括LB高層容志培先生、CITD話事人何佩賢女士、劉官富先生，以及來自PRED、SQD的代表。由於佔中當更等因素，部份隊友需要稍後到場，早到的隊友自發安排座位、食具，並預烤一批多春魚、帶子、中蝦、牛排、金沙骨、粟米雜菇，留待要遲來的隊友享用。文sir首次攜眷出席活動，顯得特別精靈。幾罐生啤落肚，多位資深隊友在爐火旁大談多年來部隊見聞，文sir更即興表演徒手火中執雞翼神技，全場即時目定口呆。席間容sir代表隊方向文sir頒發紀念盾，並全體拍照留念。活動至晚上11時告終。

黃大仙區丙隊區參海沙展榮休

王婉勤（黃大仙丙隊）

▲ 區參海沙展最後一次返隊，帶領黃大仙區丙隊全人進行檢閱步操

▲ 一眾黃大仙區丙隊隊員歡送榮休的區參海沙展

▲ 參與醫療輔助隊長達四十一年之區參海沙展於去年十二月正式退休

人生有幾個十年？2014年12月20日踏入花甲之齡的區參海沙展，正式結束服役了41個年頭的醫療輔助隊。他於1972年眼見救援人員拯救觀塘雞寮山泥傾瀉意外被活埋木屋區的災民而於翌年加入部隊，自始為人生、家庭和事業走上了一條不一樣的路。

區沙展曾參與大型當值的有：越南難民潮、2003年沙士、世貿部長級會議、豬流感，以及渣打馬拉松等。現在他卸甲離開，整個黃大仙區的隊員都懷著不捨的心情，祝願這位積極而樂天的沙展，退休後生活愉快及身體健康，並感謝他多年來的教導，以及為部隊所作出的貢獻。

元朗區世紀單車婚禮



單車婚禮大軍

岳母及新人帶領過百單車友的盛況



新娘子李雅賢(正中間)與家人

李韻賢(元朗區丙隊)



長官與好友齊到賀

不知是否前無古人，但形式定必是後無來者。

相約一百五十名本地單車好友出席婚禮派對，大軍浩浩蕩蕩從西鐵綫錦上路出發，直踩到大棠場地聚餐，更有邀請了一大群現役及榮休的長官們抽空出席這次世紀單車婚禮。

元朗區隊員出嫁了！大哥鴻嫁女啦！

黃大仙區甲隊林依琪師姐結婚大日子 (14. 12. 2014)

陳榮瑾(黃大仙區丁隊)



百年好合！永結同心！

遲來的報“囍”

各位醫療輔助隊Aunties & Uncles 你地好!!

我叫Lester, 我親愛的妹妹叫Holly, 而爸爸和媽媽 ~ 志遠及詠思就係隸屬中西區丙隊, 我倆兄妹只係相差一分鐘咋, 即俗語有話『龍鳳胎』! 嘻嘻!

去年竟然忘記跟大家報“囍”, 今年藉此新春期間跟大家拜年 ~

謹祝大家

恭喜發財!
有升有息!
科科爆星!
車轉常滿!

撰文及相片提供: 詠思(中西區丙隊)



我們這一家

我地可愛嗎?

估吓邊個係我, 邊個係妹妹!!!



雷諾氏症現象 (白→紫→紅)

時序入冬，氣溫下降，有人抱怨手指、腳趾末端冰冷、發麻，每當緊張或遇冷時，指趾便發白、發紫，甚至發紅，好像變色龍一樣，還會感覺指趾腫脹、刺痛或疼痛，這可能就是「雷諾氏現象」。



雷諾氏現象是身體某些部位，由於血行不足造成皮膚顏色改變及感覺不適的現象。除手指、腳趾外，鼻尖、耳朵、膝蓋等亦會發生，更可能波及內臟器官。發作時身體的小動脈起初血管因保暖過度收縮變窄引起血液減少，導致手指、指甲床及腳趾等部位顏色，出現蒼白及後發紫，接着血行變緩慢，然後血液再回流而發紅；依序為變白、變紫、變紅三個階段顏色變化反應。但有些病人較不典型，可以只有發白或變紫。

雷諾氏現象對身體的傷害除了會造成手指、腳趾變色，嚴重時會因為血液供應不足，造成手指、腳趾皮膚潰爛或硬化、指端組織壞死或潰瘍。有一些潛在的病因，更可能造成嚴重的較大血管的收縮及阻塞，進而引起骨骼壞死或肺動脈壓上升，有腕部疼痛、行動不變，甚至呼吸困難等情形，危及生命。另外，除了手指、腳趾外，病情嚴重的病人也可能有心臟、肺臟、腎臟等的小動脈收縮，而影響各器官之機能。嚴重可能有組織壞死，危及生命。因此出現雷諾氏現象時，必須及早就醫。

雷諾氏症現象可能原因不明，稱為原發性雷諾氏症，百分之三至五人口會有此症，以女性身上出現較普遍；男女比例是一比五；發作時通常年紀較大(40歲以上)；也可能會伴隨其他疾病發生，此時稱為次發性雷諾氏現象，如全身性紅斑性狼瘡、混合型結締組織疾病、硬皮症、乾燥症、皮膚炎及動脈血栓的患者，甚至糖尿病及高血壓的患者，都可能造成次發性雷諾氏現象。原發性雷諾氏現象較少產生全身性傷害，往往只要定期門診追蹤或自我注意即可；繼發性雷諾氏現象則可能造成全身性傷害，應找出潛在的病因，定期治療。

