

社區心肺復蘇法

(Community Cardiopulmonary Resuscitation)

目標

提高學生及市民如何處理及救治心臟病突發的人士的急救常識，並教授心肺復蘇法的基本原則

對象

非牟利團體、學校及對心肺復蘇法有興趣的人士，一般建議十四歲(中學生)或以上人仕較佳

範圍

講座主要內容包括：

1. 什麼是心臟猝死？
2. 引致的原因
3. 如何照顧及救治心臟病突發的人士
4. 講解、示範及實習心肺復蘇法

時數

2 小時 (可因應個別學校或團體要求加長實習時間)

証書

設有聽講証書

課程內容

題 目	內 容
1. 致開場白	◇ 簡介本隊 ◇ 為何要推廣心肺復蘇法
2. 心臟猝死及引致原因	◇ 課題講解
3. 如何照顧及救治心臟病突發的人士	◇ 播放教學光碟
4. 示範心肺復蘇法	◇ 示範心肺復蘇法 ◇ 回答問題
5. 實習心肺復蘇法	◇ 學員實習 / 指導
6. 回饋 / 頒發證書	◇ 心肺復蘇法重點重溫 ◇ 頒發證書

備註：

- 最少六星期前提交申請
- 聽講人數不少於 30 人