

長官聯會周年大會暨 顧問委任狀頒授典禮 2014-2015



會長陳漢儀醫生,JP頒授顧問委任狀予
長官聯會主席劉漢華,SBS,JP



會長陳漢儀醫生,JP頒授顧問委任狀予
黃添偉大律師(義務法律顧問)

2014年度長官聯會周年大會於6月14日在總部六樓舉行，會長陳漢儀醫生,JP頒授2014-2015年度顧問委任狀，同時各長官會員投票選出新一屆2014-2016年度執行委員成員，委任義務核數師及義務法律顧問。

麥炳強 (離島區)



會長陳漢儀醫生,JP頒授顧問委任狀予
楊志偉先生(義務核數師)

投票選出執行委員及執行委員互選結果如下：

執行委員會主席	梁永鏗博士,JP	執行委員會副主席	蔡沛華先生
義務秘書	陳合偉先生	副義務秘書	楊榮江先生
義務司庫	黃顯榮先生	副義務司庫	梁建豐先生
康樂主任	李玉清女士	副康樂主任	羅傑傑先生
福利主任	葉綺羅女士	副福利主任	王泰鴻醫生
公關及會務主任	李駿德先生	副公關及會務主任	李妙珍女士
總務主任	容志培先生	副總務主任	衛向安醫生
義務核數師	楊志偉先生	義務法律顧問	黃添偉大律師

二零一四年七、一回歸 授勳之醫療輔助隊名單

殷佩賢 (服務質素組)

熱烈恭賀下列兩位副總監榮獲



榮譽勳章：

馬兆榮醫生

副總監 (學術研究)

被委任為太平紳士：

梁永鏗博士

副總監 (少年團)



前排：會長陳漢儀醫生,JP(左五)、長官聯會主席劉漢華,SBS,JP(左六)、總參事許偉光先生(左四)、名譽會監陳志球博士,BBS,JP(左三)、長官聯會執行委員會主席梁永鏗博士,JP(左七)
二排：長官聯會副主席及顧問合照。

升級信頒授典禮2014

升級信頒授典禮於7月30日在長官會所舉行，共有46位高級長官晉升，典禮莊嚴隆重。

麥炳強 (離島區)



晉升長官與總監級長官合照

醫療輔助隊少年團
招募團員及導師，
歡迎有興趣人士加入，
詳情請電2886 6622或瀏覽
<http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>



EYES WIDE SHUT! (跨部門生化演習)

黃歡華 (大埔區)

如果香港發生大型生化意外會怎樣處理？

今年五月三十一日，「大埔那打素醫院」聯合了「衛生署」、「香港警務處」及「香港消防處」，進行跨部門「生化演習」(HazMat Drill)，作為觀察員的我有幸見證各部門互相合作，以最新設備處理生化輻射意外。當天醫療輔助隊少年團派出超過三十名隊員扮演受污染訪者。在急症室主管陳醫生收到警報後，演習正式開始。醫院啟動應急系統，在急症室外停車場設立“分流站”、“清洗中心”、“檢查站”等不同區域；醫護人員全副隔離裝備，模擬傷者也穿污衣 (內穿泳衣) 作清洗，過程一絲不苟。



救護車人員送來受污染訪者接受分流及檢查



大批受污染訪者在“分流站”接受污染檢查



「變型金剛」- 消防處清洗櫃車



消防員設立吹氣水缸收集已污染之水



消防員設立吹氣“臨時淋浴間”



跨部門合作完成設立不同應急區域



穿上保護衣的警察在“財物收集站”登記處理受污染訪者資料



警察及消防員在指導受污染訪者到“淋浴間”清洗



“淋浴間”內設有花灑作清洗



受污染訪者完成清洗後由消防員帶領往檢查站覆檢



總部及新界東總區派出代表作觀察員

其後戲肉出現，醫院接報要處理大批受污染人士便馬上增援。警方到場設立“熱、暖區警戒線”、“淋浴區”及“財物收集站”；消防處派出清洗櫃車像變型金剛般在現場變身，設立大型清洗場地。各組人員有條不紊地在短時間完成設施，互相合作處理大批湧來的受污染訪者。

紅紅太陽下，穿着沉甸甸的保護衣，醫護人員發揮團隊精神，結合新型裝備以超高效率完成任務，實在大開眼界！

總參事 格言

當覺得沒有辦法繼續時，要逼自己走下去。
成功是基於堅持，而非運氣。

體表輻射污染監察器

鍾懷國（行動及訓練主任（後勤及支援一））



SLE CTRAIA



RadEye AB100

當發生輻射意外時，醫療輔助隊會派員設立監測中心，為懷疑被輻射污染人士進行輻射測檢。本隊在今年增添了一批為數三十六部“Apex”的“RadEye AB100”型號的體表輻射污染監察器，連同現存的三十四部“SLE CTRAIA”，共有七十部體表輻射污染監察器可供應用。新添置的“RadEye AB100”監察器更為輕便和易於操作。有關監察器的使用資料，已上載於電子園地。

袋裝心肺復蘇器及自動體外心肺復蘇機

林德偉（署理高級行動及訓練主任（公務員訓練））

總部於本年新添置兩項急救醫療裝備。分別為「袋裝心肺復蘇器」(PocketCPR)及「自動體外心肺復蘇機」- LUCAS 2。PocketCPR「袋裝心肺復蘇器」提供準確心肺復蘇法的速度和深度指示，配合這個裝置，隊員能更容易掌握到正確的心肺復蘇法的力度和速率。這個裝置除在訓練時，亦可在搶救病人時使用。

「自動體外心肺復蘇機」是一個能提供連續不斷的體外壓心的裝置，不論是在行進間或在救護車運送途中，它都能有效地為傷病者提供準確的心臟外壓。

有關兩項裝備的使用資料，已上載於電子園地。

1. PocketCPR袋裝心肺復蘇器及使用方法



PocketCPR袋裝心肺復蘇器



使用正確位置



使用方法



燈號位置



2. 自動體外心肺復蘇機 (LUCAS 2)

電動樓梯機

禰志聰（行動及訓練主任（救護車服務二））



為了向病者提供更優質的非緊急救護運送服務，救護車服務組於本年增添了三部電動樓梯機。當遇上體型較大和較重的病者時，將病者固定於樓梯機後，隊員只需在旁扶傍和保護着病者，在啟動樓梯機後，便能運送病者上落樓梯。電動樓梯機的添置，除了能夠大幅提升病者於梯間運送時的效率、安全和穩定性外，亦減低了隊員於執勤時受傷的機會，加強隊員職業安全的保障。



2014耶加達風笛節大賽及第四屆敲擊及步操樂團比賽

撰文及相片提供：樂隊

2014年5月中旬，樂隊署理領班余國權先生與蘇格蘭風笛導師鍾治正老師率領隊員梁潔儀、鄭瑞怡、陳敬瑜、張佩華和彭明貴，代表醫療輔助隊遠赴印尼，出戰2014雅加達風笛節大賽。參賽國家來自澳、亞二洲，面對眾多國家代表隊精英，本隊憑藉導師們的悉心教導和隊員們的艱苦訓練與在臨陣時的全神貫注和遇強越強的心理素質，仍取得該次國際賽內的三甲，勇奪兩銀一銅的佳績。獎項包括：風笛獨奏亞軍(梁潔儀)、大鼓獨奏亞軍(彭明貴)及團體賽季軍。