患者應該經常保持輕鬆的心情、均衡的營養和適度運動。平時應保持身體的暖和，穿著應注重保暖，尤其寒冷天氣或進入冷氣房內，都應戴手套和厚襪子來保護四肢，特別是加穿外套，可增加身體體溫，幫助血液循環，而減輕雷諾氏現象。抽煙或喝酒會使血管收縮，影響血液循環使雷諾氏現象更加嚴重，因此請您不要抽煙及喝酒。保持愉快的心情，避免情緒激動或熬夜，因為會促使血管收縮，而加重雷諾氏現象。

懷緬過去III 迎接醫療輔助隊65周年

整理及相片提供：殷佩賢（服務質素組）
相片提供：王煒煌（前新界西總區指揮）
容志培（後勤科）



▲ 離島區當值時使用之運輸工具
(攝於七十年代)



▲ 抬床操為醫療輔助隊當年周年比賽男隊其中之一項比賽（後期取消了），離島區因隊員人數少而令女隊員也有機會參與，所以離島區資深師姐們都自豪曾經參與（因其他區師姐無機會參與）
(攝於1978年新界東周年抬床操比賽)



▲ 隊員正進行輕型搶救訓練
(圖中隊員頭頂上正是當年醫療輔助隊之頭盔) (攝於七十年代)



▲ 醫療輔助隊首次派出龍舟參加端午節龍舟公開賽事
(攝於一九九零年五月廿八日東香港仔避風塘)



▲ 醫療輔助隊舉辦之第一屆「體育日」，香港總區之男子足球隊賽後合照 (攝於一九八零年)

內容索引

1	新春團拜 拜關帝
2	醫療輔助隊2014除夕倒數晚會 香港青年獎勵計劃金章頒獎典禮2014 總參事格言
3	中環鬧市Super Ride(維特健靈慈善單車賽)01.02.2015 「喜氣洋洋」暢談風生水起
4	HKDMA Symposium 2014 少年團第一屆新導師訓練課程
5	醫療輔助隊後勤科邁向15年 (29.11.2014) 大埔區、西貢區聯合迎新顧問Party 後勤科骨質密度測試機訓練
6	醫療輔助隊詠春武術會十周年紀念晚宴暨謝師宴 Are you ready! Attention! Go! 詠春武術會頒授證書典禮 24.11.2014
7	員佐級聯會興趣小組－賀年利是封DIY花燈 惠澤社群－「社區心肺復甦法」講座和訓練
8	香港總區演練2014 新界西總區訓練日
9	九龍西總區訓練日 (18.01.2015) 新界東總區會操典禮暨聯歡晚宴 (04.01.2015)
10	精彩的12月1、5、9、13
11	寧夏香港青年醫護文化交流回訪團 20-24/12/2014 相見總是好朋友
12	我在AMS的四十載 黃大仙區丁隊彭錦祥師兄榮休 (17.12.2014)
13	我的34年半 文柏鴻長官榮休 黃大仙區丙隊區參海沙展榮休 元朗區世紀單車婚禮
14	黃大仙區甲隊林依琪師姐結婚大日子 (14.12.2014) 遲來的報「體」
15	雷諾氏症現象 (白→紫→紅)
16	懷緬過去III 迎接醫療輔助隊65周年

隊訊編輯委員會成員名單

主席	李玉清	副總監
副主席	殷佩賢	服務質素組
	葉景順	運輸組
秘書 / 委員	麥炳強	離島區
	何佩賢	資訊及資訊科技組
	鍾志娟	油尖旺區
	趙惠珍	觀塘區
	單群紅	中西區
委員	黃安琪	發展科
	梁其淦	油尖旺區
	林美嬌	離島區
	馮美珠	少年團
	林明輝	元朗區

榮譽顧問	梁永鏗博士, JP	副總監
顧問	胡勝豪	總部
	鍾懷國	總部
學術顧問	潘偉剛	後備人員科
技術顧問	蕭學仁	技術顧問
	陳文珊	樂隊
	黃慧嫻	觀塘區
	張展鵬	北區
	黎耀東	沙田區
	梅綺雲	西貢區
	梁耀榮	深水埗區
分區記者	陳慧儀	葵青區
	莫麗珍	少年團
	郭鳳霞	衛生防護課
	李啟然	中西區
	楊朗笙	荃灣區
	梁中寶	新界東總區
	黃歡華	大埔區

總部未來三個月活動預告

22.03.2015	第88屆新學員結業禮	17.05.2015	九龍西總區比賽
29.03.2015	醫療輔助隊六十五週年慶典 啟勳典禮－音樂步操匯演	24.05.2015	新界東總區比賽
		31.05.2015	第89屆新學員結業禮
11.04.2015	總區比賽－問答比賽	31.05.2015	醫療輔助隊周年聚餐
19.04.2015	香港總區比賽	14.06.2015	新界西總區比賽
26.04.2015	九龍東總區比賽	24.06.2015	第91屆新學員開學禮
07.05.2015	衛生防護科周年聚餐		

投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料，或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，如不願意者，請事先聲明；
4. 編輯委員會有刊登任何文稿之決定權；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任鍾懷國先生。

請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969
傳真：2715 0245

電郵：wkchung@ams.gov.hk
網址：www.ams.org.hk