



隊訊全人恭祝各位龍馬精神、生活愉快

2013紀律部隊評分結果

資料整理：隊訊編輯委員會

醫療輔助隊 排名第二位 獲75.1分



香港大學民意研究計劃（民研計劃）在2013年11月下旬至12月初，透過真實訪員以隨機抽樣方式，分兩階段進行了五大紀律部隊滿意程度調查，發現對比六個月前，香港各支紀律部隊的民望評分都普遍下跌，但滿意淨值就普遍上升，顯示極端評分人數有所增加。不過，整體而言，不論是滿意評分或是滿意比率，各部隊的民望都可謂相當正面。論評分排名，「五大」香港紀律部隊之中，消防處繼續排名第一，醫療輔助隊就首次進佔『五大』排名第二，海關、入境事務處和警務處就各下跌一位，排名第三至第五位.....躋身「五大紀律部隊」的先決條件是市民的熟悉程度，然後再按滿意程度排名」。

（節錄：港大民研發放五大香港紀律部隊及駐港解放軍民望數字（2013年12月5日新聞公報）

隊員怎麼看醫療輔助隊首次進佔『五大』



林德華 隊員

這次評分排名肯定了醫療輔助隊的服務水平，為我們打下強心針。



離島區指揮 麥炳強

在這次民調中，醫療輔助隊屬於「表現理想」級別，民望排名第二高的香港紀律部隊。能夠取得如此理想的成績，是我們上下一心，努力不懈的成果。我們要繼續堅守信念，秉承一切從實際出發，實事求是地去幹的精神，為實現我們的共同目標而奮鬥！

黃家威 隊員

得知醫療輔助隊在香港大學民意調查中滿意程度擢升成為第二位，我感到光榮。因應公眾將會對本部隊期望會越來越高，面對將來的挑戰，我們應作好本份，並透過恆常的訓練和演練，提升服務質素。



**少年團
九龍地域指揮 李健邦**

可能第一次聽到這個排名，我會為身為隊員而感到驕傲！



新春團拜 (2014年2月28日)

梁其淦 (油尖旺區)



▲ 總參事許偉光先生與新春團拜工作人員合照



▲ 炮竹一聲除舊歲



▲ 美食當前



▲ 集體遊戲之送蛇迎馬



▲ 經點睛後醒獅生龍活虎地躍起



祝賀授勳晚宴(2013年11月29日)

林美嬌 (離島區)



▶ 左起獲獎：行政長官社區服務獎狀—衛向安醫生
左起第三位：行政長官公共服務獎狀—王得明先生

恭賀各得獎長官!

鄧燦林先生, MH	榮譽勳章
羅懿之醫生, JP	委任太平紳士
趙長成醫生	行政長官社區服務獎狀
衛向安醫生	行政長官社區服務獎狀
王得明先生	行政長官公共服務獎狀

▲ 2013年榮獲香港特別行政區行政長官頒授勳銜/勳章、服務獎狀、獲獎名單

醫療輔助隊長官聯會2013年11月29日，在某酒店酒家設宴，恭賀下列長官於2013年榮獲香港特別行政區行政長官頒授勳銜/勳章、服務獎狀。

當晚還邀請醫療輔助隊總監陳漢儀醫生，J P致送紀念品予獲獎長官及頒發總監獎狀予左圖長官。以表揚其對醫療輔助隊的貢獻。

以色列的光明節

陳文珊 (樂隊)

光明之夜



12月1日的午後，我們的樂隊首次獲得以色列領事的邀請，在中環遮打花園設置區域，為猶太人的光明節奏國歌並進行軍樂表演，共慶祝這又名燭光節、獻殿節、馬加比節等。雖然冬季的風冷，但是阻碍不了所有觀眾的熱情。入夜了，主持人坐升降台用火炬點燃九盞高燈，耀眼的火光和熱烈的掌聲也鼓舞了我們的樂手。

除夕倒數夜(2013年12月31日)

鍾志娟 (員佐級)



▲ 大家齊來玩123紅綠燈遊戲



▲ 大家開香檳飲杯迎接2014到來



▲ 大家載歌載舞

▲ 嘉賓鳴放禮炮舞會開始

馬拉松當值 (2014年2月16日)

隊訊編輯委員會



▲少年團協助派發物品予跑手



▲終點當值情況



出賽毅行者 (2013年10月15-17日)

鍾志娟 (員佐級)



▲三隊參賽者與CSO合照



▲毅行者三隊參賽者大合照



▲參賽者到達支援站



▲三隊參賽者在西貢北潭涌與嘉賓合照

總參事 格言

檢討過去、珍惜現在、計劃將來。

東區尤德夫人那打素醫院訓練中心交流

王敏琪、陳仙菊（發展科）

2013年11月23日，我們一行約二十多人先由該中心的兩位主管醫生(其中一位是HPU的陳勁松醫生Dr Kenny Chan)及一名職員熱情的接待，並詳細及專業地講解模擬訓練(Simman Training)的起源、宗旨、理念、介紹該中心的運作及環境。

在大家沒有任何心理準備下，所有參加者被帶入一個逼真的模擬場景，由於傷者人數眾多及在物資短缺的情況下，各人都投入地互相合作，並盡全力去拯救傷者，盡顯本隊的團隊精神。當見到各位本隊的高層及要員都能投入地參與有關的模擬場景，真令我們留下深刻的印象。



雖然只是短短的幾小時，但我們真是大開眼界及獲益良多，亦令我們可以反思本隊現行的觀察生命表徵工作坊(Simman Training)的模擬個案、教學模式及需要改善的地方，並希望從中加以改良及繼續改善，以致更切合隊員的需要。我們希望藉隊訊以表示我們的敬意，多謝該中心主管醫生及職員的細心安排及抽出寶貴的時間。