耶加達風笛節大賽



比賽一刻



代表隊與嘉賓合照



勇奪兩銀一銅獎

第四屆敲擊及步操樂團比賽



另2014年7月，樂隊署理領班余國權先生和黎慧思長官再率領D隊隊友出戰第四屆敲擊及步操樂團的比賽。

從十六隊參賽對手中勇奪一個團體金獎和另一個由張佩華師姐摘取的個人組金獎。

兩次得獎大大鼓舞了樂隊的士氣！

醫療輔助隊—總區籃球總決賽 2014 (10.08.2014)

林美嬌 (離島區)

不經不覺籃球興趣小組已踏入第八年舉行總區籃球比賽，本年度參加隊員較往年增加不少。

活動之成功有賴榮譽會長、顧問的贊助，幕前幕後工作人員之勞心勞力，及各區長官、隊員的支持！實踐此活動之發揮團隊精神及凝聚力的目的！



梁永鏗博士，JP副總監(少年團)主持男子組冠軍賽開球禮



王泰鴻醫生頒男子組得分王/三分王：鍾浩文(總部)由鍾懷國先生代領



男子組冠軍新界西總區



女子組冠軍香港總區

男子組冠軍：新界西總區
亞軍：九龍西總區
季軍：九龍東總區

女子組冠軍：香港總區
亞軍：九龍西總區
季軍：九龍東總區

長官聯會高爾夫球會 — 滙西州高爾夫球日

撰文：陳浩然(深水埗區顧問)
相片提供：林美嬌(離島區)



醫療輔助隊長官聯會高爾夫球主席陳浩然先生及主禮嘉賓總參許偉光先生及眾長官主持開球儀式



滙西州高爾夫球日 - 嘉賓及長官大合照



整裝待發！

2014年5月28日，陽光燦爛，和風輕送。

醫療輔助隊長官聯會高爾夫球隊於當日在西貢滙西州賽馬會公眾高爾夫球場舉辦了高爾夫球活動。隨獲得多位熱愛高球活動之長官參加外，我們亦邀請了「香港童軍總會高爾夫球會」及「香港聖約翰救傷隊高爾夫球會」代表一同交流球技，增進友誼。更榮邀醫療輔助隊總參事許偉光先生及一眾長官遠道光臨主持開球儀式，當日活動共超過四十人參與，場面熱鬧，各參與者均盡情享受高球樂和獲得豐富紀念品以及自助午餐。

另外，醫療輔助隊亦派出四人代表隊參加「香港紀律部隊人員高爾夫球會」舉辦之周年季度賽事，爭奪由該會主席，前「保安局」局長李少光先生送出之「李少光盃」。

我們亦計劃於本年年底期間，邀請各紀律部隊及制服隊伍高球友好，舉辦高爾夫球友誼賽，以慶賀「醫療輔助隊長官聯會高爾夫球隊」成立五周年木禧紀念，詳情敬請留意稍後公佈。

此外，為推廣高爾夫球運動，現鼓勵各長官加入「醫療輔助隊長官聯會高爾夫球隊」，踴躍參與活動。

詠春體育會首屆葉問系詠春驕手大賽暨 第二屆葉問系詠春套路大賽

撰 文：何佩賢（通訊及資訊科技組）
相片提供：李煜昌師傅



女子組詠春套路：「尋橋」- 醫療輔助隊詠春武術會參賽學員周子欣

各比賽項目勝出者與陳永強師傅（前排右四），李煜昌師傅（前排右三）及關顯瑜師傅（前排左一）合照



男子組詠春套路：「木人樁」- 醫療輔助隊詠春武術會參賽學員邵俊彥



（右）詠春武術會副主席賈安良先生
（中）詠春武術會詠春師傅李煜昌先生
（左）大會司儀暨詠春武術會執行委員會聯絡主任何佩賢女士



男子組詠春套路：「驍手」- 醫療輔助隊詠春武術會參賽學員陳振威（右）

醫療輔助隊詠春武術會 參與2014年4月12日“詠春體育會”首屆葉問系詠春驕手大賽暨第二屆葉問系詠春套路大賽，參賽學員獎項大豐收：

- 「尋橋」：女子組亞軍 - 林錦鳳；季軍 - 周姿姿；
男子組冠軍 - 梁志光。
- 「標指」：女子組亞軍 - 周子欣；季軍 - 黃佩玲；
男子組冠軍 - 邵俊彥；亞軍 - 陳振威。
- 「木人樁」：亞軍 - 邵俊彥。
- 「摘 要」：女子組亞軍 - 周子欣；季軍 - 黃佩玲；
男子組冠軍 - 陳振威；亞軍 - 鍾錫希；
季軍 - 梁志光。

台上一分鐘，台下十年功

撰 文：陳鎧翹（元朗區甲隊）
相片提供：占士，Bryant 及亞天（龍舟隊義務攝影師）

龍舟，這個詞語大家應該很熟識！但大家有接觸過龍舟嗎？熱血的我從小到大都是一個熱愛團體活動，喜歡嘗試新事物的人，而龍舟對我來說，很難有機會參與。

幸好，醫療輔助隊之龍舟隊作出招募，就此機會向龍舟跨進一步。

從前我以為龍舟比賽只會在端午節舉行，但原來在四月至十月期間，共有十多場賽事，緊湊得很。在5月10日舉行了「赤柱龍舟熱身賽」，是我人生第一場的龍舟比賽。最後我們拿到紀律部隊邀請賽碟賽冠軍及混合中龍金碟賽冠軍，喜出望外。

經過赤柱一役後，摩拳擦掌地期待下一次比賽。因為參加鳳艇比賽機會較少，各位女生都為這場比賽付出了不少汗水加緊練習。可惜，人生不如意事十常八九，我們對這場「不如意」的比賽，留在心中，保持一團「火」，來年再戰。

本年為國際龍舟邀請賽第廿個年頭，逾百艘龍舟同江競技。各位師兄師姐多年的努力總算沒有白費，在今年國際龍舟邀請賽中得到佳績，再添兩項冠軍，隊友們捧著獎盃及獎牌時興奮無比，更喜極而泣。

所謂「台上一分鐘，台下十年功」。一場比賽可以以一分鐘上演，但背後的辛酸又有多少人能夠感受到呢？得獎的興奮、落敗的失落，團結的精神，不論成敗得失，都要收拾心情，團結一致，一同面對以後每一場比賽。



