

# 醫療輔助隊

## 義工團服務 - 急救講座

---

### 目標

由本隊義務救急導師介紹基本急救的入門理論及技術，使學員面對意外事件時，能運用現場物資，有信心及正確地救治一些傷病者。

### 對象

非牟利團體、學校及對急救有興趣的人士，一般建議十四歲或以上。

### 範圍

急救講座課題內容包括(每節講授約 30 分鐘)：

1. 急救原則
2. 窒息及哽塞的認識及處理
3. 出血的認識及處理
4. 身體部位出血處理
5. 簡單傷口包紮處理
6. 休克的認識及處理
7. 人事不省的認識及處理
8. 雜項傷病
9. 燒傷及燙傷
10. 肌肉、關節損傷及骨折處理

### 時數

最少一小時

### 備註：

- 最少六星期前提交申請
- 聽講人數不少於 20 人

## 急救講座內容

題 目	內 容
1. 急救原則	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 急救定義 / 目的</li> <li>◇ 意外事故的處理</li> <li>◇ 傷病者的即時處理</li> </ul>
2. 窒息及哽塞的認識及處理 (理論 + 實習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 窒息的成因及徵狀</li> <li>◇ 哽塞的處理</li> <li>◇ 環抱壓腹法 (示範及模擬實習)</li> </ul>
3. 出血的認識及處理 (理論 + 實習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 出血的種類</li> <li>◇ 出血的連鎖反應及徵狀</li> <li>◇ 出血的處理</li> <li>◇ 直接及間接壓法</li> <li>◇ 示範及實習: 動脈壓點</li> </ul>
4. 身體部位出血的處理	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 傷口的種類</li> <li>◇ 身體部位出血的處理                             <ul style="list-style-type: none"> <li>● 頸、眼、耳、口、鼻、腹</li> </ul> </li> </ul>
5. 簡單傷口包紮處理 (理論 + 實習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 捲軸繃帶: 示範及實習                             <ul style="list-style-type: none"> <li>● 簡單螺旋式 (前臂、膝蓋)</li> </ul> </li> <li>◇ 三角繃帶用途及使用原則                             <ul style="list-style-type: none"> <li>● 示範大手掛及三角手掛</li> <li>● 實習應用小手掛</li> </ul> </li> </ul>
6. 休克的認識及處理 (理論 + 實習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 休克的成因 / 種類</li> <li>◇ 病徵及病狀</li> <li>◇ 處理方法 (示範及實習仰臥式)</li> </ul>
7. 人事不省的認識及處理 (理論 + 實習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 成因</li> <li>◇ 處理方法 (示範及實習復原臥式)</li> </ul>
8. 雜項傷病	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 各類病例的成因及處理方法                             <ul style="list-style-type: none"> <li>● 中毒</li> <li>● 異物 (眼、鼻、耳、喉)</li> <li>● 咬傷及螫傷</li> <li>● 哮喘</li> </ul> </li> </ul>
9. 燒傷及燙傷	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 燒傷及燙傷的評估</li> <li>◇ 一般處理方法</li> <li>◇ 電燒傷 / 化學品燒傷的處理</li> </ul>
10. 肌肉、關節損傷及骨折處理 (理論 + 示範)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 肌肉、關節損傷處理</li> <li>◇ 骨折的種類</li> <li>◇ 病徵及病狀</li> <li>◇ 處理方法 (示範: 前臂骨折/盆骨骨折)</li> </ul>