隊訊工作坊（2014年3月3日）

林美嬌（離島區）

於工作坊交流互動進行了切磋文字，檢討展望，還有鮮果彫刻的環節。



醫療輔助隊
隊訊編輯委員會
2014年交流工作坊



▲在導師指導下進行文字切磋

專業講座 「香港紅十字會的境外災難應變方式」

黃安琪 (發展科)



▲ 講者：香港紅十字會總幹事陳啟明先生



「保護生命、關懷傷困、維護尊嚴」是國際紅十字會的使命。13年12月5日所舉辦的技術及經驗交流會，十分榮幸邀請到香港紅十字會總幹事陳啟明先生，和我們分享香港紅十字會的境外災難應變方式。

天災人禍的發生，造成人命傷亡，失去家園，使災民驚惶失措；香港紅十字會會立即作出反應，為災區募集公眾捐款，向災區提供緊急賑災服務，包括提供食物、水、禦寒衣物、藥品及心理支援等服務。透過短期和長期的協助，減輕災民的痛苦。陳先生向我們講解，原來救援隊伍到達災區後，率先要處理的是建立水站，廁所等衛生設施；而以捐款方式的幫助災區，遠比捐贈物資為有用；因為透過捐款，可於災區附近的經濟區域採購物資，不但可減少因要處理五花八門的物品所需要的人力及時間，而且可以刺激當地經濟，有助經濟復蘇。災民往往無法在短時間內重過正常生活，因此災後重建亦十分重要。香港紅十字會會協助災民重建房屋和醫療、供水等公共設施，協助災民重過正常生活。亦在災區開展減災工作，如興建備災倉庫、建立醫療設施、提供醫護人員培訓、推行社區健康及衛生教育等，加強災區的抗災自救能力，減低傷困。因此香港紅十字會招募的義工來均自不同專業範疇，包括醫護、機電工程、水利及衛生工程、土木工程、電訊等方面的專才。

是次技術及經驗交流會讓我們擴闊視野，救急扶危除了是即時的生命拯救外，協助傷困重過新生、如何減災亦是重要的一環；更讓大家明白到香港確實是一片福地，施比受更為有福！就讓作為醫療輔助隊一員的我們，繼續為社會多發一點熱和光。



▲ 學海無涯，自我增值

旅遊醫學 「出門旅行唔想病？」

黃安琪 (發展科)



▲ 大家都集中精神為下一個旅程作好準備

「出門旅行唔想病？」就讓司徒醫生教教你旅行必須要知道的健康資訊吧！2013年12月19日的專業講座，由急症科專科醫生-司徒敬豪醫生主講，旅遊醫學這個範疇原來在香港發展已有十多年的歷史，一個旅程當中要注意的健康事項你知道多少？旅行平安藥包內裡需要配備什麼緊急藥物你又知不知道？高山症可以預防的嗎？有那些疾病與旅行有關？潛伏期有去那些地區需要注射那種防疫針你又知不知道呢？喜歡旅行的你錯過了怎麼辦？別著急！司徒醫生指導我們可到衛生署的旅遊健康服務網頁，查閱相關資訊呢！出門旅行當然要「準備充足安安心，玩得高興開心！」



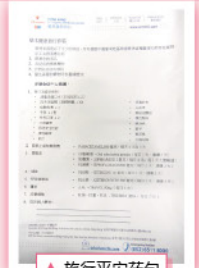
▲ 由陳國基醫生代表致送紀念品予講者—司徒敬豪醫生 (左)



▲ 司徒醫生預備了一份價值約四百元的旅行平安藥包送給發問問題獨到的師姐呢！



▲ 旅行平安藥包



▲ 旅行平安藥包

難忘“麥理浩夫人度假村” 隔離營H7N9的當值經歷

撰 文：梅綺雯及林昭耀 (西貢區)
相片提供：林昭耀 (西貢區)

近日香港對有關於H7N9的報導極為關注，在二零一三年十二月二日(星期一)晚上觀看新聞報導時，指本港出現首宗H7N9個案；看到此報導，我們身為醫療輔助的隊員，更特別留意事態的發展。

到了第二天中午時分，突然收到隊長通知，本區接手負責今次H7N9“麥理浩夫人度假村”被徵用為臨時隔離營的緊急當值任務。為配合24小時運作，當值時間分為早、中、夜3更。每名隊員收到此緊急召喚後，沒有擔心受到感染的機會而拒絕應更，反而第一時間更加積極地報名。大家都深信平時訓練有素、累積相關的豐富經驗及佩帶安全的裝備，一定能夠協助有需要的人士。到達“麥理浩夫人度假村”後，我們就根據總部帶來的指引，開始執行當值。由召集隊員至物資安排一切都很順利！此外，還可與衛生署、警務處、民眾安全服務隊等...相關部門合作使我們獲益良多。最後希望患者早日康復，而每名醫療輔助隊隊員，會繼續維持發揮隨時後命服務市民的精神！



▲ “麥理浩夫人度假村” 隔離營H7N9的當值指引

▲ 當值隊員檢查物資隨時後命

觀塘區「有痛要理」實務篇講座之膝痛

趙惠珍（觀塘區）



▲大家學到嘢，自然會開心！



▲講者：歐陽名軒先生（荃灣區顧問長官）



▲即場講解，互動學習，成效顯著。

現今生活壓力、工作繁多往往容易令人頸緊、腰酸、背硬、肩膊痛等等。作為精明的我們應如何面對及舒緩煩悶的痛楚呢？有幸誠邀前觀塘區顧問長官歐陽名軒先生從「求精、求深、求專、求實」的方針，有系統而全面地教授各長官及隊員，使其在學習後能夠在臨床上使用，活學活用，令大家親身感受箇中的實用價值，一於自己幫自己！歐陽Sir更特別提醒大家，任何器官和關節都有其獨特的消耗期，晚年生活得自在與否，就要是乎我們怎樣保養它了。