「赤柱龍舟熱身賽」紀律部隊邀請賽碟賽冠軍



「赤柱龍舟熱身賽」中龍混合組碟賽冠軍



「國際龍舟邀請賽」一齊嘗嘗金牌的滋味
（攝於赤柱紀律部隊邀請賽）



「沙田龍舟競賽」男子組小龍亞軍



獲得「國際龍舟邀請賽」醫護小龍及輔助團隊小龍冠軍，總參事許偉光先生、各高級長官及龍舟隊隊員合照（攝於6月8日）

自我增值計劃-專業講座之中醫針灸治療突發性病症

一向以來，對於針灸治療都感覺神奇，當我知道上述專業講座於6月13日舉辦，我便第一時間報了名。嘉賓講者為葵青區聯絡主任熊嘉璋博士醫師。在課題中，有很多名詞都很陌生，例如各身體部位的穴位，可以透過用針刺、按、揉、壓、點及艾的方法，去處理一些突發性：如痛症、發燒、生眼挑針等透過點刺放血作出急性的處理；如肝氣不宣、心神不交，可把暖包放在湧泉穴有助治療失眠。大家不妨試試，可作改善。

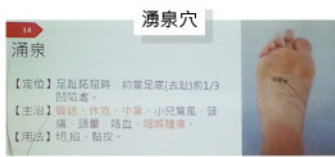
呂燕華（發展科）

陳國基醫生（發展科指揮）代表本隊致送紀念品予熊嘉璋博士醫師（葵青區聯絡主任）



合谷穴

耳穴



湧泉穴



耳尖穴

急症穴位十九要歌訣

- 昏迷人中主，湧泉加十宣；眩暈取百會，顱腦太衝刺；
- 風池清頭目，顱痛太陽攻；頭項尋列缺，面口合谷收；
- 心胸內關謀，腕腹三里留；肩髃陽陵泉，曲池降壓良；
- 便秘支溝通，天樞止瀉妙；下腹三陰交，闌尾點關尾；
- 腰背委中求，痠痛阿是穴。

急症穴位十九要歌訣

醫療輔助隊少年團籃球隊

醫療輔助隊少年團新近組成少年團籃球隊，由副總監梁永鏗博士，JP親自帶領練習，各隊員充滿活力。

資料整理：隊訊編輯委員會



“跳出香港之旅” - 隊訊吃喝玩樂一天遊

相片提供：葉景順 / 單群紅 / 林美嬌（隊訊編輯委員會成員）



準備出發



滿載而歸



開車啦



開心到彈起



全雞宴（火鍋）



稍事休息

九龍東總區演習 (15. 6. 2014)

撰文：趙惠珍（觀塘區）
相片提供：岑玉仙（觀塘區）



三號制服配上頭盔及首次穿上水靴參與演習，全副武裝上陣，恰巧當天真的下着雨。

是次演習的目標是測試各單位的溝通協調及行動效率。演練除了災難傷者的處理外，還包括長期卧床病人的緊急護理、心理急救支援小組等項目，讓隊友們能各司其職，充分發揮醫療輔助隊的團隊精神。此外，亦為測試各單位長官的領導才能、使用無線電通訊器材和穿著個人防護裝備的技巧及純熟程度。事前，籌備工作小組經過多次緊密會議，除商討整體流程外，更叮囑各單位配合加強訓練，例如，毛氈搬抬法、流動心肺復蘇法 / 心臟去顫治療、輕便搬運車床“Stryker MX Pro”（俗稱“黃床”）使用...等等。



災場地點假設為一幢23層高的商住大廈，內有酒樓、賓館、老人院、補習社及住宅。現場發生煤氣爐爆炸，濃煙及火勢蔓延至各樓層，消防員到場疏散及拯救所有居民及顧客至安全地方，醫療輔助隊奉召出動。



輕便搬運車床Stryker MX Pro（俗稱“黃床”）的升降使用。



災難心理支援小組
Psychosocial Support Team

災難心理支援小組有新嘗試，以師徒概念即場講解及示範心理急救技巧，讓隊員實習從而掌握這方面多一點知識，有助日後當值時運用。



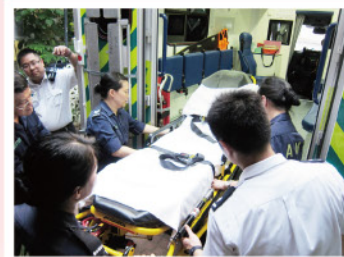
多謝各區醫生、護士長官及顧問參與是次演習，因部份長官在不同崗位，故未能拍大合照。
左（一）觀塘區顧問羅方蘭女士
左（二）九龍城區顧問陳錦標先生
左（三）黃大仙區醫生林一宇醫生
右（一）觀塘區顧問楊啟建先生



