

義工團服務

『如何遠離毒品？』講座

目標

提高中學生及市民認識濫用藥物的趨勢及影響，並教授如何面對及處理濫藥的方法

對象

非牟利團體、學校及對上述講座有興趣的人士，一般建議十二歲以上(中一至中三學生)或家長

範圍

講座內容包括：

1. 簡介講座的目的
2. 濫用藥物的趨勢
3. 濫藥的種類
4. 濫用藥物的影響
5. 個案分享
6. 向毒品說不

時數

50 分鐘

講座內容

題 目	內 容
1. 簡介	為何要在中學推廣遠離毒品
2. 藥物濫用趨勢	現時本港濫藥的趨勢及情況
3. 常被濫用的藥物	說出現時青少年流行濫用的藥物
4. 濫藥的影響	濫藥後對生理、心理及長遠的影響
5. 真實個案	講述 1 至 3 個真實個案
6. 我敢向毒品說不	如何面對及處理這個問題
7. 回饋 / 問題	總結 / 回答問題

備註：

- 最少六星期前提交申請
- 聽講人數不少於 20 人