AMS總監會操 2013 — 新、辛、心體驗

撰文：李寬信（九龍城丙隊）
劉愛慈（九龍城丁隊）

“劉愛慈 - 新隊員的感受”

對於剛入隊的我能參與每兩年才舉行一次的總監會操，心情既興奮又期待，其實事前我十分擔心，怕不能跟上大隊的步伐，幸好九龍城區的每一位長官不斷鼓勵我，在繁忙的工作中抽出寶貴的私人時間相約全部隊員練習步操，還要多得各師兄師姐的幫忙及溫馨提點使我增強信心，令我忐忑不安的心情盡消，在此我十分感激他們！

總監會操當日各區共27隊隊伍制服鮮明、隊伍整齊努力作最後準備。開始時，九龍城區所有隊員都氣勢如虹再加上雄壯的伴奏音樂，我們保持隊伍整齊、步伐一致地步入會場，各人都專心投入總監會操。當日除了同隊友齊心協力地完成檢閱及步操外，更能欣賞到各區隊伍雄赳赳的氣勢，大家都盡力發揮最佳表現。在宣布九龍城區獲得「總監盾」的一刻，雖然心情非常興奮但依然要保持整齊隊伍，對第一次參加大型會操的我來說這真是一個美好的回憶。

獲得「總監盾」獎項是對我們九龍城區的一個肯定，在大家努力同汗水換取回來的，證明努力是一定有回報，更燃起了我們對九龍城區的一團火！希望下一次在總監會操，九龍城區的隊友繼續一起參與及支持，就讓我們這團火延續到下一屆吧！！

總監陳漢儀醫生太平紳士及一眾長官與九龍城區大合照

“李寬信 - 有幸帶隊的長官感受”

總監會操九龍城區獲得佳績，我非常榮幸能夠參與其中，更要多謝每一位出席的長官、隊員。在記憶中，九龍城區於2000年總監會操曾獲得此佳績，當年我是剛入隊的新隊員，與今屆有幸帶領隊員會操的我帶着不一樣的身份、心情、感受。獲得「總監盾」獎項是由長官帶領的功勞？這點我不肯定，但我可以肯定全賴我們九龍城區隊員的參與及投入才能獲得此殊榮！



▲九龍城區助理區指揮梁子諾接受總監盾



▲九龍城區經過檢閱台



總監會操、毅行者當值

張展鵬（北區）

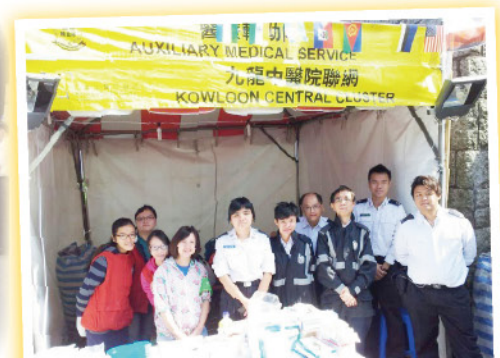
2013年11月既有總監會操及遠足界盛事毅行者，北區內隊亦有嫁女的大喜日子。

兩年一度的總監會操，在一個晴朗的天氣下在維多利亞公園舉行。北區隊員都與其他區隊員一樣，一大清早便精神抖擻，穿著整齊制服，集合於會操場地準備。

每年的毅行者比賽，北區隊員都會被派駐畢架山山頂的五號檢查站，與醫管局醫護人員合作為參賽者提供急救及護理服務。大多數前來求助的參賽者，都是需要膝蓋包紮、大小腿抽筋及處理水泡等；醫護人員亦會準備一些藥物給與有需要的參賽者。見到他們充滿毅力的精神向終點邁進，各駐站工作人員都給予掌聲支持。



▲兩年一度的總監會操（北區隊伍）



▲北區參與毅行者活動當值

2014年運輸組訓練日 (2014年1月12日)

葉景順 (運輸組)



◀ 運輸組大合照



▶ 何志明博士為運輸組隊員講述
以中醫角度看流感和預防方法

應急特遣隊二十周年慶典暨輔助醫療研討會 (2013年12月7日)

撰 文：梁美儀 (應急特遣隊)
相片提供：梁美儀、鄭啟南 (應急特遣隊)

▲ 救援示範隊員與來賓合照



▲ 應急特遣隊指揮、副指揮與來賓合照



▲ 醫生與DMAI作救援示範

為慶祝應急特遣隊成立二十周年，由應急特遣隊副指揮林建群醫生作統籌，舉行了一個輔助醫療研討會，邀請了高級助理總監 (醫療) 方玉輝醫生及應急特遣隊指揮列就雄醫生，為輔助醫療在過去二十年作了一個回顧及展望。是次研討會承蒙總參事許偉光先生，副總監 (人力及資源) 陳文仲醫生，JP，參事劉庭亮先生，各顧問，高級長官及應急特遣隊的新知舊友來臨參加指教。各來賓對“輔助醫療”及應急特遣隊將來的發展都提供了不少寶貴的意見，令是次研討會生色不少。

應急特遣隊的曾永康醫生及胡子傑醫生帶同災難醫療助理導師示範了一個運用輔助醫療技術救援在意外事故中的傷者，展示了應急特遣隊的專業器材及技術，熟練的技術令到整個示範相當流暢，來賓都看到津津樂道。