總參事許偉光先生及高級助理總監（行動一）劉庭亮先生出席為大家打氣。最後，由九龍東總區助理區指揮李孟正先生主持檢討會及總結。

應急特遣隊七一訓練日

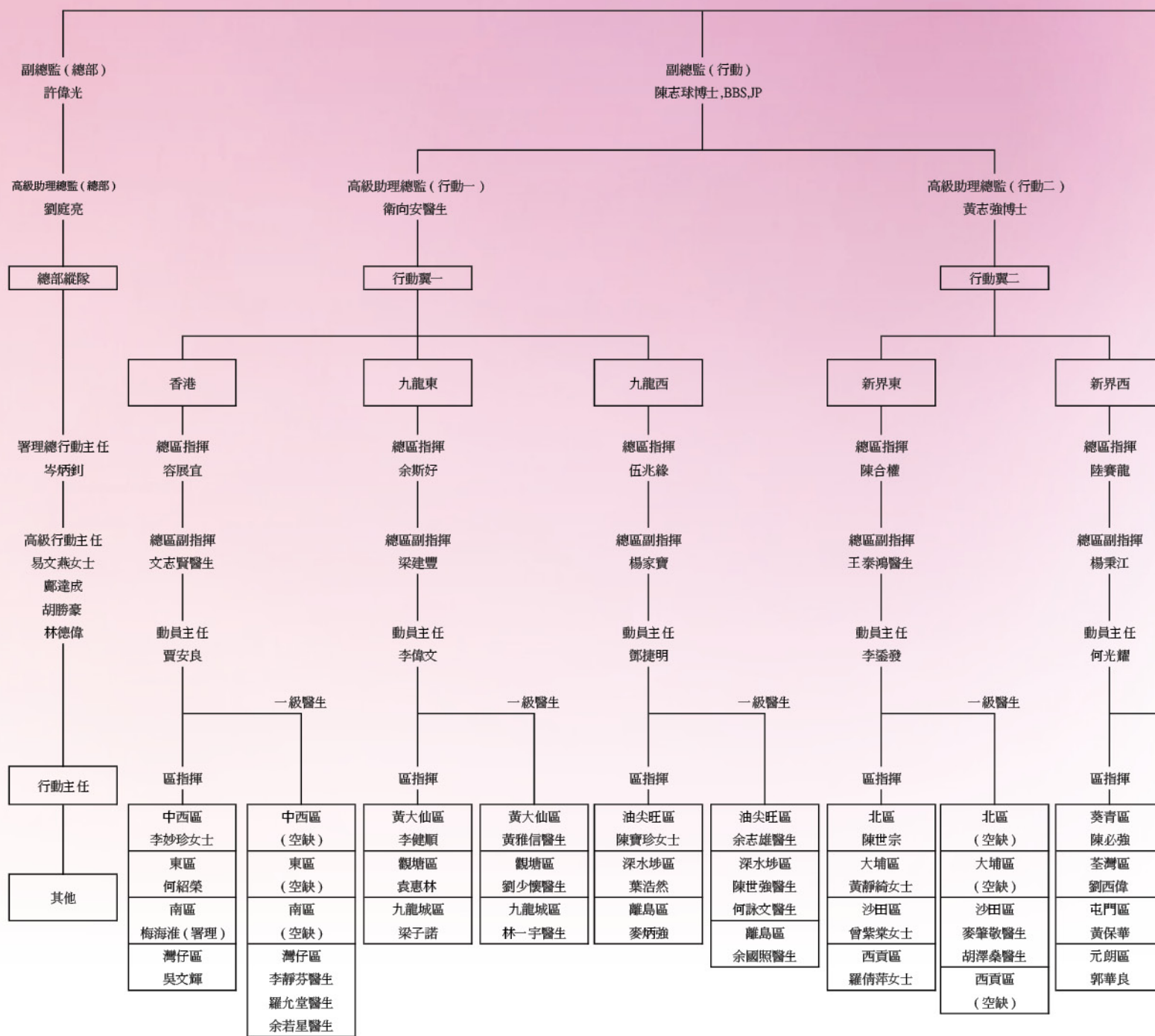
梁美儀（應急特遣隊）



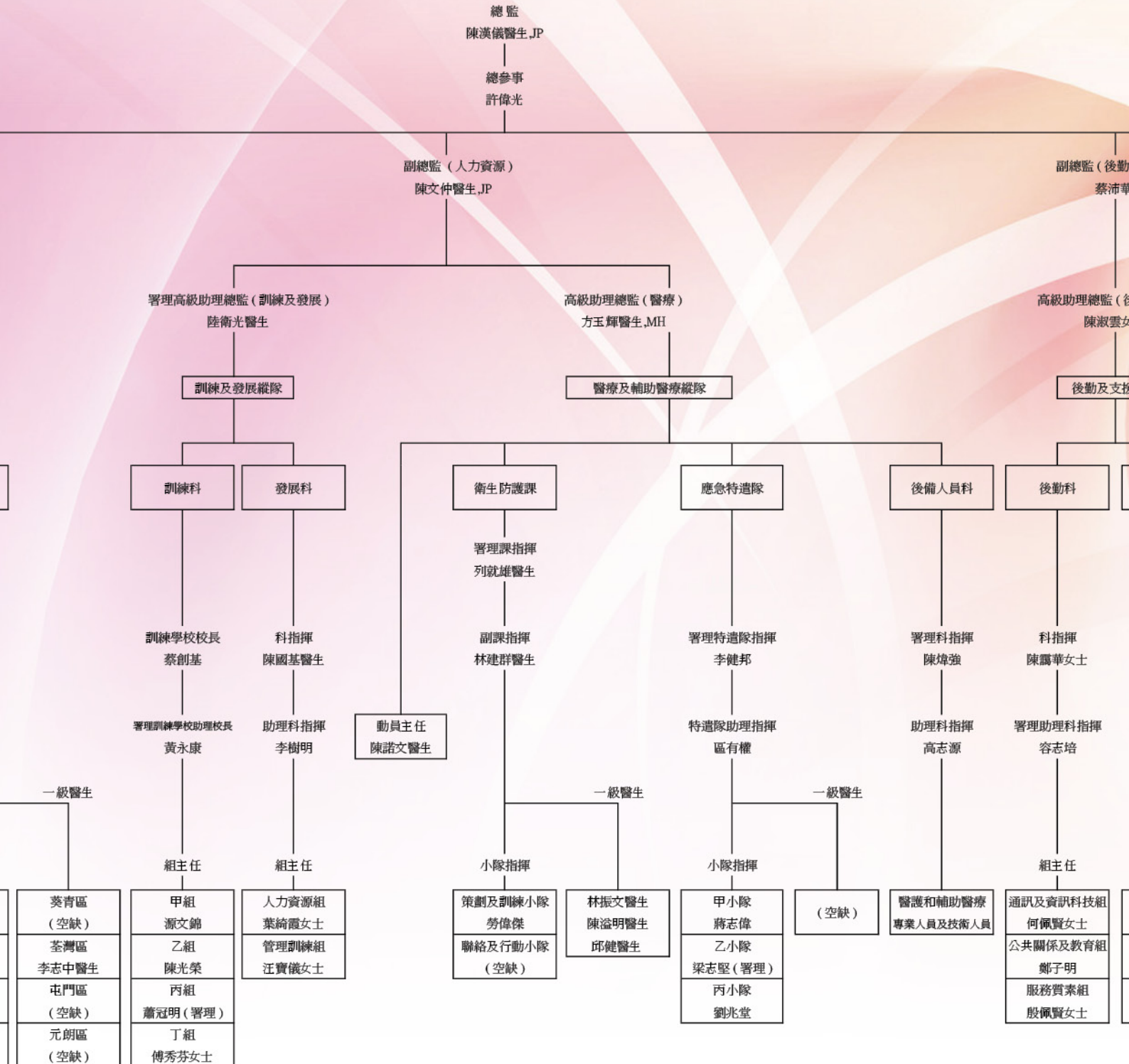
在暑假開始的第一天，亦是應急特遣隊舉辦一個特別訓練的日子，訓練範疇包括：傷者急救的技巧、救護輪床的搬運法及自動體外心肺復蘇機的使用法。

當日天氣雖然悶熱，但隊員亦積極地參與，爭取每個練習的機會，務求達至精益求精的精神。





醫療輔助隊志願人員組織架構圖



資料更新：2014年7月1日

職級

SVII

VII

VII

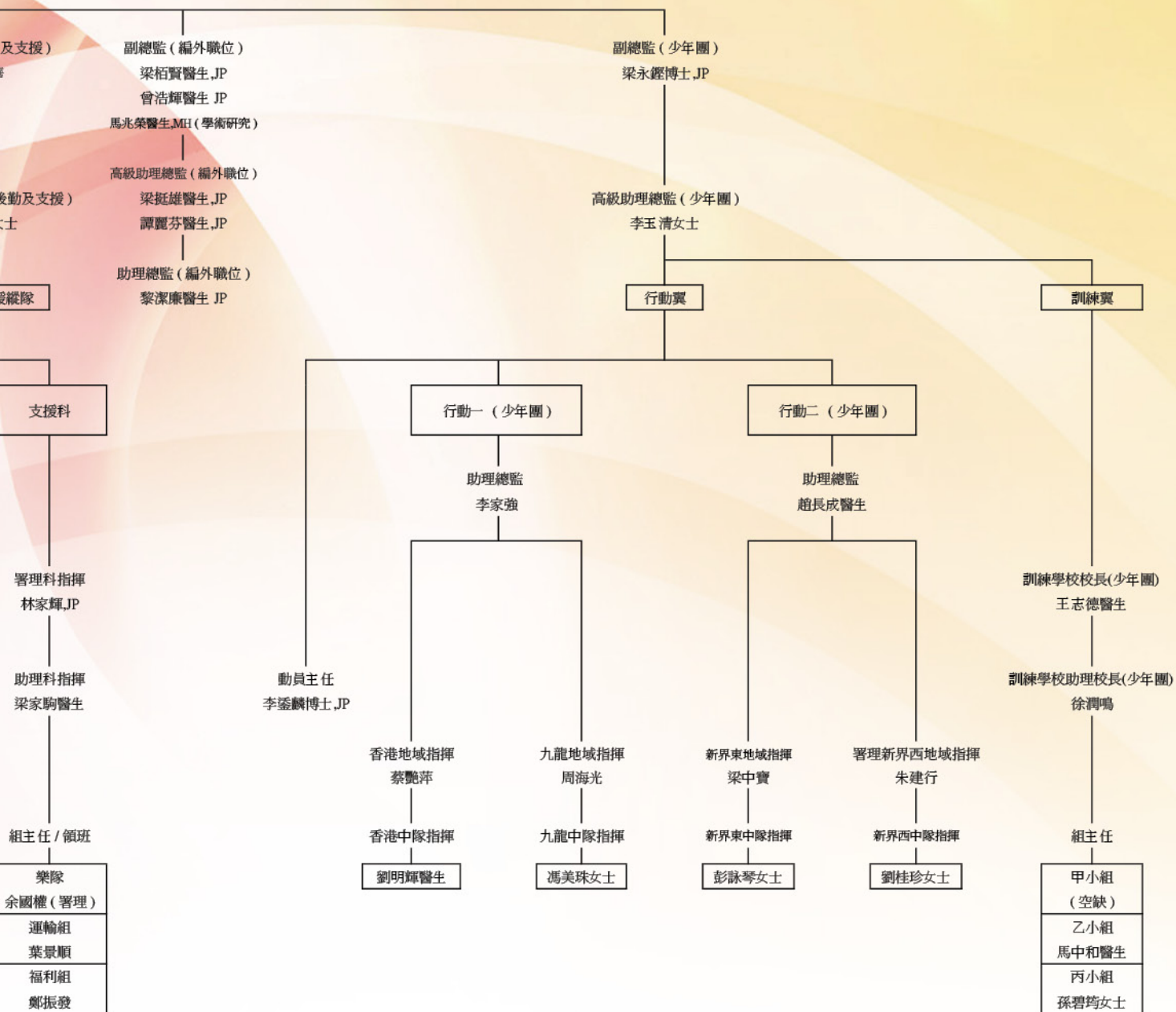
VII

VI

VI

VI

SV



二零一四年總區周年比賽賽果



新界西總區比賽全場總冠軍 (葵青區乙隊)



香港總區比賽全場總冠軍 (東區丙隊)



九龍東總區比賽全場總冠軍 (黃大仙區乙隊)



九龍西總區比賽全場總冠軍 (深水埗區丙隊)

新界東總區全場總冠軍
(西貢區甲隊)



二零一四年總區比賽賽果

項目	新界西總區 20.04.2014	香港總區 27.04.2014	九龍東總區 18.05.2014	九龍西總區 25.05.2014	新界東總區 08.06.2014
全場總冠軍	葵青區乙隊	東區丙隊	黃大仙區乙隊	深水埗區丙隊	西貢區甲隊
全場總亞軍	荃灣區乙隊	南區乙隊	觀塘區丙隊	油尖旺區甲隊	大埔區乙隊
全場總季軍	葵青區丁隊	東區丁隊	九龍城區丙隊	深水埗區甲隊	西貢區丙隊
問答比賽冠軍	荃灣區乙隊	東區乙隊	黃大仙區乙隊	深水埗區丁隊	西貢區甲隊
檢閱比賽冠軍	葵青區丁隊	南區丁隊	黃大仙區乙隊	深水埗區丙隊	大埔區乙隊
步操比賽冠軍	屯門區丁隊	東區丁隊	黃大仙區乙隊	油尖旺區甲隊	沙田區丁隊
災難醫學比賽冠軍	葵青區丁隊	中西區甲隊	黃大仙區再隊	深水埗區丁隊	西貢區丙隊
災難醫學比賽亞軍	荃灣區乙隊	-	-	-	-
災難醫學比賽季軍	屯門區甲隊	-	-	-	-
護理學比賽冠軍	葵青區乙隊	中西區丙隊	九龍城區丙隊	深水埗區甲隊	沙田區甲隊



九龍城區丙隊再奪獎項

加入九龍城區丙隊可說是「新丁」，所以對任何事情都有新鮮感。

總區比賽大家都說新人一定要參與，各位師兄師姐們樂意解釋及提點，讓我很快便適應大家的步伐。有一次下着雨，我們亦無懼風雨走到室外操場練習，目的是要「有最佳表現」，令我體會到團結精神的重要。

比賽當天，大家提前到達作最後準備。我被抽中參與護理學比賽。專心聽從主管講解比賽題目及注意事項，我雖然緊張，亦不斷提醒自己要投入及專心做好自己崗位的工作，要將所學的發揮出來。結果我們在護理學比賽中得到冠軍，更獲得總區比賽全場總季軍，這證明全靠大家的努力及付出。

我能參與其中亦感到高興。



九龍城區丙隊與長官合照

梁惜玲（九龍城區丙隊）



黃大仙區顧問黃添偉先生頒發護理學冠軍盃



主禮嘉賓九龍東總區動員主任李偉文先生頒發全場總季軍盾

強勢SKA



再次獲得肯定！

踏入初夏，獲知隊長因要越洋湊初生孫兒，而需在今個周年比賽期間請假，而我這新晉三柴臨危受命，擔任署理隊長一職，帶領這支傳統老牌精英隊伍-西貢區甲隊參加比賽，心情難免既興奮又緊張。

西貢區甲隊曾經分別奪得2012/2013及2013/2014年度新界東總區比賽全場總亞軍。今年大家目標非常清晰，當然係再次奪亞啦！那便會是「三連亞」，可將全場總亞軍大盾永久保存於西貢區辦事處內。

回想比賽當日，甲隊隊員精神煥發，目光比獅子撲兔更加銳利，出席各比賽項目更是注入百分之二百投入度。今年本隊榮獲「問答比賽冠軍」、「災難醫療比賽亞軍」和「全場總冠軍」等獎項。全因彼此團結一致，隊長與各隊員付出亦再次獲得肯定！值得一提的是我隊今年能夠奪得史上未曾擁有的「問答比賽冠軍盃」，實在有賴隊長和隊員同心協力。

最後，除要感謝西貢區甲隊各隊員所付出的努力外，在此亦要特別鳴謝西貢區區指揮羅倩萍女士和一眾西貢區護士，全力悉心教導，以改善平日操練不足之處。日後我們定當繼續努力，延續「強勢SKA」之精神，盡心服務市民，為醫療輔助隊爭光！