醫護賀歲盃籃球比賽2014 (2014年2月9日)

林美嬌 (離島區)

一年一度醫護賀歲盃籃球賽在銅鑼灣紀律人員體育及康樂會3樓進行比賽，參賽隊伍有醫療輔助隊、消防處救護組、民安隊、聖約翰救傷隊及醫管局。

賽事由早上九時半開始，每隊比賽都勢均力敵，非常緊湊，整個賽程完全沒有稍息的機會。當日主禮嘉賓是我們總參事許偉光先生，他不斷在旁為籃球員打氣，終於不負眾望我隊獲得亞軍，實在可喜可賀。

今次比賽獲得彪炳成績，需要大家不斷耕耘，不遺餘力，上行下效的努力成果，希望明年更上一層樓。藉此感謝各區長官及隊員百忙中抽空蒞臨，高誼濃情實在是籃球隊全人榮幸，再次多謝你們支持。最後祝各位馬年進步，萬事如意！



香港總區訓練日2013

李啟然 (中西區)



▲中西區(丙隊)抖擻精神，整裝待發



▲黃組隊員挑戰在有限時間內設立急救站



▲藍組隊員正發揮團隊精神

一年一度的香港總區訓練日已於十二月一日舉行。今年的訓練選址為荃灣胡漢輝中學及民安隊團敦訓練營，以野外定向形式進行。定向中的每個「check point」均為一個工作坊，隊員需要以小組為單位完成任務，當中講求團隊合作及急救知識運用等技巧。長官們更特意分三色製作反領T恤，除便於分組外，更提升了參加者士氣。是次活動順利完成，在此感謝長官及隊員們的支持！

九龍西總區訓練日 (2014年1月5日)

梁其淦 (油尖旺區)



▲九龍西總區與嘉賓及長官大合照



▲穿上全套保護衣的隊員



▲總部職員與嘉賓長官參觀核輻射清洗演習



▲喜靈洲沙灘核輻射清洗演習場地

▲總參事許偉光先生與到場參觀的嘉賓及長官合照

九龍東總區特別健康講座「如何評估及預防冠心病」

李孟正 (九龍東總區副指揮官)

「膽固醇沒超標，冠狀動脈出現堵塞的機會不高吧？」

「我經常運動，BMI又合乎標準，沒可能罹患冠心病吧？」

「通波仔手術很有效，是否所有冠心病都可以適用？」

「心血管內有破損和結疤，是否很危險呢？」

以上的問題經常縈繞在隊員心中，為豐富大家健康的知識，九龍東總區特別邀請了新界東總區副指揮王泰鴻醫生闡釋這個課題「如何評估及預防冠心病」。

2013年12月3日傍晚在總部禮堂聚集了超過三百名包括九龍城、觀塘和黃大仙區的隊員，王醫生準備了珍貴的材料，以他豐富的臨床經驗，把冠心病的成因、類型和診斷、醫治的方法娓娓道來，最後以健康飲食和生活習慣作結，歷時近兩小時，滿足了隊員認識預防冠心病的要點後，才趕往與家人共享晚膳。



2014.1.14 拯溺組晚宴

方曉輝 (拯溺組)

醫療輔助隊拯溺組承接起康樂及文化事務署轄下九個公眾游泳池的義務救生當值，讓隊員獲得充分實習的機會；再者拯溺組代表隊更在香港拯溺總會的沙灘大匯操中也囊括多個獎項，實在可喜可賀。

承蒙厚愛，去年所有游泳訓練、教練或準教練培訓班、先修及提升課程；以及晚宴開支都由澤心仁厚的名譽顧問們支持惠澤。此外，亦向長官聯會致謝，醫療輔助隊救生員當值服飾，以及拯溺訓練中，部分裝備都由長官聯會贊助支持，促使拯溺組穩健發展，前線人員獲充裕支援。



撰文：周靄澄 (龍舟隊執委委員)
相片提供：周靄澄、何佩賢及Bryant (龍舟隊義務攝影師)

龍心同行

二零一三年對於龍舟隊來說是充滿挑戰的一年，因為透過龍舟隊每一名成員投入努力和在各項大小比賽中的堅持，致使今年的成績出現了很大的突破，繼在五月初的龍舟熱身賽暨紀律部隊邀請賽拿到碟賽冠軍，男女混合組銅盃亞軍，又在端午沙田龍舟競賽，奪得中龍混合公開賽名雅家居博覽盃季軍及小龍公開賽維珍妮盃亞軍。之後又在十月參加筲箕灣2013世界龍舟大賽之世界龍王賀國慶拿到國龍會十周年紀念盃銀盃賽亞軍和在第四屆香港長途龍舟錦標賽中贏得亞軍。

這些豐碩的成果並非一朝一夕間即可獲得，在過去的兩個年頭，舊隊員固然投入大量的精神和努力，新加入的成員亦須要教練的悉心指導和積極參與練習才能與其他隊員配合並在比賽中發揮實力。



▲ 10月20日第四屆香港長途龍舟錦標賽小龍公開組亞軍

隊員間除正職以外除要為所屬隊伍提供服務、在如此繁重的工作之餘仍能兼顧到龍舟隊的練習，相信亦是十分值得鼓勵的。而每年龍舟隊的周年晚宴正正為隊員提供機會能夠暫時放下練習暢快地與其他隊友，長官共慶的大好日子，但願龍舟隊在下一年度能夠繼續為部隊發熱發光，爭取美滿的成績。



▲ 10月6日筲箕灣世界龍王大賽獲得國龍會十周年紀念盃銀盃賽亞軍



▲ 11月9日龍舟隊舉行一年一度之周年晚宴 (隊員與嘉賓合照)