強勢SKA大合照

陳偉源（西貢區）

大埔區乙隊：多載濃情，依舊常新。

這些年……十年人事幾番新……

隨著時間的流逝，大埔區乙隊的確有著不同的變化：新隊員的加入、隊長和隊員之榮休、隊員各自建立自己的家庭等。雖然這等變遷是不變的事實，但我們對醫療輔助隊的熱誠卻有增無減！我們依然秉承隊中精神——默默耕耘！十多年來，承蒙隊內積極培訓和用心的帶領，獎項令人鼓舞！

不過，我們在乎的是自我的增值、醫療技巧上的提升，我們在比賽中抱著的是「成固可喜，敗亦欣然。」的精神！我們能為大眾市民服務，我們心裏都有著一份堅持和喜悅。

在這個千變萬化的社會裏，各人也會有不同的際遇，我們在醫療隊所經歷的每一刻都是珍貴的、美好的、無價的。

人海中，大家能有緣成友，願意大家的友誼長存，同心協力解決問題，彼此更懂得珍惜和信任，令大埔區乙隊的精神歷久不衰。



陳盈芝 / 楊偉光（大埔區乙隊）

以下為多年來所奪之成績：

2001年	全場總亞軍
2002年	全場總冠軍
2004年	護理學獎
2005年	全場總季軍
2006年	全場總季軍
2011年	全場總季軍
2012年	步操冠軍
2013年	災難醫療學季軍
2014年	全場總亞軍+檢閱冠軍



有求必應，再接再厲

2014年度九龍東總區隊際比賽，在一片歡呼聲中完滿結束了。

今年的比賽，黃大仙區乙隊奪得“檢閱、步操及問答”三項冠軍暨“全場總冠軍”，亦是黃大仙區乙隊連續未斷過的“九年冠”，而黃大仙區丙隊亦蟬聯“災難醫學”冠軍。



WTS



黃大仙區乙隊奪獎的喜悦

黃大仙區丙隊努力的成果

“成需有志，步需向前”，接著而來的便是兩年一度的五大總區冠軍隊比賽，爭奪總區之冠。黃大仙區乙隊將會代表九龍東總區迎戰其他四個總區，希望他們能“有求必應，再接再厲，載譽而歸”！

荃灣區祝捷自助餐聚

於今年新界西總區比賽中，荃灣區獲得不錯的成績，有三隊可進入頭五名位置。所以就今次比賽成績，長官及顧問在6月8日舉行了自助餐邀請各隊友及家屬出席。



今次自助餐在荃灣某酒店舉行，總參事許偉光先生及多位長官顧問都來慶賀。還有頒獎儀式。

當天大家都玩得興高彩烈。希望荃灣區可繼續努力，明年再奪佳績。



楊朗笙（荃灣區）

顧問頒獎給各隊長



各長官食得咁開心，來個大合照先

座無虛席，各隊員都食得盡興

膝痛實務編

於2014年5月11日的荃灣區常規訓練日，我們邀請了本區聯絡主任歐陽名軒先生講解如何保養膝關節。

在課堂中講解一般人膝痛的原因，關乎到坐姿、走路的姿勢。從而糾正我們的習慣。膝關節要用一輩子的，所以真是要好好保養。

在課堂完結前還幫我們每位隊員試試怎樣才能給膝關節鬆一鬆。真是出心出力。



找隊友即場做實例



講解膝關節結構



親手為每位隊員鬆關節

楊朗笙（荃灣區）

醫療輔助隊員佐級聯會2014夜釣墨魚

撰文：鍾志娟（員佐級聯會主席）
相片提供：梁其淦（員佐級聯會委員）



活動參加者大合照

本會在本年七月舉行了夜釣墨魚活動，是次活動參加人數非常踴躍，很快便額滿。當天天氣非常炎熱，各參加者都準時到達西貢碼頭集合上船出發。我們除了釣墨魚外，還有壓軸大抽獎，各參加者都玩得很開心，令是次活動得以順利進行，大家都盡興而歸。



得獎者大合照

香港總區籃球三喜臨門

李啟然（中西區）



籃球結緣，可喜可賀！



嘉雯與民威，要幸福啊！

今年總區籃球比賽，香港總區女子組奪冠；另小記還很高興宣佈香港總區籃球隊成功撮合一段姻緣：南區男子隊李民威和中西區女子隊吳嘉雯結婚了！他們也不諱言打波是他們最喜歡的其中一種拍拖節目。訂於八月辦婚禮的兩口子更在婚紗照中換上香港總區球衣紀念相識，相當甜蜜。



恭賀家健師兄(Patrick)登科之禧！



郎才女貌，恭喜恭喜！

此外，籃球隊的大師兄方嘉健 (Patrick) 亦將於年底結束愛情長跑，與拍拖十年的女友Edith拉埋天窗。灣仔區的Patrick曾參與多屆比賽，上年起更兼任球隊教練一職，為香港區籃球勞心勞力。猶幸Patrick女友不時出席球隊操練，親身支持鼓勵。如今見到一對有情人能終成眷屬，實在可囍可賀！

在此謹代表香港區籃球隊向兩對新人致意，祝願你們共諧連理，永結同心！婚後生活美滿，但不要忘记投入籃球練習啊！

愛 始於應急特遣隊

梁美儀（應急特遣隊）

6月6日是隊員何耀麟先生與黃詠欣小姐大婚之喜。兩人的愛情始於應急特遣隊的。故一眾新舊的應急特遣隊隊員祝賀兩位新人百年好合！永結同心！



與新郎新娘合照

油尖旺區護士長官葉銘健先生與黃洛甄小姐結婚之喜

相片提供：梁其淦（油尖旺區）



葉銘健先生與黃洛甄小姐合照



一對新人與到場嘉賓合照

支援科指揮（義工團）李植源先生榮休

葉景順（運輸組）



李植源先生（前排中）與運輸組全人合照



李Sir，生日快樂！



運輸組訓練日會操-主禮嘉賓支援科指揮（義工團）李植源先生

灣仔區區慶晚宴暨鄺佩麟督導榮休

彭子峰（灣仔區）



鄺佩麟督導榮休（中間藍色波恤者）

2014年度灣仔區區慶晚宴已於4月27日舉行，此刻亦是現役及已榮休隊員每年非常期待的盛大派對，因可讓新舊隊員聚首一堂，互相交流和分享。

今年晚宴，讓更多賓客與大家一起見證鄺佩麟督導過去在醫療輔助隊的歷程。老套講句，幾乎忘了今天是鄺佩麟隊長參與醫療輔助隊37年來的最後一個區慶晚宴，他的一句：“問君何處去，但憑一念間”短短10字，字字珠璣，正好說到人生的去與留、正與負、是與非，也只是一念之間。

觀塘甲隊羅鳳枝隊目榮休(1973-2014) 難忘的四十一載情與義

吳雪娜（觀塘甲隊）



剛入隊時

剛入隊時



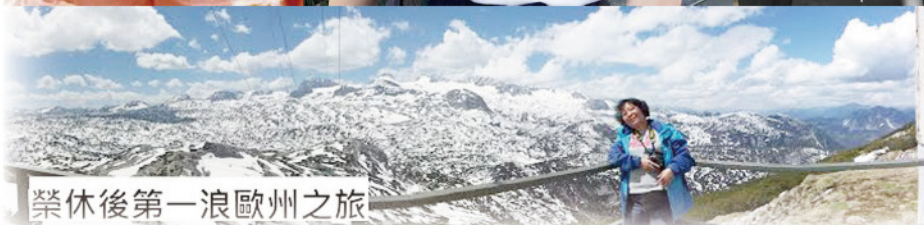
退休前



2014.04.26 榮休宴



2014.04.20 最後的訓練日



榮休後第一浪歐州之旅

麒哥榮休

每每當資深隊員年屆退休年齡而需要道別醫療輔助隊生活時，總有點不捨的感覺！

在此代表中西區感激麒哥多年來之積極支持和貢獻，謹祝麒哥生活愉快！



撰文：單群紅（中西區）
相片提供：吳美玲（中西區）



美好回憶 ~ 出席各項活動照片

懷緬過去 迎接醫療輔助隊65周年

整理及相片提供：殷佩賢（服務質素組）
相片提供：王煒煌（前新界西總區指揮）/
趙惠珍（觀塘區）/ 羅德珍（離島區）



九七回歸當值時與中國解放軍陸軍軍官合照，凌晨時刻我們亦與所有部隊睇齊，即時換上回歸後之帽章及肩章，場面令人難忘。
(攝於一九九七年六月卅日晚至一九九七年七月一日凌晨)



觀塘區周年訓練營，隊員波恤上之圖案是醫療輔助隊回歸前的隊徽。(攝於七十年代)



醫療輔助隊梅窩辦事處開幕，主禮嘉賓為當時總監李兆鴻醫生，右三為陳馮富珍醫生。
(攝於一九九二年梅窩辦事處)



醫療輔助隊銀樂隊之大嶼南隊成員，隊員身穿的是當年樂隊之制服。
(攝於七十年代九龍醫院訓練中心)



1972年香港節沙灘嘉年華浪花小姐冠軍鍾秀儀小姐代表醫療輔助隊參賽，與部隊及皇家救生會高層合照。(攝於一九七二年淺水灣皇家救生會蒙巴頓訓練中心)

談談伊波拉病毒 (埃博拉病毒) / Ebola Virus Disease (EVD)

潘偉剛 (後備人員科)

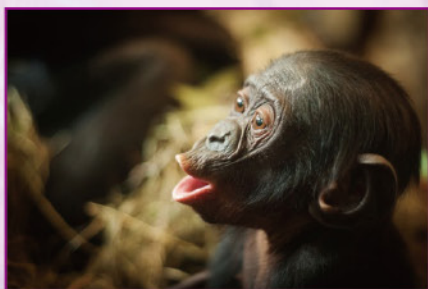
埃博拉是1976年在蘇丹恩紮拉和剛果民主共和國揚布庫同時出現的兩起疫情中首次出現的。後者發生在位於埃博拉河附近的一處村莊，該病由此得名。



埃博拉病毒屬是絲狀病毒科 (線狀病毒) / Filoviridae family (filovirus) 的三位元成員之一，另兩位元為瑪律堡病毒屬 (Marburgvirus genus) 和 Cuevavirus 屬。埃博拉病毒屬包括五個不同的屬種 (Species)：

- 本迪布焦埃博拉病毒 / Bundibugyo ebolavirus (BDBV)
- 薩伊埃博拉病毒 / Zaire ebolavirus (EBOV)
- 雷斯頓埃博拉病毒 / Reston ebolavirus (RESTV)
- 蘇丹埃博拉病毒 / Sudan ebolavirus (SUDV)
- 塔伊森林埃博拉病毒 / Taï Forest ebolavirus (TAFV)

埃博拉是通過密切接觸到感染動物的血液、分泌物、器官或其他體液而傳到人類。在非洲，有檔記載，通過處理在熱帶雨林中發現的受到感染的患者或者死去黑猩猩、大猩猩、果蝠、猴子、森林羚羊和豪豬而染病。



埃博拉隨後在人類社會中通過人際間傳播加以蔓延，這種傳播是與感染者的血液、分泌物、器官或其它體液直接接觸 (通過破損皮膚或粘膜)，以及間接接觸受到這類體液污染的環境而導致的。在安葬儀式上哀悼者與死者屍體發生直接接觸，這也可能對埃博拉的傳播具有作用。

時常發生醫護衛生保健工作者在治療埃博拉病毒病疑似或者確診病人時獲得感染的情況。這是在沒有嚴格遵守感染控制預防措施的情況下與病人密切接觸造成的。

埃博拉病毒病是一種嚴重、急性病毒性疾病，其特徵往往是起病急，有發熱、極度虛弱、肌肉疼痛、頭痛和咽喉痛症狀。隨後會出現嘔吐、腹瀉、皮疹、腎臟和肝臟功能受損，某些情況下會有內出血和外出血。化驗結果包括白血細胞和血小板計數降低，而肝酶則會升高。

人的血液和分泌物中含有病毒時就會具有傳染性。潛伏期是從獲得病毒感染到出現症狀的時間間隔，可持續2天至21天。

在做出埃博拉病毒病可能診斷前應當排除的其它疾病包括：瘧疾、傷寒、志賀菌病、霍亂、鉤端螺旋體病、鼠疫、立克次體病、回歸熱、腦膜炎、肝炎和其他病毒性出血熱。

埃博拉病毒感染可通過若干類型的檢查在實驗室獲得明確診斷：

- 抗體捕獲酶聯免疫吸附試驗 / antibody-capture enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA)
- 抗原檢測試驗 / antigen detection tests
- 血清中和試驗 / serum neutralization test
- 逆轉錄聚合酶鏈反應法 / reverse transcriptase polymerase chain reaction assay (RT-PCR)
- 電子顯微鏡 / electron microscopy
- 通過細胞培養進行病毒分離 / virus isolation by cell culture.