醫療輔助隊太極拳管理委員會—2014聯歡晚宴

林美嬌 (離島區)

太極拳管理委員會於2014年1月8日舉行聯歡晚宴。

當晚除了我們太極拳學會的會員參與外，同時很榮幸得到醫療輔助隊總參事及太極拳學會會長許偉光先生以及多名高級長官和顧問出席，令大會生色不少。

與此同時，亦借此機會頒發了太極拳學會各顧問、管理委員會、以及教練的委任狀。完成頒發委任狀後，大家不是以耍拳熱身，而是歌唱！粒粒都是大歌星，當然包括如假包換的 Sam Hui (總參事許偉光先生) 高歌一曲鐵塔凌雲，意猶未盡還有當晚出席人士一一高歌，大家就是在悠揚的歌聲下渡過了一個歡愉的晚上！



▲ 太極拳學會長官、嘉賓及會員大合照



▲ 有請Sam Hui不是致詞而是高歌

新界西燒烤樂，團結、同心、同暢敘

黃彩兒（荃灣乙隊）



▲燒烤同樂舉杯共歡

為勉勵眾長官及隊員對部隊的熱心支持，對各人不惜付出辛勞及汗水，並出席無償總監會操演練，新界西總區指揮陸賽龍先生特於十二月一日邀請新界西各長官及隊員參與燒烤樂活動，陸Sir更邀請其他高級長官支持，當日各區長官和隊員濟濟一堂，言談甚歡，美酒佳餚，源源不絕，各區兄弟姊妹無分彼此，互相勸飲，歡笑之聲此起彼落，所謂快樂不知時日過，轉瞬已是黃昏，大家踏上歸途仍依依。

感謝陸Sir的安排及行動鼓勵，日後可繼續舉辦此類聯歡活動，令四區隊員及長官加深認識及合作，盼望新界西在將來聯合訓練或行動上取得成功及活現團隊精神。



▲濟濟一堂盡興而歸

應急特遣隊—2013拜神儀式

撰 文：張芬蘭（應急特遣隊乙隊長）
相片提供：鄭啟南（應急特遣隊）



九月廿八日本隊舉行了拜關帝儀式，由總參事許偉光先生、隊指揮列就雄醫生、助理隊指揮林建群醫生帶領，及一眾高級長官都到場參與，祈求未來一年隊務順利，隊員出勤平安！

當日除有拜神及切燒豬儀式外，總參事許Sir更致辭勉勵隊員自強不息，不斷自我增值，以應付社會的各種挑戰！而隊指揮列就雄醫生亦致辭歡迎各高級長官蒞臨，及感謝許Sir一直以來，對應急特遣隊的支持及鼓勵！

元朗區四十五周年

撰 文：董思蓉（元朗丙隊）
相片提供：柳惠芳（元朗丙隊）
梁樂寧（元朗丁隊）

看着桌上那本《元朗區四十五周年特刊》，令我想起12月8日那天發生的事，一種說不出的喜悅由心而發。

12月8日是元朗區45周年區慶。早上，元朗區隊員都穿戴整齊，回新界鄉議局元朗區中學進行會操採排。一整個上午，隊員們都為下午舉行的會操張羅和作最後準備，各人的心情都相當興奮。下午，天公造美，萬里無雲，隊員們在元朗安興街遊樂場抖擻精神，等待各嘉賓的蒞臨。本區能邀請高級助理總監（行動二）黃志強博士作會操典禮的主禮嘉賓，感覺十分榮幸。



▲晚宴留影



▲同渡歡樂

會操典禮完畢，茶聚過後，隊員們都趕着回家更換衣服，出席當天的慶祝晚宴。酒樓裏，元朗區隊員濟濟一堂，到處都充滿了歡笑聲。元朗區首席顧問麥美儀女士擔任晚宴的主禮嘉賓，當天撥冗出席晚宴的長官和顧問在抽獎環節把氣氛推上高峰，很多嘉賓和隊員都滿載而歸。

呷了一口茶，翻閱着《元朗區四十五周年特刊》，「呼！元朗區45周年區慶就這樣完結了！」我感嘆道。



▲會操剪影



▲攜手同心

麥美儀顧問「酒」入元朗

李韻賢 (元朗丁隊)



▲全體大合照

元朗區自覺絕對是一個充滿幸運及懷著濃厚人情味的隊伍！二零一三年十一月十日，早上仍下著大雨，正當簡單而隆重的歡迎儀式及檢閱要開始時雨就停了！

天公造美，整個典禮順利完成，歡迎首席顧問麥美儀女士加入我們元朗區大家庭！



▲顧問與嘉賓合照



▲麥美儀顧問的風采

油尖旺區迎新顧問

撰文：李志鴻 (油尖旺甲隊)
相片提供：梁其淦 (油尖旺)



▶顧問陳志文先生對隊員致勉詞

二零一三年十二月十五日(星期日)，油尖旺區迎新顧問陳志文先生；早上九時，油尖旺區四個分隊，經已精神奕奕、制服整齊及士氣高揚地在劉皇發中學操場集隊，等待閱操開始，唯當天早上一直下雨，區指揮決定將歡迎儀式，移師到有蓋操場舉行；當日除了主禮嘉賓油尖旺區新顧問陳志文先生外，到場的嘉賓還有總參事許偉光先生、參事劉庭亮先生及各高級長官，各嘉賓在儀式後一同切金豬，品嚐美味小食及與各隊拍攝全家福；共同渡過一個難忘的訓練日。



▲顧問陳志文先生與嘉賓合照



▲大家齊來切金豬

年年聚一聚，深信情永在

撰文：李健順 (黃大仙區區指揮)
相片：劉綺玲 (黃大仙區區護士)