重病病人需獲得重症支持醫護。病人往往出現脫水，需要用含有電解質的液體進行口服補液或靜脈輸液。

雖然非人類靈長目動物屬於人類的感染源，但他們並不被視作貯主，而像人類一樣屬於意外宿主。1994年以來，在黑猩猩和大猩猩中已見到薩伊埃博拉病毒和塔伊森林埃博拉病毒屬種引起的埃博拉疫情。在非洲，人們認為果蝠，尤其是錘頭果蝠 / *Hypsignathus monstrosus*、富氏前肩頭果蝠 / *Epomops franqueti* 與小頂圈果蝠 / *Myonycteris torquata*，可能屬於埃博拉病毒的自然宿主。因此，埃博拉病毒的地理分佈可能與果蝠的生長區相重疊。



雷斯頓埃博拉病毒在菲律賓飼養的獼猴 (食蟹猴) 中以及從菲律賓於1989年、1990年和1996年進口到美國的猴子中以及於1992年進口到義大利的猴子中引起過嚴重埃博拉病毒病疫情。

自2008年以來，雷斯頓埃博拉病毒在菲律賓和中國的豬群發生的幾起致命性疾病疫情中被發現過。有報導稱，在豬群存在無症狀感染，試驗性病毒接種已經表明，雷斯頓埃博拉病毒並不能在豬群中引起疾病。

尚沒有針對雷斯頓埃博拉病毒的動物疫苗。對飼養場實施常規清洗和消毒 (用次氯酸鈉 / sodium hypochlorite 或其他洗滌劑) 應當有益於病毒滅活。

如懷疑出現疫情，應當立刻對飼養場實施檢疫。可能需要對受到感染動物實施宰殺，並密切監視動物屍體的埋葬或者焚化，以減少動物與人之間的傳播風險。限制或者禁止將動物從受到感染的飼養場轉移到其它地帶，這樣可減少疾病的蔓延。

由於缺乏有效的治療手段和人用疫苗，提高對感染埃博拉危險因素的認識以及個人可以採取一些保護措施，這是減少人類感染和死亡的唯一方法。

由於初期症狀可能沒有特異性，因此並不總是能夠早期發現埃博拉病毒病人。因此，重要的是醫務人員要確保針對所有病人和所有醫護操作始終如一地採取標準防護措施。標準防護措施建議在護理和治療所有病人時使用，而無論其自身感覺或者經過確認的感染狀況如何。這包括基本層面的感染控制方法——講究手部衛生，使用個人防護裝備來避免與血液和體液發生直接接觸，預防針刺銳器意外，以及環境控制方法。

對埃博拉病毒疑似或者確診病人進行醫護工作者，除標準防護措施外，應採取感染控制措施，避免與病人的血液和體液發生任何接觸，以及在沒有防護的情況下與可能受到感染的環境發生直接接觸。當與埃博拉病毒病人密切接觸 (一米之內) 時，衛生保健工作者應當佩戴恰當個人保護裝備如面部保護用品 (面罩或者醫用口罩和防護眼鏡)、乾淨但非無菌的長袖軍衣以及手套 (有些操作程式需要無菌手套)。

懷念最敬愛的霞姐

李淑勤 (屯門區丙隊)



2014年5月13日雨天，代表眾人心情，哀傷的一天。張敏霞女士 (前屯門區指揮) 因病與世長辭。

我認識的霞姐是位和藹可親，眾人心目中的「媽打」、「大家姐」、亦師亦友。她由16歲開始本著熱心服務社會之使命加入醫療輔助隊。在1981年11月1日總部委派霞姐由元朗區帶著10名女隊員成立了屯門區女隊，回憶昔日在操場上，那清澈而響亮的聲音帶領著我們步操，引領我們同心同步，在多次周年比賽中奪得佳績。

霞姐本著勝不驕，敗不餒的精神，總是默默耕耘，對後輩循循善誘，處處為他人設想，不望回報，處事謙虛謹慎，情理兼備，不愠不火。每位曾與她相處過的人都感到很舒服自在，從不擺架子，絕對沒有年齡和階級界限，很有親切感。她的一生都貢獻給醫療輔助隊，盡心盡力，而她做人處世的態度是值得我們敬佩及仿效。

今日大家都帶著哀戚難捨心情送別霞姐，回想與霞姐昔日種種，霞姐雖然在生活上離開我們，但霞姐的笑容永遠會存在大家的回憶中。永遠懷念最敬愛的霞姐！

藉此也希望霞姐的家人親友能早日放下哀傷，走出悲痛。



隊訊編輯委員會成員名單

主席	李玉清	高級助理總監	榮譽顧問	梁永鏗博士,JP	副總監
副主席	殷佩賢	服務質素組	顧問	胡勝豪	總部
秘書 / 委員	葉景順	運輸組	顧問	鍾懷國	總部
	麥炳強	離島區	學術顧問	潘偉剛	後備人員科
	何佩賢	應急特遣隊	技術顧問	蕭學仁	技術顧問
	鍾志娟	油尖旺區		陳文珊	樂隊
	趙惠珍	觀塘區		黃慧嫻	觀塘區
	單群紅	中西區		張展鵬	北區
	黃安琪	發展科		黎耀東	沙田區
	梁其淦	油尖旺區		梅綺雯	西貢區
	林美嬌	離島區		梁耀榮	深水埗區
	馮美珠	少年團	分區記者	陳慧儀	葵青區
	林明輝	元朗區		莫麗珍	少年團
				郭鳳霞	衛生防護課
				李啟然	中西區
				楊朗笙	荃灣區
				梁中寶	少年團
				黃歡華	大埔區

內容索引

	長官聯會周年大會暨顧問委任狀頒授典禮 2014-2015
1	二零一四年七、一回歸授勳之醫療輔助隊名單 升級信頒授典禮
2	EYES WIDE SHUT ! (跨部門生化演習)
3	總參事格言 體表輻射污染監察器 袋裝心肺復蘇器及自動體外心肺復蘇機 電動樓梯機
4	2014耶加達風笛節大賽及第四屆敲擊及步操樂團比賽 醫療輔助隊-總區籃球總決賽 2014 長官聯會高爾夫球-潛西洲高爾夫球日
5	詠春體育會首屆葉問系詠春精手大賽暨 第二屆葉問系詠春套路大賽 台上一分鐘, 台下十年功
6	自我增值計劃-專業講座之中醫針灸治療突發性病症 醫療輔助隊少年團籃球隊 “跳出香港之旅”-隊訊吃喝玩樂一天遊
7	九龍東總區演習 (15.06.2014) 應急特遣隊七一訓練日
8-10	醫療輔助隊志願人員組織架構圖
11	二零一四年總區周年比賽賽果
12	九龍城區丙隊再奪獎項 強勢SKA 大埔區乙隊:多載濃情,依舊常新
13	有求必應,再接再勵 荃灣區祝捷自助餐聚 膝痛實務編
14	醫療輔助隊員佐級聯會2014夜釣墨魚 香港總區籃球三龍臨門 愛·始應急特遣隊 油尖旺區護士長官葉銘健先生與黃洛甄小姐結婚之喜
15	支援科指揮(義工團)李植源先生榮休 灣仔區區慶晚宴暨鄺佩麟督導榮休 觀塘甲隊羅鳳枝隊員榮休(1973-2014) 難忘的四十載情與義
16	麒麟榮休 懷緬過去.....迎接醫療輔助隊65周年
17	談談伊波拉病毒(埃博拉病毒)/ Ebola Virus Disease (EVD)
18	懷念最敬愛的霞姐

總部未來三個月活動預告

26.09.2014	長官晚宴
26.10.2014	少年團周年檢閱
29.11.2014	後勤日
14.12.2014	新界西總區檢閱

投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料，或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，如不願意者，請事先聲明；
4. 編輯委員會有刊登任何文稿之決定權；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任張耀聖先生。

請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969
傳真：2715 0245

電郵：yscheung@ams.gov.hk
網址：www.ams.org.hk