▲某年的新春團拜

每年聚一聚，聚的不是為了吃，是為了鞏固彼此間的友情。

由黃大仙區三位護士長官—劉麗雲、劉綺玲及萬鳳琼發起，每年一聚已踏入第四年。今年是上午返隊，下午在前顧問黃偉明先生居住的南灣半島午膳，再在會所打羽毛球，晚上則在林一宇醫生位於太古城住所天台，由林太為我們準備了不同款式的中、日小菜，以自助形式進行。同時，今年更多了九龍東總區指揮余斯好先生，前黃大仙區甲隊署理助理督導葉陳如先生。

下回的聚一聚，相約在明年人月兩團圓的中秋佳節，大家都期待這日子！



▲今日的聖誕節

前荃灣區指揮王穗雄榮休晚宴

楊朗笙（荃灣區）

2013年9月1日是荃灣區指揮王穗雄先生的榮休晚宴。感謝總參事許偉光先生，多位高級長官，荃灣區的長官隊友，新班時的師兄師姐蒞臨參與。當晚延開十一席，很多都是王Sir相識多年的朋友，在退休時可與各朋友聚舊確實難得。各嘉賓都十分熱情，人人盡興而歸，王Sir想借這機會多謝大家。

王Sir由新班到區指揮，在醫療輔助隊服務已有七年時間，大家都欣賞他用心落力為部隊；由總部到區隊都帶領了不少隊員參與服務。希望退休後能與部隊保持聯絡，參與活動。



▲與許偉光總參事合照



▲王Sir生日快樂！

岑瑞芬師姐榮休

趙惠珍（觀塘區）

在今年12月有一位官塘區內隊的沙展，岑瑞芬師姐亦成為退休的一員，她服務醫療輔助隊已經有39年，稱得上是資深隊員。回顧過去，岑師姐說是在1974年經朋友介紹而入隊，當時不知道醫療輔助隊是一個甚麼的組織，當經過長達半年的急救及步操訓練後，覺得這個隊伍可以利用所學的急救知識作家居防範措施，又可以救急扶危幫助別人，正是「助人自助，不亦樂乎」，因此便留於部隊至今。

她最難忘的事，是2003年的SARS事件，她當時服務於老人中心，為免染上疫症而連累中心要停止服務，因此不能親自當值，當時心情沉重，但還要用盡所有工餘時間不斷打電話給隊友，游說及鼓勵隊員到淘大花園及石硤尾體溫檢測中心當值，這個情景現在仍歷歷在目。現在，只有向岑師姐致上真誠的祝福，願她於回憶錄中的自白『雖然要闊別AMS服務生涯，但並不是生命的完結，AMS帶給我多姿多彩的前半生，我會用享受當下的心態來迎接我的餘下的正向生活。』能夠實現。



▲歡迎岑師姐日後繼續參與這個大家庭的活動！

巨智沙展榮休

李韻賢（元朗丁隊）

繼2011年丁隊羅壘寧沙展後，今年丁隊又一位沙展榮休了！多年來為我們丁隊的「仔女」勞心勞力，大家都是由心的愛戴著他。

他是我們丁隊的經典人物，有型有格的舞王！會穿超短褲的羽毛球達人！丁隊的「爸爸」沙展—譚巨智！



▲情有獨鍾



▲當年今日

灣仔區榮休飯局 — 金兆中

彭子峰（灣仔區）

金兆中(金爺)投身在灣仔隊已有十四年，專長使用專業數碼單鏡反光相機，鏡頭及完善的配件，拍出影象質素極佳的相片及專業短片攝錄都是震撼人心的精采。每逢醫療輔助隊舉辦隆重儀式，總監檢閱遊操、60周年慶典活動、周年敘餐等，金爺和他女兒及他的攝影團隊均獲邀進行拍攝。

剛於八月颱風尤特風更前一夜設祝賀金爺榮休飯局。九龍西中樂小組的笛子演奏為晚宴掀起序幕，除抽獎節目及播放訓練花絮的剪影外，灣仔區一級醫生余若星醫生代表致送榮休紀念品模型救護車予甘沙展。

晚宴上，每位出席賓客拍照留念，金爺即時從旁用自備打印機打印相片，大家即場獲得別緻的特色相架，封面封底花盡心思設計，令人記下這難忘的時刻！



少年團周年閱操

馮美珠 (少年團)



▲主禮嘉賓保安局局長黎棟國先生進行檢閱



▲少年團小鼓組



▲少年團儀仗隊



▲步操比賽冠軍隊伍香港地域第一中隊甲乙聯隊代表



▲攤位比賽設計冠軍為九龍地域第一中隊，圖為得獎作品



▲團員正向黎局長及總參事介紹攤位內容



▲黎局長與高長官及團員合照

▲獲得好成績當然要齊齊整整來一個大合照

不經不覺少年團已由副總監 (少年團) 梁永鏗博士及高級助理總監 (少年團) 李玉清女士帶領下，已成立超過三年，團員的人數亦已突破一千人，剛於2013年11月3日在香港警察學院舉行周年閱操，承蒙保安局局長黎棟國先生擔任主禮嘉賓，總參事許偉光先生及參事劉庭亮先生更帶領一眾高級長官出席支持。

是次周年閱操更特別地安排一個少年團地域性的攤位設計比賽，讓各地域別出心材地向各來賓介紹醫療輔助隊少年團。而一年一度的步操比賽，競爭相當激烈，竟然出現三隊同分情況，最後由警務署的專業評判選出優勝隊伍。

少年團九龍地域第一中隊訓練營

撰文：馮美珠 (少年團)
相片提供：陳詠唏及戚健樂 (少年團)

少年團九龍地域第一中隊於剛過去的農曆新年期間舉行一個兩日一夜訓練營，訓練營的主題為野外烹飪和天文觀星。烹飪的目的是希望團員能掌握烹飪技巧，用意增強他們烹飪的信心和了解烹飪的樂趣，並且訓練和組員之間的合作性；天文觀星項目更是讓他們了解環保的重要性，今天香港光污染嚴重，能仰天看星已不是易事，遺憾的是天公不造美，活動當晚天氣不好，下雨及雲層太厚，所以未能成功利用天文望遠鏡觀星，但香港大學天文學會的導師依然一行十四，帶備了電腦及天文觀星重裝備，利用有限的環境為團員講解，內容趣味性極高，兩個多小時沒有一刻冷場。希望下一次能觀星成功，在此再多謝香港大學天文學會的導師帶給團員趣味的一課。



▲團員和自己的制成品合照



▲看！色香味俱全



▲香港大學天文學會的導師為團員講解觀星器材使用



▲導師和團員拿著自己的制成品合照



▲彩色樽制中



▲多美麗的彩色沙樽制成品



▲團員和各位觀星導師合照

醫療輔助隊少年團公開招募導師及團員

馮美珠 (少年團)

2014年施政報告新措施
培育青少年

We learn, we serve,
WE ACHIEVE



勤學習，愛服務
 有志向，**好前途**

醫療輔助隊 招募少年團團員

勤學習、愛服務、有志向、好前途，是少年團的口號，目的是希望醫療輔助隊少年團能成為一支富有醫護知識，以改善社群為己任的優質少年隊伍，而行政長官施政報告2014中提及，醫療輔助隊少年團將於五年內由1000人增加至3000人，有見及此，我們極需增加導師人手、訓練場地以及12至18歲的青少年加入，想更了解醫療輔助隊少年團，歡迎到 <http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm> 少年團網站參觀！等待你們的回覆！

等待你們加入！

醫療輔助隊少年團招募

導師及



團員

查詢電話：

2624 5246 · 2762 2743

目的

鼓勵青少年積極參與團體活動，透過醫療輔助隊少年團評體活動和訓練，讓年滿十二歲但不足十六歲的青少年學習醫療常識和技能，藉以建立自信心，培養責任感、自律性格和服務精神。

訓練內容

新團員的徵碼課程為32小時，而常規訓練包括：急救技巧、災難醫療知識、步操、紀律、基本禮儀及公民教育等。

社會服務

植樹、愛野公園保護環境活動及探訪老人院舍等。

申請條件

- 年滿十二歲但不足十六歲的青少年均可申請；
- 持有香港特別行政區身分證；
- 能操流利粵語及閱讀中文；
- 獲家長或監護人書面同意。

申請辦法

申請書(AMS14A)及招募簡介書可從醫療輔助隊網頁下載 (<http://www.ams.gov.hk>)，市民亦可到醫療輔助隊何文田總部地下大堂或各區民政事務處索取或致電2624 5245 / 2762 2743查詢。



醫療輔助隊少年團
AMS Cadet Corps

九龍何文田公主道八十一號醫療輔助隊總部
www.ams.gov.hk

醫療輔助隊少年團參與民安隊少年團45周年大露營

撰 文：羅慧怡 (少年團九龍第一中隊甲小隊)
 李泳妍 (少年團新界東第一中隊乙小隊)

入冬已來最冷的天氣參加了民安隊少年團45周年三日兩夜大露營，是次活動共有十一個制服團隊共700多人參加，場面浩大；每天早上和傍晚的國旗、區旗及十一團隊的旗幟升旗及降旗的莊嚴而嚴肅。

主辦單位安排了很多活動給我們，當中有驚險刺激的游繩下降、飛越荷花池和花式單車，有富有民間藝術的手工藝，如：編織手繩、摺紙、絲網印刷及沙樽製作等，更有富挑戰性的天才表演比賽、廚神大賽、籃球、足球和射擊比賽，活動豐富得不得了。晚上的天才表演透過歌唱話劇，令我們認識到舊日的香港，和香港的繁榮進步和發展。

這次的經歷不少，讓我們獲益匪淺的並不只是那團隊精神，給我們獲益最深的反而是那人與人之間的一份溫情，在只有一兩度的氣溫下露營寒風刺骨，在我們擔心晚

上冷的睡不著，不知如何是好，無助的時候，啊！醫療輔助隊的Madam和阿Sir和民安隊的導師也為我們送來了毛毯。如果說，一張毛毯有著一個人帶來的溫暖，那麼那麼多張毛毯，豈不是有很多的溫暖了嗎？不論怎樣，我們把毛毯裏三層，外三層地鋪了起來。睡覺時，凍得要穿上垃圾袋保暖，營帳外隨傳來一陣又一陣的鼻鼾聲，但卻擊退不了我那突如其來的疲倦，便倒頭大睡了。只見那鼻鼾聲越來越小，小到我已經聽不大清了。這一晚，我沒有被冷醒。想起那一份份的溫情縈繞心頭，驅之不走，揮之不去的時候，突然覺得特別珍貴。

團體生活使我們學習到『遷就』，晚上要等了很久才能洗澡，早上為了不與別人爭水喉梳洗而和日出門早起，種種回憶，十分難忘深刻。更令我明白到平日身在福中不知福的我，『家』有多溫暖。令我們更珍惜有家！



▲攝於國旗、區旗及十二團隊隊旗下



▲一滑而下



▲天才表演榮獲最佳服飾獎



▲廚神比賽榮獲冠軍



▲整裝待發

輝哥結婚了

林國輝 (少年團)

『眾裏尋他千百度，驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處！』很幸運，能夠和侯滿玲小姐踏入人生的另一階段，很多謝參加我們兩人婚禮的親友，特別是醫療輔助隊的長官和隊友，多謝您們每一位的祝福！『執子之手，與子偕老！』我會終生信守這個承諾。



觀塘乙隊兩位好兄弟 ~ 劉邦楠和蘇耀輝

趙惠珍(觀塘區)

兩位好兄弟於2009年同期訓練，2010年10月同時被編入觀塘乙隊，在2013年分別踏入人生另一階段，可喜可賀。

劉邦楠一直有志成為男子漢，憑著一股熱誠、毅力及自信心爆發的衝勁，終於在11月25日目標達到，新紉師兄第一日出更。內心滿替他高興和雀躍，能為自己的夢想作出肯定的第一步！勸勉他能行正途，做個好警察。

蘇耀輝是隊中公認的好好先生，甚得隊友愛戴。他入隊短短數年，見證他拍拖結婚，今年11月更喜獲麟兒，榮升爸爸，這一切的美滿幸福，都是他的性格使然，凡事包容、體諒和感恩，好事一定會繼續來。祝願蘇氏一家三口生活樂也融融！



▲ 劉邦楠，加油！



▲ 11月23日參加在黃竹坑警校的結業運操典禮



▲ 送上少少賀禮，蘇爸爸笑到見牙唔見眼。



▲ 蛇B取名子晉，健康可愛。

油尖旺區甲隊嫁女

梁其淦(油尖旺區)



▲ 梁知研小姐與吳坤雄先生結婚之喜



▲ 林詠珊小姐與黃威陽先生結婚之喜

北區丙隊嫁女

張展鵬(北區)

11月30日北區隊員陳秀儀師姐與她的男朋友林沛超先生共諧連理。婚宴當晚邀請了律師主持證婚儀式，在相方家長及眾親友的見證下，一對新人向對方許下一生一世的承諾，結為夫婦，場面既感動又開心。小弟在這裡再次祝兩位白頭偕老，永結同心。



▲ 簽署結婚證書



▲ 情深一吻

內容索引

1	2013紀律部隊評分結果 醫療輔助隊獲75.1分排名第二 隊訊全人恭祝各位龍馬精神、生活愉快
2	新春團拜 祝賀授勳晚宴 以色列的光明節 除夕倒數夜
4	馬拉松當值 (2014年2月16日) 出賽毅行者 (2013年10月15-17日) 總參事金句 東區尤德夫人那打素醫院訓練中心交流 隊訊工作坊
5	專業講座「香港紅十字會的境外災難應變方式」 旅遊醫學「出門旅行唔想病？」 難忘「麥理浩夫人度假村」H7N9當值的經歷 觀塘區「有痛要理」實務篇講座之膝痛
7	AMS總監會操 2013 - 新、辛、心體驗 總監會操、毅行者當值 2014年運輸組訓練日
8	應急特遣隊二十周年慶典暨輔助醫療研討會 醫護賀歲盃籃球比賽2014 香港總區訓練日2013
9	九龍西總區訓練日 九龍東總區特別健康講座「如何評估及預防冠心病」 2014.1.14 拯溺組晚宴
10	龍心同行 醫療輔助隊太極拳管理委員會 - 2014聯歡晚宴 新界西燒烤樂，團結、同心、同暢敘
11	應急特遣隊-2013拜神儀式 元朗區四十五周年 麥美儀顧問「酒」入元朗
12	油尖旺區迎接新顧問 年年聚一聚，深信情永在 前荃灣區指揮王穗雄榮休晚宴
13	岑瑞芬師姐榮休 巨智沙展榮休 灣仔區榮休飯局一金兆中 少年團周年開操
14	少年團九龍地域第一中隊訓練營 少年團公開招募導師及團員
15	民安隊少年團45周年大露營 輝哥結婚了 觀塘乙隊兩位好兄弟 ~ 劉邦楠和蘇耀輝 油尖旺區甲隊嫁女 北區丙隊嫁女

隊訊編輯委員會成員名單

主席	李玉清	高級助理總監
副主席	殷佩賢	服務質素組
	葉景順	運輸組
秘書 / 委員	麥炳強	離島區
委員	何佩賢	應急特遣隊
	鍾志娟	油尖旺區
	趙惠珍	觀塘區
	單群紅	中西區
	黃安琪	發展科
	梁其淦	油尖旺區
	林美嬌	離島區
	馮美珠	少年團
林明輝	元朗區	

榮譽顧問	梁永鏗博士	副總監
顧問	胡勝豪	總部
	張耀聲	總部
學術顧問	潘偉剛	後備人員科
技術顧問	蕭學仁	技術顧問
	陳文珊	樂隊
	黃慧嫻	觀塘區
	張展鵬	北區
	黎耀東	沙田區
	梅綺雯	西貢區
	梁耀榮	深水埗區
	陳慧儀	葵青區
	莫麗珍	少年團
	郭鳳霞	衛生防護課
分區記者	李啟然	中西區
	楊朗笙	荃灣區
	梁中寶	少年團

總部未來三個月活動預告

- 06.04.2014 深水埗區區慶
- 12.04.2014 2014年總區比賽 - 問答比賽
- 28.04.2014 醫療輔助隊長期服務獎章頒授典禮
- 14.06.2014 醫療輔助隊長官聯會周年全人大會
- 06.07.2014 第八十六屆新隊員訓練班結業閱操典禮

投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料，或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄任何文田公道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，如不願意者，請事先聲明；
4. 編輯委員會有刊登任何文稿之決定權；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任張耀聲先生。

請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969
傳真：2715 0245

電郵：yscheung@ams.gov.hk
網址：www.ams.org.hk